

УДК 796

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБЩЕСТВА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Замяткина Е.С., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии

Научный руководитель – Макарова Е.В., кандидат педагогических
наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: физическая культура, здоровье, общество, благополучие, спорт.

В статье рассматривается роль физической культуры как ключевого фактора в формировании здорового общества в современном мире. Анализируются современные тенденции, проблемы и перспективы развития физической культуры.

Введение. Современный мир характеризуется стремительным научно-техническим прогрессом, урбанизацией и изменениями в образе жизни, которые, к сожалению, зачастую негативно сказываются на здоровье населения [1]. Гиподинамия, стрессы, неправильное питание и вредные привычки стали серьезными вызовами для общественного здоровья [2]. В этих условиях физическая культура приобретает особую значимость, как мощный инструмент профилактики заболеваний, укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни.

Цель работы. Определить и обосновать роль физической культуры в формировании здорового общества в контексте современных реалий.

Результаты исследований. Физическая культура – это не просто набор упражнений или спортивных занятий. Это комплексная система, включающая в себя ценности, знания, навыки и мотивацию, направленные на осознанное и систематическое совершенствование физических и духовных сил человека.

Физическая культура является не только индивидуальным благом, но и важным фактором социальной сплоченности и благополучия общества в целом. Она способствует:

- Укреплению социальных связей: совместные занятия спортом и физической культурой объединяют людей разных возрастов, социальных групп и национальностей [3, 4].
- Воспитанию нравственных качеств: занятия спортом формируют такие качества, как целеустремленность, дисциплина, ответственность, уважение к сопернику и умение работать в команде [5, 6].
- Повышению производительности труда: здоровые и активные люди более эффективно работают и вносят больший вклад в экономическое развитие страны [7].

Вывод. Физическая культура является мощным инструментом профилактики заболеваний, укрепления здоровья, повышения качества жизни и социальной сплоченности [8]. Развитие физической культуры и спорта должно стать одним из приоритетных направлений государственной политики. Необходима разработка и реализация комплексных стратегий и программ, направленных на повышение уровня физической активности населения, создание доступной и качественной спортивной инфраструктуры, пропаганду здорового образа жизни и подготовку квалифицированных специалистов [9, 10]. Только в этом случае можно будет сформировать здоровое, сильное и процветающее общество.

Библиографический список:

1. Макаров, А.Л. Физическое здоровье студентов с функциональными нарушениями осанки / А.Л. Макаров, Е.В. Макарова // Материалы III международной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 27-28 октября 2011 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2011. – С. 357-359.
2. Макарова, Е.В. Особенности организации занятий физическими упражнениями с профессионально-прикладной направленностью студентов специальных медицинских групп / Е.В.

Макарова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – Ульяновск : Ульяновская ГСХА, 2007. – № 1. – С. 65-68.

3. Макаров, А.Л. Физическая культура студентов с отклонениями в состоянии здоровья / А.Л. Макаров, Е.В. Макарова // Материалы международного научно-практического форума – Оздоровление нации средствами физической культуры и спорта. – Самара, 31 декабря 2013 г. – Самара: Самарский государственный социально-педагогический университет, 2013. – С. 179-181.

4. Макарова, Е.В. Методы исследование адаптации сердечнососудистой системы организма студентов к физическим нагрузкам / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 27-28 ноября 2014 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2015. – С. 89-91.

5. Макарова, Е.В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Национальной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.

6. Макарова, Е.В. Исследование особенностей воздействия физических упражнений в зависимости от их объема и интенсивности / Е.В. Макарова // Материалы IV международной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 07-08 февраля 2017 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2017. – С. 237-240.

7. Макарова, Е.В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.

8. Макарова, Е.В. Модель прогностической компетентности студентов аграрных вузов / Е.В. Макарова // Материалы Международной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 05-06 февраля 2015 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2009. – С. 390-394.

9. Макарова, Е.В. Модель формирования прогностической компетентности студентов аграрных вузов / Е.В. Макарова // Казанский педагогический журнал. – 2012. – № 1(91). – С. 53-58.

10. Макарова, Е.В. Технология формирования прогностической компетенции студентов: экспериментальное обоснование / Е.В. Макарова // Казанская наука. – 2012. – № 12. – С. 255-257.

THE ROLE OF PHYSICAL CULTURE IN SHAPING A HEALTHY SOCIETY IN THE MODERN WORLD

Zamyatkina E.S.

Scientific supervisor – Makarova E.V.

Ulyanovsk SAU

Keywords: *physical education, health, society, well-being, sports.*

The article examines the role of physical culture as a key factor in the formation of a healthy society in the modern world. The current trends, problems and prospects of physical culture development are analyzed.