

КАНИСТЕРАПИЯ: ЧТО ЭТО И В ЧЁМ ЕЁ ПОЛЬЗА

**Мороз О.С., студентки 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель - Шленкина Т.М., кандидат
биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: канистерапия, собака, реабилитация

Канистерапия — это метод лечения и реабилитации, основанный на взаимодействии со специально обученными собаками. Во многих странах канистерапия используется для абилитации, реабилитации и психологической коррекции людей с ограниченными возможностями здоровья. Она эффективна в работе с людьми всех возрастов, при лечении соматических и психических патологий и аномалий развития, при этом имеет минимальные противопоказания.

Введение.

Канистерапия — это уникальный метод лечения и реабилитации, основанный на взаимодействии со специально отобранными и обученными собаками.

С древних времён люди интуитивно осознавали целебные свойства собак, что нашло отражение в религиозных и мифологических представлениях. Сегодня учёные с уверенностью утверждают, что обоняние собак обладает уникальными возможностями: они способны обнаруживать редкие сочетания белков, характерные для злокачественных опухолей, а также предчувствовать эпилептические припадки как минимум за 20 минут. Это позволяет им диагностировать на ранних стадиях такие заболевания, как рак, сахарный диабет и эпилепсия. Кроме того, они могут отличать одежду здоровых детей от детей, страдающих аутизмом.

Цель исследования: Изучить метод лечения и реабилитации, основанный на взаимодействии со специально обученными собаками.

Материалы и методы. Исследования выполнялись на кафедре

биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры – экспериментальная биология [1-4] и аквакультуры [5-9]. Направление исследований СНО – биология.

Результаты исследований.

Во многих странах канистерапия широко используется как вспомогательное средство для абилитации, реабилитации и психологической коррекции людей с ограниченными возможностями здоровья.

Канистерапия выделяется среди других видов анималотерапии своими многочисленными преимуществами. Как отмечают специалисты, она эффективна в работе с людьми всех возрастов, а также при лечении различных соматических и психических патологий и аномалий развития.

В процессе взаимодействия пары «ребёнок — собака» устраняется тоническое напряжение, стабилизируются положительные эмоции, что способствует мотивации к обучению и формированию навыков коммуникации. Канистерапия особенно эффективна в работе с детьми младшего возраста, включая ранний возраст, благодаря своей доступности и высокой результативности [1,5,6].

Кроме того, она может быть использована для работы с детьми, имеющими различные отклонения в развитии, и имеет минимальные противопоказания (главным из которых является аллергия на шерсть собаки). Канистерапия также является менее затратной по сравнению с другими видами анималотерапии, такими как иппотерапия и дельфинотерапия.

Если у пациента обнаружена канофобия (боязнь собак), первый этап занятий должен включать комплекс действий, направленных на подавление страха перед собаками. Только после успешного завершения этого этапа можно приступить к реабилитации других отклонений.

В общем канистерапия выполняет следующие функции:

1. Способствует гармонизации актуального психического состояния, снижает уровень тревожности и напряжённости, а также повышает эмоциональный фон.
2. Стимулирует эмоциональную сферу.

3. Позитивно влияет на психомоторику.
4. Нормализует вегетативные функции.
5. Приводит к актуализации ресурсных состояний.
6. Уменьшает аутизацию.
7. Повышает уровень коммуникативных навыков.
8. Выполняет функцию самореализации.
9. Способствует дестигматизации.

Однако для получения результатов канистерапия должна применяться в комплексе с другими видами терапии и не может использоваться как единственный, самостоятельный метод лечения [2-4, 7-9].

Заключение. В России канистерапия тоже применяется как метод реабилитации, но пока не так широко. Она не имеет официального статуса и законодательно закреплённых критериев отбора и подготовки собак-терапевтов и специалистов в этой области.

Библиографический список:

1. Когаловская, А. С. Особенности реабилитации детей-инвалидов с использованием канистерапии / А. С. Когаловская // Вестник Ивановского государственного университета. Серия: Естественные, общественные науки. – 2013. – № 1. – С. 41-46. – EDN QAICVR.
2. Князева, Н. А. Канистерапия – это оздоровление, лечение и реабилитация детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) при общении с собаками / Н. А. Князева // ВНЕшкольник. – 2012. – № 2(149). – С. 33-34. – EDN RRQUVN.
3. Камнева, О. А. Использование канистерапии в коррекционной работе с детьми с особыми образовательными потребностями / О. А. Камнева // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2011. – № 21-1. – С. 85-89. – EDN RUYZNZ.
4. Слестникова, Е. В. Канистерапия как инновационный метод воспитания подростков в сфере дополнительного образования / Е. В. Слестникова // Научный поиск. – 2014. – № 2.1. – С. 24. – EDN SHVJTZ.
5. Shadieva L.A. Effect of feed composition on the nutritional value of meat of African catfish / L. A. Shadieva, E. M. Romanova, V. N.

Lyubomirova [et al.] // BIO Web of Conferences. – 2020. – Vol. 27. – P. 00134. – DOI 10.1051/bioconf/20202700134. – EDN QWIZAV.

6. Romanova E. Regulation of the Duration of Spawning Cycles of Catfish in Industrial Aquaculture / E. Romanova, V. Lyubomirova, V. Romanov [et al.] // KnE Life Sciences. – 2021. – DOI 10.18502/cls.v0i0.8992. – EDN JVVBYH.

7. SHADYEVA L. ARACHNOENTOMOSES OF DOMESTIC CARNIVORES AND EFFECTIVENESS OF INSACAR TOTAL IN DOGS OTODECTOSIS / L. SHADYEVA, E. ROMANOVA, T. SHLENKINA, V. ROMANOV // E3S WEB OF CONFERENCES : XV INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON PRECISION AGRICULTURE AND AGRICULTURAL MACHINERY INDUSTRY “STATE AND PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF AGRIBUSINESS - INTERAGROMASH 2022”, ROSTOV-ON-DON, 25–27 МАЯ 2022 ГОДА. VOL. 363. – EDP SCIENCES: EDP SCIENCES, 2022. – P. 03062. – DOI 10.1051/E3SCONF/202236303062. – EDN LNSVPD.

8. Sveshnikova E. The content of nutrients and biogenic elements in enriched artemia salina / E. Sveshnikova, E. Romanova, E. Fazilov [et al.] // E3S Web of Conferences : International Scientific and Practical Conference “Development and Modern Problems of Aquaculture” (AQUACULTURE 2022), Divnomorskoe village, Krasnodar region, Russia, 26 сентября – 02 2022 года. Vol. 381. – EDP Sciences: EDP Sciences, 2023. – P. 02023. – DOI 10.1051/e3sconf/202338102023. – EDN DJDHVO.

9. Lyubomirova V. Features of artemia salina ontogenesis in aquaculture depending on the salt level / V. Lyubomirova, E. Romanova, V. Romanov [et al.] // E3S Web of Conferences : International Scientific and Practical Conference “Development and Modern Problems of Aquaculture” (AQUACULTURE 2022), Divnomorskoe village, Krasnodar region, Russia, 26 сентября – 02 2022 года. Vol. 381. – EDP Sciences: EDP Sciences, 2023. – P. 02022. – DOI 10.1051/e3sconf/202338102022. – EDN HCJFCU.

CANISTER THERAPY: WHAT IS IT AND WHAT IS ITS BENEFIT

Moroz O.S.

Scientific supervisor –Shlenkina T.M.

Ulyanovsk SAU

Keywords: *canister therapy, dog, rehabilitation*

Canisterapy is a method of treatment and rehabilitation based on interaction with specially trained dogs. In many countries, canister therapy is used for habilitation, rehabilitation and psychological correction of people with disabilities. It is effective in working with people of all ages, in the treatment of somatic and mental pathologies and developmental abnormalities, while having minimal contraindications