
УДК 636.084.5

СТРАТЕГИИ КОРМЛЕНИЯ ЖИВОТНЫХ С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ И ОЖИРЕНИЕМ

**Замяткина Е.С., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Семёнова Ю.В., кандидат
сельскохозяйственных наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** диета, питание, похудение, ожирение, калории, вес.*

В статье приведены рекомендации по выбору правильной диеты для похудения среди различных вариантов питания, доступных для собак и кошек. В ней также даются подробные рекомендации по включению лакомств во время похудения.

Введение. Ведение пациентов с избыточным весом может быть сложным для ветеринаров; некоторые из наиболее важных, но сложных шагов включают информирование о потере веса, определение того, чем кормить, расчет потребления калорий для основного рациона в дополнение к лакомствам и дополнительным продуктам, а также последующие действия для обеспечения соблюдения требований клиента [1, 2, 3].

Цель работы. Изучить принципы и способы изменения питания для собак и кошек, которые имеют избыточный вес, учитывая их потребность в суточном потреблении калорий и необходимых питательных веществ.

Результаты исследований. Оценка питания и подробный анализ рациона являются неотъемлемой частью медицинского осмотра и сбора анамнеза. Оценка питания включает в себя определение массы тела, индекса массы тела и индекса мышечной массы. Масса тела и индекс массы тела могут использоваться вместе, чтобы определить, есть ли у пациента избыточный вес и/или ожирение, а также рассчитать предполагаемую идеальную массу тела пациента, которая может

использоваться для расчёта энергетических потребностей при похудении [1].

История болезни содержит информацию о том, что входит в состав рациона, и включает в себя гораздо больше сведений, чем основной тип и количество рациона. Эта история также указывает на то, как кормят питомца. Зная о методах кормления, пищевых предпочтениях и привычках животного в отношении кормления, врач может разработать план снижения веса, адаптированный для конкретной собаки или кошки. Разработка индивидуального плана снижения веса также может помочь повысить приверженность пациента к лечению. Предоставление вариантов лакомств для укрепления связи и дрессировки или вариантов продуктов для приёма лекарств помогает настроить клиента на успех [2].

Важной частью разработки плана по снижению веса является выбор диеты. Некоторые врачи просто сокращают количество потребляемых пациентом калорий, чтобы уменьшить вес. Хотя такая практика проста, но подходит лишь некоторым животным, особенно тем, кто потребляет значительно больше калорий, чем необходимо, такой подход может подвергнуть пациентов риску. Выбор диеты и степень возможного ограничения должны основываться на питательной ценности каждой диеты. Поскольку в дополнение к калориям в рационе содержатся белки, незаменимые жирные кислоты, витамины, минералы и другие питательные вещества, ограничение потребления пищи может привести к дефициту этих питательных веществ [3, 4, 5].

Количество питательных веществ в рационе во время снижения веса должно соответствовать потребностям животного для удовлетворения его потребностей и предотвращения дефицита питательных веществ. Производители диет для снижения веса, в том числе ветеринарных терапевтических диет, часто разрабатывают более насыщенные питательными веществами рационы, чтобы компенсировать более строгое ограничение калорий [6].

Даже среди диет, предназначенных для контроля веса, существуют значительные различия. Диеты с маркировкой «контроль веса», «здоровый вес», «с пониженным содержанием калорий», «лёгкие» или «для снижения веса» обычно разработаны для предотвращения набора веса у питомцев, склонных к ожирению, но

могут не подходить для питомцев, которым для снижения веса требуется жёсткое ограничение калорий. Чтобы убедиться, что конкретная диета подходит для жёсткого снижения веса, необходимо внимательно читать этикетки и обращаться в компанию-производителя [7,8].

Повысить эффективность плана по снижению веса, возможно при включении в него лакомств, которые могут способствовать укреплению связи между человеком и животным, а также помочь клиентам снизить тревожность по поводу уменьшения количества корма, которым они кормят своего питомца, или изменения его рациона [9].

Вывод: Разработка эффективных стратегий питания для пациентов с избыточным весом и ожирением требует комплексного подхода, учитывающего индивидуальные потребности каждого животного. Оценка массы тела, индекса массы тела и питания - это первоочередные шаги, на основе которых можно составить рацион, соответствующий не только калорийным требованиям, но и необходимым питательным веществам.

Правильный выбор диеты и включение лакомств в план лечения не только способствуют снижению веса, но и укрепляют связь между владельцем и питомцем. Убедившись, что выбранный рацион богат белками, клетчаткой и другими полезными веществами, можно минимизировать риск дефицита и обеспечить здоровье животного на протяжении всего периода похудения.

Библиографический список:

1. Кормление животных и диетология: учебное пособие / составители О.Е. Татьяничева [и др.]. - Белгород: БелГАУ им. В.Я.Горина, 2024. - 262 с. - Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/455417>
2. Сравнительная физиология животных: учебник / А.А. Иванов, О.А. Войнова, Д.А. Ксенофонтов, Е.П. Полякова. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург: Лань, 2022. - 416 с. - ISBN 978-5-8114-0932-7. - Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/210755>

3. Линдер Д.Э. Стратегии лечения пациентов с ожирением / Д.Э. Линдер // Today's Vet Pract. – 2021. - 11(3):36-40.

4. Линдер, Д.Э. Диетические аспекты контроля веса у кошек и собак / Д.Э. Линдер, В.Дж. Паркер // Vet Clin North Am Small Anim Pract. – 2016. - 46(5):869–82.

5. Герман, А.Д. Контроль веса у домашних животных с ожирением: концепция индивидуального подхода и способы улучшения результатов / А.Д. Герман // Acta Vet Scand. – 2016. - 58(приложение 1):57.

6. Гейлорд, Л. Риск дефицита питательных веществ у собак, соблюдающих диету для снижения веса / Л. Гейлорд, Р. Ремиллард, К. Сэйкер // J Small Anim Pract. – 2018. - 59(11):695–703.

7. Диетология: учебное пособие / составители Е.Н. Оленчук, Н.А. Кочуева. - 2-е изд., исправл. - пос. Караваево: КГСХА, 2021. - 170 с. - Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/252107>

8. Келлер, Э. Использование поддерживающих рационов с пониженным содержанием энергии для умеренного снижения веса у кошек и собак с избыточным весом / Э. Келлер, Э. Саголс, Дж. Флэнаган и др. // Res Vet Sci. – 2020. - 31:194-205.

9. Мерфи, М. Лечение ожирения: окружающая среда и изменение поведения / М. Мерфи // Vet Clin North Am Small Anim Pract. – 2016. - 46(5):883–898.

STRATEGIES FOR FEEDING OVERWEIGHT AND OBESE ANIMALS

Zamyatkina E.S.

Scientific supervisor – Semenova Yu.A.

Ulyanovsk SAU

Keywords: *diet, nutrition, weight loss, obesity, calories, weight.*

The article provides recommendations on choosing the right diet for weight loss among the various food options available for dogs and cats. It also provides detailed recommendations on how to include treats during weight loss.