

## ВЛИЯНИЕ ДИЕТ НА ЗДОРОВЬЕ И ПОВЕДЕНИЕ ЖИВОТНЫХ

**Чебоксарова А.Д., студентка 2 курса факультета ветеринарной  
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Семёнова Ю.В. кандидат  
сельскохозяйственных наук, доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

**Ключевые слова:** диета, корм, состав рациона, здоровье, животные, состояние здоровья.

*Исследования показывают, что определенные ингредиенты кормов, такие как жирные кислоты, витамины и минералы, могут значительно влиять на физиологическое состояние, иммунитет и поведенческие реакции животных. Диеты, используемые при определенных заболеваниях, подчеркивают важность сбалансированного кормления для поддержания здоровья и благополучия животных.*

**Введение.** Одним из наиболее изученных аспектов кормления животных является его влияние на их здоровье. Диета, состоящая из благоприятных для здоровья компонентов, может существенно улучшить физическое состояние животных, в то время как неправильное питание может привести к различным заболеваниям. Например, ожирение, диабет и сердечно-сосудистые заболевания становятся все более распространенными среди домашних животных из-за неправильного питания и недостатка физических нагрузок. [1]

**Цель работы.** Анализ научной литературы, посвященной изучению влияния диет на здоровье и поведение животных.

**Результаты исследований.** Не сбалансированные рационы и различные виды кормов могут вызывать или усугублять хронические заболевания. У собак и кошек, например, наблюдается связь между высококалорийными рационами и возникновением заболеваний опорно-двигательного аппарата. Исследования показывают, что

специальная диета, обогащенная витаминами и минералами, может помочь в профилактике таких заболеваний. [2]

Кормление оказывает значительное влияние на поведение животных. Одним из ключевых аспектов является то, что определенные питательные вещества могут оказывать влияние на нейрохимические процессы в мозге, которые, в свою очередь, меняют эмоциональное состояние и поведение животных. [4]

Например, триптофан, аминокислота, необходимая для синтеза серотонина, часто содержится в продуктах, таких как мясо, яйца и молочные продукты. Увеличение уровня серотонина может привести к снижению стресса и агрессии у животных. Исследования показывают, что животные, получающие достаточное количество триптофана, могут демонстрировать более спокойное поведение в стрессовых ситуациях. [1]

Кроме того, рацион, богатый омега-3 жирными кислотами, связан с улучшением когнитивных функций и снижением тревожности. Это важно не только для поведения домашних животных, но и для диких. Например, у некоторых видов рыб и млекопитающих было замечено, что изменения в их кормлении отражаются на их миграции и социальных взаимодействиях. [2]

Систематический недостаток определённых питательных веществ в рационе животных может привести к нарушению их поведения, таким как агрессия, гиперактивность или даже депрессия. Например, дефицит витамина B приводит к изменениям в поведении и психическом здоровье некоторых видов животных. [1]

Таким образом, избежать заболеваний связанных с неправильным кормлением домашних животных можно придерживаясь следующих рекомендаций:

1. Использовать только качественный корм, соответствующий возрасту и потребностям животного.
2. Рационы должны быть сбалансированы и содержать все необходимые питательные вещества, включая белки, углеводы, жиры, витамины и минералы. [3]
3. Не использовать в кормлении животных корма с большим количеством консервантов, искусственных красителей и наполнителей,

---

которые могут вызвать аллергические реакции и другие проблемы со здоровьем. [3]

4. Соблюдать режим кормления, что поможет избежать переедания и поддержит здоровый вес, а также снизит риск ожирения и связанных с ним заболеваний. [3]

5. Включать в рацион полезные добавки, такие как омега-3 жирные кислоты, пробиотики и витамины, которые способствуют здоровью кожи, шерсти и пищеварения. [3]

6. Новые корма вводить в рацион следует постепенно. [3]

**Заключение.** Влияние кормления и различных диет на здоровье и поведение животных является комплексной темой, которая требует дальнейших исследований. Понимание того, как сбалансированность рационов, определенные корма и их ингредиенты влияют на животных, может помочь владельцам обеспечить лучшее качество жизни их питомцев, предотвратив у них многие заболеваний и поведенческие проблемы.

#### **Библиографический список:**

1. <https://vetson.ru/info/publications/statyi/pravilnoe-pitanie-domashnykh-zhivotnykh-vazhnost-sbalansirovannogo-ratsiona-vybor-kormov-i-rekomenda/>
2. <https://vkusvill.ru/media/journal/khvostatoe-pp-kak-pravilno-kormit-pitomtsev-govoryat-veterinary-i-khozyaeva.html>
3. <https://www.vet-vrn.ru/blog/vladeltsam-na-zametku/o-vazhnosti-sbalansirovannogo-ratsiona/>
4. <https://www.vsavm.by/wp-content/uploads/2013/10/2268-LeesunovaTokarev.Kormlenie-s-kh-zhivotnykh.Nauchnye-osnovy-kormleniia-zhivotnykh.pdf>

## THE EFFECT OF DIET ON ANIMAL HEALTH AND BEHAVIOR

**Cheboksary A.D.,**  
**Scientific supervisor - Semenova Yu.V.**  
**Ulyanovsk SAU**

**Keywords:** *diet, feed, composition, health, nutrition, condition.*

*Research shows that certain feed ingredients, such as fatty acids, vitamins, and minerals, can significantly affect the physiological state, immunity, and behavioral responses of animals. Diets used for certain diseases emphasize the importance of balanced feeding to maintain the health and well-being of animals.*