

ЛЕЧЕБНЫЕ КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА

Нуритдинов К.З.у., студент 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии

Научный руководитель - Наумова В.В., кандидат с.-х. наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: *медоносная пчела, мёд пчелиный, прополис, цветочная пыльца, маточное молочко, лечебные свойства.*

Работа посвящена изучению лечебных свойств меда и других пчелопродуктов.

Введение. Пчеловодство играет важную роль в народном хозяйстве и экономике нашей страны. Благодаря разведению пчел получают не только ценнейший натуральный диетический продукт - мед, но и прополис, цветочную пыльцу, маточное молочко, которые применяют в качестве пищевых добавок в диетическом питании и лечебных целях: они повышают работоспособность и выносливость организма человек, укрепляют его иммунную систему.

В последние годы продукты пчеловодства позиционируются как функциональные продукты питания. Высокое содержание веществ, обладающих антиоксидантной активностью, открывает широкие перспективы для применения продуктов пчеловодства и их композиций в функциональном питании для оздоровления человека [1].

Цель исследований – проанализировать лечебные качества меда и других продуктов пчеловодства.

Результаты исследований. Учёные доказали что химический состав меда является сложным: минеральных соли, микроэлементы, органические кислоты, витамины А, В, Е, К, С и ферменты – всего 70 веществ. Систематическое употребление мёда улучшает защитные способности организма и имеет антимикробные, антибактериальные способности, является противоядием [2].

Средневековый персидский учёный, философ и врач Авиценна считал, что мёд является пищей, которая омолаживает организм человека. В своей книге «Законы медицины» он писал, что мёд является

лекарством, сосудоочищающим, гнойевыводящим, предотвращающим ухудшение зрения и лечащий болезни уха. Мед регулирует обмен веществ в организме, лечит кашель, болезни желудка и кишечника, сердце, печени и др. А также человек использует в свою пользу пчелиный яд, прополис и молочко. За 100 последних лет пчелиные продукты стали использовать в технике, косметике, в легкой промышленности и медицине [2].

Башкирцева Н. А. считает мед натуральным антибиотиком, который изобрела природа для защиты от микроорганизмов, укрепления силы организма и занимающим важное место в лечении и профилактике легких и тяжелых инфекций. Медицинский мед - единственный в своем роде продукт, который содержит необходимые для организма микроэлементы [3].

Шарипова А.Р. отмечает, что в отличие от химических лекарственных средств натуральные антибиотики считаются щадящими для микрофлоры кишечника и ротовой полости. Уже тысячелетия мед считается универсальным лечебным средством, и сегодня еще он рекомендуется при многих недугах. Два биологически активных вещества ответственны за эти качества: высокое содержание сахара в меде и две составляющие сахара метилглиоксаль и перекись водорода, которая возникает с помощью пчелиного фермента глюкооксидазы. Между тем антибактериальное действие меда подтверждено во многих исследованиях [4].

Авторы Вахонина Е. А., Митрофанов Д. В., Есенкина С. Н., Будникова Н. В., Репьева Л. А. изучали антиоксидантную активность и другие показатели, определяющие антиоксидантную составляющую в продуктах пчеловодства. Ими было установлено, что повышенной АОО обладают темноокрашенные гречишный и каштановый мёды. Темные мёды содержат больше флавоноидных соединений по сравнению со светлыми мёдами, они проявляют более низкое значение показателя окисляемости; следовательно, ненасыщенных соединений в темных мёдах больше, поэтому выше их антиоксидантная активность. Наибольшими антиокислительными свойствами обладает пыльцевая обножка с горчицы белой и яблони домашней [1].

Потенциал прополиса в качестве источника антиоксидантов обусловлен высоким содержанием флавоноидных, полифенольных

соединений, оксикоричных кислот, фенольных кислот, эфиров фенольных кислот, терпенов, ароматических спиртов и других химических соединений.

Выводы. Таким образом, широкий набор биологически активных компонентов в меде и других продуктах пчеловодства обуславливает их лечебные качества.

Библиографический список:

1. Вахонина, Е.А. Антиоксидантные соединения в продуктах пчеловодства /Е.А. Вахонина, Д.В. Митрофанов, С.Н. Есенкина, Н.В. Будникова, Л.А. Репьева // Вестник РГАТУ. - 2020. - №3 (47). – С.5-10.
2. Мирзобаходурова, Ш. Р. О лечебных свойствах продуктах пчелы /Ш.Р. Мирзобаходурова, М.О. Бободжонова, А. Розиков // Вестник Педагогического университета. - 2015. - №2-2 (63). – С. 28-30.
3. Башкирцева, Н. А. Доктор мед. Здоровье и красота из улья /Н.А. Башкирцева. - СПб: Издательская группа «Невский проспект», ИК «Крылов», 2009. - 124 с.
4. Шарипова, А.Р. Мед универсальное лекарство /А.Р. Шарипова // Science Time. - 2015. - №4 (16). – С. 825-829.

THERAPEUTIC QUALITIES OF BEEKEEPING PRODUCTS

Nuritdinov K.Z.u.

Scientific supervisor - Naumova V.V

Ulyanovsk SAU

Keywords: *honey bee, honey bee, propolis, pollen, royal jelly, medicinal properties.*

The work is devoted to the study of the medicinal properties of honey and other bee products.