

УДК 616.89

## КАНИСТЕРАПИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОГО СТРЕССОВОГО РАССТРОЙСТВА

Бородуля К.М., студент 2 курса факультета ветеринарной медицины

Научный руководитель – Сумарокова М.А., ассистент  
ФГБОУ ВО СПБГУВМ

**Ключевые слова:** канистерапия, ПТСР, психотерапия, стресс, тревожность

Работа посвящена изучению эффективности метода канистерапии при ПТСР. При проведении исследований авторами установлено, что собаки-терапевты играют ключевую роль в процессе лечения посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), обеспечивая эмоциональную поддержку, снижение уровня тревоги и повышение качества жизни.

**Введение.** В настоящее время отмечается значительное количество стрессовых ситуаций, связанных с локальными войнами, терроризмом, природными и техногенными катастрофами, которые приводят к травматизации психики у населения, вовлеченного в эти процессы помимо собственного желания, а также участников военных действий. По данным американских авторов, распространенность посттравматического стрессового расстройства среди населения составляет 8-9% [3].

**Цель работы:** исследовать эффективность канистерапии как дополнительного метода в лечении посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), проанализировать механизмы её воздействия на психоэмоциональное состояние пациентов.

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) - психическое расстройство, развивающееся вследствие мощного психотравмирующего воздействия угрожающего или катастрофического характера, сопровождающееся экстремальным стрессом. Основными клиническими проявлениями выступают

повторные переживания элементов травматического события в ситуации «здесь и сейчас» в форме повторяющихся сновидений и кошмаров, что сопровождается чаще тревогой и паникой. Заболевание характеризуется высокой коморбидностью с другими психическими расстройствами и может приводить к изменению личности [1].

Пациентам с ПТСР в качестве основной терапевтической стратегии с целью повышения эффективности лечения рекомендована комбинация психофармакотерапии и психотерапии. Имеются отдельные исследования, показывающие высокую эффективность сочетания психофармакотерапии и психотерапии, однако в ряде опубликованных мета-анализов выводы носят противоречивый характер, активно подчеркивается острая необходимость проведения дальнейших исследований в этой области и поисков новых методов лечения пациентов с ПТСР [5]. Одним из многообещающих современных методов является канистерапия.

Канистерапия (от лат. *canis* – собака) – это разновидность лечения и реабилитации с использованием специально отобранных и обученных собак, которые помогают справляться людям с различными заболеваниями или психическими расстройствами. Таких собак обучают реагировать на определённые симптомы ПТСР: переключать внимание хозяина при панических атаках, замирании, навязчивых действиях, вспышках памяти; будить своего хозяина при ночных кошмарах; искать выход из помещения или людного места в случае панической атаки или дезориентации. Собаки-ассистенты помогают человеку справиться с чувством тревоги, перепадами настроения, возвращают хозяина в состояние «здесь и сейчас».

Современные исследования доказали терапевтическую эффективность служебных собак для лечения ПТСР у ветеранов войны. Полученные данные показывают, что наличие служебной собаки позволяет уменьшить симптомы ПТСР и повысить качество жизни, а так же регулирует с выработку гормона стресса кортизола [4]. Дополнительные исследования в этой области показали, что после получения служебной собаки ветераны сами сообщают о значительном снижении симптомов ПТСР, а так же отмечают положительное влияние собак-ассистентов на течение депрессии и качество жизни [2].

---

**Вывод.** В ходе исследования было установлено, что взаимодействие с терапевтическими собаками оказывает эмоциональную поддержку, способствует социальной адаптации и снижению уровня тревожности у пациентов. Механизмы действия канистерапии, основанные на безусловной любви и привязанности животных, помогают пациентам справляться с травматическими переживаниями и восстанавливать психоэмоциональное равновесие.

**Библиографический список:**

1. Васильева, А.В. Психотерапия: учебник / А.В. Васильева, Т.А. Караваева, Н. Г. Незнанова. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 864 с.
2. Dog Ownership and Training Reduces Post-Traumatic Stress Symptoms and Increases Self-Compassion Among Veterans: Results of a Longitudinal Control Study / Dessa Bergen-Cico, Yvonne Smith, Karen Woldford [и др.] // National Library of Medicine. PubMed : электронный журнал. – URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30256652/>. – Дата публикации: 24.12. 2018.
3. Freedman, S. A. Predictors of chronic post-traumatic stress disorder. A prospective study / S. A. Freedman, D. Brandes, T. Peri // National Library of Medicine : электронный журнал. – URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10533555/>. – Дата публикации: 1999.
4. O'Haire, Marguerite E. Preliminary efficacy of service dogs as a complementary treatment for posttraumatic stress disorder in military members and veterans / Marguerite E. O'Haire, Kerri E. Rodriguez // PubMed : электронный журнал. – URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29369663/>. – Дата публикации: 2018.
5. Pharmacotherapy for post-traumatic stress disorder: systematic review and meta-analysis / M. Hoskins, J. Pearce, A. Bethell [и др.] // PubMed : электронный журнал. – URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25644881/>. – Дата публикации: 2015.

## CANISTERAPY FOR TREATING POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER

Borodulya K.M.

Scientific supervisor – Sumarokova M.A.

FSBEI HE SPBGUVM

**Keywords:** *Canistherapy, PTSD, psychotherapy, stress, anxiety*

*The study examines the effectiveness of the canistherapy method for PTSD. During the research, the authors found that therapy dogs play a key role in the treatment of post-traumatic stress disorder (PTSD), providing emotional support, reducing anxiety and improving quality of life.*