

6. ЭКО – 2009. Материалы X областной научно-практической конференции обучающихся (тезисы докладов) /под ред.Андреева С.А. - Ульяновск, 2009.-36 с.

7. Энциклопедия истории. - М.: Астрель, 1997.- 343с.

Сайты в интернете.

8. Архив гербов. - <http://www.geraldicum.ru/>.

9. Гербы городов РФ . - <http://www.geraldry.hobby.ru>.

10. Правила геральдики. - <http://www.geraldicum.ru/>.

CREATION OF THE FAMILY HERB

Veber D.S., Ryasanova L.P.,

Keywords: *genealogy, armory, emblem, canons.*

The author of this work is from the german family from the Volga river area of the Peter's great time. Members of this family hold up traditions of their nation. The motive of the creation of this project is to have a chance to perpetuate a family name, to create a family herb according the cannons of the armory and using ancient and modern symbols.

УДК 796.058.2

ЭТАПЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ

Вишневецкий В., студент 1 курса

ВГУ имени П.М. Машерова. г. Витебск, Республика Беларусь

Научный руководитель - Михаленок Е.В., преподаватель

ВГУ имени П.М. Машерова. г. Витебск, Республика Беларусь

Ключевые слова: *спортсмен, критерий, начальный спортивный отбор, прогнозирование, одаренность, пловец.*

Статья является определением минимума комплексной оценки одаренности в процессе начального отбора на этапе предварительной спортивной подготовки.

Выявление одаренности юных спортсменов затруднено из-за многих причин, но известны наиболее значительные критерии, существенно влияющие на достижение результата. К ним относят специфические качественные и количественные показатели специальных способностей, которые представлены в довольно значительном объеме и не всегда доступны в проведении первичного отбора. Актуальной задачей является определение минимума комплексной оценки одаренности в процессе начального отбора на этапе предварительной спортивной подготовки [1].

Цель данного исследования – изучение критериев для начального спортивного отбора и прогнозирования одаренности юных пловцов 7-8 лет

Материал и методы. Исследования включали оценку физического развития, функционального состояния спортсменов на базе областного диспансера спортивной медицины на этапе предварительной спортивной подготовки. Изучены медицинские карты стандартного образца после прохождения первичного и повторного обследования детей в возрасте 7-9 лет.

Результаты и их обсуждение. Данные исследования физического развития юных пловцов стандартной методикой антропометрии (рост, масса тела, масса-ростовой индекс Кетле, окружность грудной клетки на вдохе, выдохе, паузе, жизненная емкость легких методикой спирометрии, динамометрия) не выявили значительной информативности. Из расчетных показателей индекс Пинье (показатель крепости телосложения), показатель пропорциональности физического развития для данной группы обследованных отразили увеличение наглядности и динамики в процессе занятий спортивными тренировками.

Как подтвердили наши исследования, для первой ступени многолетнего отбора пловцов представляется существенным дополнением измерение незначительно подверженных возрастным изменениям морфологических признаков: кроме обычного измерения длины тела, необходимо и соотношение верхних и нижних конечностей; длина туловища, плеча и предплечья; ширина плеч и таза; окружность шеи, плеча, предплечья, бедра, голени. Данные измерения проведены спортсменам при первичном осмотре согласно инструкции.

Для проведения функционального исследования спортсменам новичкам (не имеющим разрядов) рекомендованы и проведены пробы Штанге, Генчи (задержка дыхания на вдохе и выдохе), что является простым и доступным критерием отборе в водные виды спорта. В инструкции для первичного отбора предусмотрен достаточно простой и информативный показатель как жизненный индекс (жизненная емкость легких на массу тела). Там же приведена норма для мальчиков и девочек

7- 10 лет, причем, и в 7 и 10 лет значения одинаковые, что является примером неграмотного подхода к оценке важных критериев отбора.

Как показали результаты исследований спортсменов на начальном этапе заключение о пригодности и возможностями роста связано с трудностями их трактовки, полученных при применении различных методов отбора (оценки физического развития и функционального состояния без сложных методик определения максимального потребления кислорода).

В тоже время изучался и информативный показатель функционирования системы кровообращения- систолический индекс (отношение минутного объема крови к массе тела), но его трактовка не была проведена при первичном исследовании юных спортсменов. Так, очень низкие величины не явились показанием для отстранения от дальнейших тренировок, на что указано в рекомендациях для спортивных врачей.

Заключение. В основу отбора способных и одаренных детей в спортивной практике положены морфофункциональные предпосылки. Для плавания как спортивной дисциплины характерно раннее начало занятий, и становление спортивного мастерства совпадает с одним из важнейших периодов жизни - половым созреванием. Становится очевидным, что отличительная особенность отбора в плавании - необходимость поиска спортивно одаренных спортсменов до завершения происходящих в их организме биологических процессов роста и развития, а поиск эффективных критериев для отбора - одна из важнейших задач, определяющих конечный спортивный успех.

Несмотря на то, что плавание является одним из самых эффективных средств развития общей выносливости, широкое использование его для этой цели в младших возрастных группах в связи с однообразием движений не позволяет решить задачу приобретения разносторонних двигательных навыков, необходимых в дальнейшем[2].

Библиографический список:

1. Булгакова Н.Ж. Плавание //Физкультура и спорт. - 2009. - №5. - с. 23-28.
2. Васильев В.С. Обучение детей плаванию //Физкультура и спорт. - 2009. - №13. - с. 14-19.

STAGES OF LONG-TERM TRAINING OF YOUNG SWIMMERS

Vishnevsky Vladislav

Keywords: *athlete, criterion, initial sports selection, forecasting, endowments, swimmer.*

Identification of gifted young sportsmen difficult because of many reasons, but the most famous significant criteria that significantly affect the achievement of the result. These include specific qualitative and quantitative indicators of the special abilities, which are presented in considerable volume and not always available in the conduct of the primary selection. The urgent task is the determination of minimum comprehensive assessment of talent in the initial selection process at the stage of preliminary sports training.

НАЗВАНИЯ ПИЩИ В ЛЕКСИКЕ ПЕНЗЕНСКИХ ТАТАР

*Девликамова В. Н., студентка IV курса ИФМК
Научный руководитель – кандидат филологических наук,
доцент К(П)ФУЭ. Х. Кадирова
г. Казань, Казанский (Приволжский) федеральный университет*

Ключевые слова: лингвокультурология, концепт, диалект, диалектизм, пища, напиток.

В данной работе исследуются названия пищи и напитков в речи татар с. Кикино Каменского района Пензенской области в лингвокультурологическом аспекте. В работе рассматриваются как устаревшие, так и употребляемые диалектизмы. Анализ фактических данных ведется в сравнении с другими татарскими говорами.

В истории город Пенза, расположенный на двух берегах реки Сура, известен с 1663 года. В Пензенской области насчитывается 54 татарских сел.

Село Кикино входит в состав известной группы «шести сел» («алты авыл»). Первыми поселенцами в новейшее время стали служилые люди. Не позже 1700 года правительство поселило на реке Кевде и ее притоках служилых татарских мурз. Говор условно относится к кузнецкому говору западного (мишарского) диалекта.

Богатые семьи на свадьбу специально резали быка или барана (овцу). Из мяса обязательно готовили жаркуй (жаркое) или эшти (суп). Эшти - мясные щи или суп-лапша [ТТДС 1969 : 538]. В суп (эшти) кла-