

РЕЙТИНГ МИКРОБНОЙ КОНТАМИНАЦИИ ОБЪЕКТОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Сенгатуллин К. обучающийся ОГБН ОО «Центр выявления и поддержки одарённых детей в Ульяновской области «Алые паруса»

Ковалев А.А. - студент 1 курса факультета ветеринарной медицины и биотехнологий

Научный руководитель – Пульчевская Л.П., кандидат биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: рейтинг микробной контаминации объектов окружающей среды, бактерии, санитарно-микробиологические исследования.

Работа посвящена характеристики мобильного телефона как места повышенной опасности в санитарном отношении для человека.

Человека всегда интересовали места повышенной опасности в санитарном отношении и нужно сказать, что в каждой семье они строго индивидуальны, у кого-то это санузел, у кого-то коробка с детскими игрушками, а у кого-то это кухня, по мнению ученых которых он следующий.

Так называемый лидер рейтинга - холодильник. Безгранично доверяя современной технике, мы зачастую забываем о простейших правилах сохранности продуктов [1-4]. Мы не соблюдаем сроки хранения продуктов и полуфабрикатов, храним их в открытом виде, складывая рядом с готовыми блюдами сырье овощи или фрукты. Результат не заставит долго ждать – все прелести кишечных инфекций и пищевых отравлений вам обеспечены.

Второе место занимает разделочная доска. Для резки сырого мяса и рыбы не используется доска, на которой режут готовые продукты. Следовательно, отдельная доска должна быть и для резки сырых овощей, особенно листовых.

Третье место ученые отводят стиральной машине. При экономии электроэнергии, используя холодную стирку мы оставляем большинство микробов на белье и на барабане стиральной машины – это отличное, уютное гнездышко для микробов.

Четвертое место разделили клавиатуры и телефоны, знаете известную байку, «если наступит голод, то программист год сможет кормиться крошками из клавиатуры». По результатам исследования ученых количество микробов на клавиатуре в 400 раз больше, чем на сиденье общественного унитаза.

И только *на пятом месте* по опасности находятся санузлы и прихожий.

Сложнее обстоят дела с нашими сотовыми телефонами. Считается, что на одном квадратном сантиметре проживают почти 4 000 микробов. Далее с большим отрывом следуют наши клавиатуры (510м.к.) и компьютерные мыши (260м.к.).

Владелец сотового телефона постоянно носит его с собой, берется за «передающее устройство» немытыми руками, практически никогда не чистит его корпус. Ухо и рот человека - места, богатые микробами. К тому же человек постоянно сам переносит микрофлору с лица на мобильник и в обратном направлении. Подсчитано, что в среднем мы касаемся своего лица руками не менее 2 раз в час.

Многочисленный микромир, кишащий на поверхности телефона, человек постоянно пополняет всеми доступными ему средствами несколько раз в день - ровно столько, сколько звонков он дает или принимает. Не удивительно, что на корпусе электронного устройства инфекционисты обнаружили богатый выбор - от сальмонелл и кишечной палочки до зловещих стрептококков и золотистых стафилококков. Активной жизни и размножению микробов способствует и то, что телефон нагревается при работе, да и носят его часто близко к телу. Нравится микробам и пребывание телефона в дамской сумочке - тоже не самом чистом месте на планете, передает «Вести.Ру».

Разговаривать же, одновременно поедая на улице бутерброд, - просто идеальный способ создать наилучшие условия для размножения тех семейств микробов, которые уже проживают на поверхности телефона.

Самые распространенные обитатели квартир, учебных заведений и офисов, которых обнаруживают инфекционисты: *Escherichia coli* - вызывает кишечные расстройства, заболевания кожи; *Klebsiella pneumonia* - вызывает целый спектр инфекционных заболеваний от кишечных до легочных; бактерии рода *Salmonella* - вызывают сальмонеллез; бактерии рода *Streptococcus* - вызывают кожные и внутренние инфекционные заболевания; *Staphylococcus aureus* – вызывает целый спектр болезней от кожных до сепсиса (общего заражения крови).[2-5]

Мыть сотовый телефон, конечно же, нельзя! Если внутрь попадет хоть капля воды, косметический ремонт может перерости в капитальный. Использовать для протирки спирт тоже не рекомендуется, т.к. после него часто остаются некрасивые белые разводы и налет. Кроме того, спирт также может попасть внутрь телефона и повредить лак или клей на деталях.

Единственное допустимое решение — протереть корпус телефона специальным раствором, провести химчистку. Медики и специалисты рекомендуют время от времени протирать устройства специальными антибактериальными салфетками. Лучше для сенсорного экрана мягкая влажная ткань без ворса. Стерилизация, которая действует идентично той, которой используются в медицинских учреждениях, а именно с помощью ультрафиолетовой лампой.

Библиографический список:

1. Крылова Е. Питательные среды для микроорганизмов/ Крылова Е., Пульчевская В.И. В сборнике: Актуальные проблемы инфекционной патологии и биотехнологии. материалы XV Международной студенческой научной конференции. Ульяновск, 2022. С. 239-243.

2. Ляшенко Е.А. Биоконтроль сальмонелл с использованием коммерческого бактериофага в мясе (тушек) кроликов//Ляшенко Е.А., Пульчевская Л.П., Ляшенко П.М., Куликова Е.С. В сборнике: Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. Материалы XII Международной научно-

практической конференции, посвященной 160-летию со дня рождения П.А. Столыпина. Ульяновск, 2022. С. 272-275.

3. Пульчевская Л.П. Ветеринарно-санитарная экспертиза коровьего молока с целью выявления колиформных бактерий/ Пульчевская Л.П., Ковалева Е.Н. В сборнике: Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. Материалы XII Международной научно-практической конференции, посвященной 160-летию со дня рождения П.А. Столыпина. Ульяновск, 2022. С. 282-296.

4. Пульчевская Л.П. МИКРОБИОЛОГИЯ/ Пульчевская Л.П., Калдырыкаев А.И., Мерчина С.В., Шестаков А.Г., Мастиленко А.В., Ляшенко Е.А. Курс лекций / Ульяновск, 2021.

5. Золотухин С.Н. Применение нейтрального анолита при желудочно - кишечных заболеваниях телят/ Золотухин С.Н., Пульчевская Л.П., Барт Н.Г. Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2019. № 2 (46). С. 117-121.

RATING OF MICROBIAL CONTAMINATION OF ENVIRONMENTAL OBJECTS

Sanatullin K., Kovalev A.A.
Scientific supervisor – Pulcherovskaya L.P.
Ulyanovsk SAU

Keywords: rating of microbial contamination of environmental objects, bacteria, sanitary and microbiological studies.

The paper is devoted to the characteristics of a mobile phone as a place of increased sanitary danger for humans.