

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ СОБАК

**Быкова А.П., студент 2 курса факультета
ветеринарной медицины и биотехнологии
Научный руководитель – Маллямова Э.Н.,
кандидат педагогических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: *собака, физкультура, ветеринар, упражнения, здоровье, занятия, животных, реабилитация.*

В работе рассматриваются различные виды упражнений, включая акватерапию, упражнения на баланс и стабилизацию, а также контролируемые прогулки, которые помогают улучшить мышечный тонус, координацию движений и восстановить функции организма после травм или болезней.

Введение. Лечебная физкультура для собак – это важный аспект ветеринарной медицины, направленный на восстановление и поддержание здоровья домашних питомцев. С возрастом или после травм многие собаки сталкиваются с ограничениями в движении, что может значительно снизить их качество жизни. В этом контексте лечебная физкультура становится не только необходимостью, но и эффективным инструментом для улучшения физического состояния и общего самочувствия.

Цель работы. Анализ иностранной литературы важности и преимущества лечебной физкультуры для собак, а также предоставление информации о различных методах и подходах к реабилитации и поддержанию здоровья домашних питомцев.

Результаты исследований. Исследования указывают на то, что активные собаки имеют меньший риск развития заболеваний, таких как остеоартрит и сердечно-сосудистые заболевания. Регулярная физическая активность способствует укреплению сердечно-сосудистой системы и улучшению общего состояния здоровья.

Важно помнить, что перед началом любых физических упражнений необходимо проконсультироваться с ветеринаром. Специалист сможет оценить состояние здоровья собаки и порекомендовать подходящие упражнения. Также стоит учитывать индивидуальные особенности и предпочтения питомца, чтобы занятия были не только полезными, но и приятными.

Физиологические, анатомические и биомеханические факторы влияют на работу мышц. Патология/патофизиология и заболевания, влияющие на сердечно-сосудистую, эндокринную/метаболическую, кожную, опорно-двигательную, нервно-мышечную и дыхательную системы, также могут влиять на работу мышц. Вредное воздействие заболеваний этих систем может влиять на работу мышц и, следовательно, вызывать необходимость в терапевтических упражнениях. Например, собаку могут привести в ветеринарную клинику для лечения пневмонии.

Упражнения на равновесие кажутся одними из самых простых упражнений, но на самом деле они довольно сложные, особенно для собаки, у которой есть проблемы с равновесием. Упражнения на равновесие могут использоваться при различных состояниях. Равновесие требует от человека умения сохранять положение тела, стабилизироваться во время произвольных действий, таких как ходьба, и реагировать на внешние силы. Хорошее и функциональное равновесие требует координации между двигательной, сенсорной и биомеханической системами.

Аква- или гидротерапия стала очень популярной как в физической реабилитации животных, так и в реабилитации людей. Вода обладает уникальными свойствами, которые открывают бесчисленные возможности для реабилитации. Плавучесть обеспечивает силу, направленную вверх, которая зависит от глубины воды и удельного веса. Собаки, которым трудно стоять против силы тяжести, часто могут стоять в воде благодаря плавучести. На конечности действует меньшая сила.

Упражнения на стабилизацию – это динамические упражнения, которые помогают ограничить и контролировать чрезмерные движения, а также укрепить определённые части тела. Концепция упражнений на стабилизацию стала популярной в медицине при лечении заболеваний

позвоночника. Примером упражнений на стабилизацию, используемых в реабилитации собак, являются занятия на терапевтическом мяче. Чтобы укрепить мышцы корпуса, собаку кладут на терапевтический мяч так, чтобы ни передние, ни задние конечности не были задействованы.

Преимущества прогулок, особенно контролируемых, не стоит недооценивать. Контролируемые прогулки на поводке очень полезны на ранних стадиях ортопедических операций, чтобы стимулировать и поощрять правильное использование повреждённой конечности. Это также полезно для собак, перенёсших неврологические нарушения. Собаку просто берут на поводок и медленно прогуливаются. Каждый раз, когда она опускает лапу, её нужно хвалить и угощать. Некоторым собакам может потребоваться помощь или ручной контакт.

Существуют буквально сотни различных упражнений для собак, участвующих в реабилитации. Упражнения будут зависеть от целей собаки, включая возраст, физические возможности владельцев и ресурсы. Простые упражнения, такие как многократное приседание и вставание, направлены на развитие подвижности и силы задних конечностей. Они подходят для собак, перенёсших операцию на крестообразной связке, страдающих дисплазией тазобедренного сустава и другими заболеваниями задних конечностей.

Вывод. Лечебная физкультура для собак – это не просто тренировка, а целая система, направленная на восстановление и поддержание здоровья. Регулярные занятия помогут вашему питомцу оставаться активным и радостным, а также значительно улучшат качество его жизни. Заботьтесь о своих четвероногих друзьях, и они ответят вам безграничной любовью и преданностью.

Библиографический список:

1. McCarthy, R. N., & McCarthy, C. D. Книга “Реабилитация собак и физиотерапия. Elsevier Health Sciences.” 2020
2. Hansen, B. D., & Matz, M. “Методы реабилитации при остеоартрите у собак. Журнал ветеринарной внутренней медицины”, с. 36(1), с. 45-58. 2022

3. Fitzgerald, K. A., & Johnson, L. A. Журнал “Влияние физиотерапии для собак на сроки восстановления. Ветеринарная реабилитация и спортивная медицина”, с. 6(1), с. 12-19. 2019

4. Маллямова, Э. Н. Влияние глобализации на развитые страны / Э. Н. Маллямова, Р. С. Салаватов // Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения: Материалы XII Международной научно-практической конференции, посвященной 160-летию со дня рождения П.А. Столыпина, Ульяновск, 14–15 апреля 2022 года. Том 2022. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2022. – С. 679-684. – EDN WMYVID.

5. Ходырева, А. В. Проектная деятельность в духовно-нравственном воспитании обучающихся / А. В. Ходырева, Т. Н. Гвоздкова, Э. Н. Маллямова. – Кемерово: Общество с ограниченной ответственностью "Авторское издательство Кузбассвуиздат", 2011. – 207 с. – ISBN 978-5-202-01028-6. – EDN VBVQJL.

PHYSICAL THERAPY FOR DOGS

Bykova A.P.

Scientific supervisor – Mallyamova E.N.

FSBEI HE Ulyanovsk SAU

Keywords: *dog, physical education, veterinarian, exercises, health, classes, animals, rehabilitation.*

The paper discusses various types of exercises, including aquatherapy, balance and stabilization exercises, as well as controlled walks that help improve muscle tone, coordination of movements, and restore body functions after injury or illness.