

УДК 613.2

ПИВО – «ЖИДКИЙ ХЛЕБ ИЛИ ЯД»

*Шкаликowa М. В., Шабулкина Е.Ю., студенты 4 курса
факультета ветеринарной медицины
Научный руководитель – Ляшенко Е.А., кандидат
биологических наук, доцент
ФГБОУ ВПО «Ульяновская ГСХА им. П.А. Столыпина»*

Ключевые слова: *пиво, алкоголь, наркотическое действие, «пивной хлеб».*

Работа посвящена анализу обзора научной литературы о значении пива в жизни человека с момента появления пенного напитка и в настоящее время. Были обозначены акценты отрицательного воздействия слабых алкогольных напитков на организм человека.

Пивоварение - древняя и популярная технология. Древние готовили из злаковых «пивной хлеб», заливая водой и настаивая. Затем напиток процеживали, добавляя всякие пряности, от которых и зависел вкус будущего пива. Так и родилась поговорка: «Пиво – жидкий хлеб».

Ранее проведенных исследований утверждают о положительной роли умеренного потребления пива. Пиво - единственный напиток, горькие хмельевые добавки которого не только приятны на вкус, но оказывают на человека успокаивающее действие, а также способствуют пищеварению.

В некоторых странах, например в Германии, пиво, особенно с низким содержанием алкоголя, рекомендуется употреблять спортсменам, так как оно моментально возмещает энергию после спортивных нагрузок [4].

На данный момент все больше возрастает тенденция употребления этого напитка. Данная проблема приобретает актуальность с каждым днем.

Но все ли так хорошо, как на первый взгляд?

Люди часто делают различие между употреблением пива и напитков с более высоким содержанием спирта: «Я не могу стать алкоголиком, я пью только пиво», «Но я выпил лишь несколько банок пива». Дело, однако, в том, что пиво, даже «легкое», или низкокалорийное, содержит довольно много спирта - достаточно для того, чтобы оказаться и быть признанным пьяным. Некоторые злоупотребляющие алкоголем люди и не пьют ничего спиртного, кроме пива.

Из чего складывается ложное представление, что вредны лишь крепкие напитки, а те, в которых алкоголя немного, как, например, пиво, даже полезны. Различные сорта пива содержат от 2,5 до 6% спирта. Подсчитано, что в 2-х кружках пива столько же алкоголя, что и в 100 г водки. По результатам исследований отечественных и зарубежных ученых установлено, что под действием пива возбужденная слизистая оболочка желудка увеличивает выделение сока, появляется ощущение голода. Но такой сок содержит много соляной кислоты, беден ферментами и не улучшает пищеварения. Вредно пиво и для спортсменов, поскольку его потребление ведет к потере спортивной формы и наносит заметный вред общему здоровью [1 с.240].

Пиво содержит альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры, которые выделяются в процессе брожения - это ядовитые соединения, причем в пиве они содержатся в более высокой концентрации, чем в водке. - В пиве содержатся фитоэстрогены, аналоги женских половых гормонов (до 36 мг/л) - в организме мужчин выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона – тестостерона [2].

У любителей пива развивается так называемое «пивное сердце». В этих случаях даже незначительные физические нагрузки становятся непосильными. Среди любителей пива цирроз печени и гипертоническая болезнь распространены так же часто, как и среди приверженцев крепких спиртных напитков. У лиц, систематически потребляющих в больших количествах пиво, смертность от рака в 2 раза выше средней. Особый вред пиво наносит растущему организму, так как обычно при употреблении его возникает тяга к спиртным напиткам, а затем раннее пьянство и акоголизм. Говорить о нормативах алкогольных напитков не приходится. Существует только экономический аспект этой проблемы, но он имеет обратную сторону - ведь алкоголики нетрудоспособны. У них часто рождаются умственно неполноценные дети. В России и США 75% случаев хронического панкреатита связано с употреблением родителями алкогольных напитков, в том числе и пива [3 с.35].

Немалую роль в этом вопросе играет технология приготовления пива. В настоящее время для приготовления пенного напитка все больше стали применять соединения, полученные химическим путем, эмульгаторы, добавки, идентичные натуральным, по сравнению же с первичной рецептурой пива, где применялось лишь натуральное растительное сырье.

На основании проведенного анализа обзора научной литературы следует заключить, что пиво – это не безобидный слабоалкогольный напиток, как принято считать многими обывателями и как когда-то его называли «жидким хлебом», а самый настоящий «яд».

Библиографический список:

1. Байер, К. Здоровый образ жизни / К. Байер, Л. Шейнберг.– М.: Мир, 1997. – С. 239-241.
2. Петрова, В.И. Наркотики и яды: Психоделики и токсические вещества, ядовитые животные и растения / Сост. В.И. Петрова, Г. И. Ревяко. - Мн.: Литература, 1996. - 592 с.
3. Позняковский, В.М. Безопасность продовольственных товаров (с основами нутрициологии). Учебник / В.М. Позняковский.. – М.: ИНФРА-М, 2012. – 271 с.
4. Экспертиза специализированных пищевых продуктов. Качество и безопасность / под ред. Позняковского, В.М. - СПб. : ГИОРД, 2012. - 424 с.

BEER – «LIQUID BREAD OR POISON»

Shkalikova M. V., Shabulkin E.Yu., Lyashenko E.A.

Key words: *beer, alcohol, narcotic action, “beer bread”.*

Work is devoted to the analysis of the review of scientific literature about value of beer in human life from the moment of emergence of foamy drink and now. Accents negative impact of low alcohol alcoholic beverages on a human body were designated.