

ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ КОЛЛЕКТИВИЗМА НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ СПОРТСМЕНОВ

**Глухова А.П., студент 4 курса, кафедры физической культуры,
спорта и здорового образа жизни**

**Научный руководитель – Дергачева А.А., старший преподаватель
ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный
университет»**

***Ключевые слова:** художественная гимнастика, тренировка, этап, эффект, спортсмен, коллектив, исследование.*

Работа посвящена анализу обобщения материала по проблеме коллективизма в современном спорте. По итогам анализа отечественных и зарубежных авторов были сделаны выводы, что, не смотря на большое количество научных работ, изучающих данную тему, масштабных исследований по влиянию коллективизма на спортивный результат отсутствует.

Введение. В рамках изучения коллективизма многими исследователями предлагаются индексы определения данного понятия.

К данным индексам относятся: коэффициент сплочённости, показатель ценностно-ориентационного единства, эмоциональные аспекты, межличностные взаимоотношения. Каждый из этих индексов позволяет раскрыть односторонний подход к рассмотрению коллективизма. Именно поэтому многие авторы и исследователи склоняются к тому, что определить наиболее верное определение о данном понятии можно только при использовании совокупности различных коэффициентов.

Изучая групповую сплочённость в рамках спортивного коллектива, следует иметь в виду не только эмоциональные взаимоотношения, которые выстраиваются между спортсменами, но и «игровые». Под игровыми понимаются взаимодействие спортсменов во время соревнований и чемпионатов.

Цель исследования – проанализировать влияние уровня коллективизма на спортивный результат спортсменов.

При организации исследования применялся анализ научно-методической литературы по данной теме.

Многие авторы считают, что обоюдная симпатия не может являть единственной причиной, способствующей развитию коллективизма у спортсменов.

Важное значение отводится мотивации, которая как один из факторов ведёт к достижению общей цели. Поэтому в ситуации соревнованиях, когда речь идет о победе, «игровые взаимоотношения» разрушаются реже, чем эмоциональные. Причиной этому служит то, что в моменты соревнования возможная, возникшая личная неприязнь между спортсменами отходит на второй план и на первый план выходит общая цель – победа. В связи с этим фактором важно рассматривать групповую сплочённость в двух важных аспектах: деловом и эмоциональном.

Существуют исследования, в которых было определено, что в некоторых ситуациях высокий уровень групповой сплочённости может положительно сказаться на результатах и эффективности спортивной деятельности. [1]

В других случаях высокая групповая сплочённость может препятствовать эффективной спортивной деятельности.

По данным Ф.К. Фидлера спортивные команды, в которых спортсмены обладали низкой потребностью в дружеских отношениях, могли выступать на соревнованиях успешнее, чем те команды, в которых спортсмены обладали высокой потребностью в близких межличностных отношениях. Данному феномену может быть дано объяснение в том, что иногда тёплые и близкие взаимоотношения мешают спортсменам добиваться эффективных результатов. [2]

Г. Ленк в своём исследовании получил важные данные, согласно которым достижение спортсменами высоких результатов на соревнованиях может быть возможным, даже несмотря на внутренние конфликты, имеющиеся в командах.

Именно поэтому Г. Ленк, Ф.К. Фидлер опровергали в своих исследованиях частое мнение, о том, что добиваются наибольшего

успеха только те спортивные команды, в которых установлены близкие и дружеские отношения.

В рамках вышеописанной теории предполагается, что при наличии высокой групповой сплочённости спортсмены обладают свойством, больше заботится о сохранении хороших отношений друг с другом, чем о достижениях. Также любые попытки тренеров в подобных командах усилить мотивационную установку на достижение результата в итоге приводили к конфликтам среди спортсменов или между спортсменами и тренером.

Однако исследователь Р. Мартенс выдвинул теорию о том, что в тех спортивных командах, где наблюдается высокая потребность в дружеских связях, игрокам более свойственно выражать большую удовлетворённость собственной спортивной деятельностью. В то время как спортивные команды, где данная потребность проявлялась значительно ниже, даже несмотря на одинаковые успехи испытывают меньшую удовлетворённость собственной спортивной деятельностью.

Выводы. Нами были рассмотрены несколько исследований. Следует отметить, что на сегодняшний день существуют интересные и полномасштабные исследования относительно проблематике сплочённости и эффективности спортивной деятельности. Однако среди изученных нами исследований совсем отсутствуют исследования, которые бы рассматривали сплочённость в рамках команд, участвующих в профессиональном и любительском видах спорта. Сплоченность и эффективность деятельности команды зависит от того, какие цели ставит перед собой команда в целом и каждый ее член, то есть от ценностно-ориентационного единства. Спортивные команды, игроки которых воспринимают тренировки как ситуации для общения и способ проведения свободного времени, обычно выступают менее успешно, чем команды, ставящие своей целью достижение высокого результата. Установлено, что, если команды встречаются с более сильными соперниками, игроки распределяют передачи между собой независимо от характера их отношений. Следовательно, в условиях стресса поведение и деятельность игроков в командах больше зависят от стремления спортсменов достигнуть успеха, нежели от их симпатий и антипатий друг к другу.

Библиографический список:

1. Ермилова, М.В. Психология спортивных коллективов / Ермилова М.В. – Текст: электронный // Сборник статей Международной научно-практической конференции. Часть 2. – 2016. – С. 192-194. - <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=26170691> (дата обращения 24.02 2025). -Режим доступа: Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU.

2. Зайцева, Н. В. Управление формированием сплоченности спортсменов командных видов спорта / Зайцева Н.В. – Текст электронный // Концепт. - 2015. - № 01. - С. 1–9. - <https://e-koncept.ru/2015/75034.htm> (дата обращения 25.02.2025) Режим доступа: Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU.

**INFLUENCE OF THE LEVEL OF COLLECTIVISM ON
THE SPORTING RESULT OF ATHLETES**

Glukhova A.P.

Scientific supervisor - Dergacheva A.A.

Russian State Social University

Keywords: *rhythmic gymnastics, training, stage, effect, athlete, team, research.*

The work is devoted to the analysis of the generalization of the material on the problem of collectivism in modern sports. Based on the results of the analysis of domestic and foreign authors, conclusions were made that, despite the large number of scientific works studying this topic, large-scale studies on the influence of collectivism on sports results are absent.