

УДК 796.011

## **ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

*Каримова А.Ф., студентка 2 курса факультета экономики и управления*

*Научный руководитель - Тахаутдинов Р.Р., старший преподаватель*

*ФГБОУ ВПО «Уфимский государственный университет экономики и сервиса»*

**Ключевые слова:** *молодежь, физическая культура, здоровый образ жизни, спорт, ЮНЕСКО.*

*Работа посвящена изучению факторов, влияющих на формирование ценностей физической культуры студенческой молодежи. При опросе были выявлены факторы как способствующие занятию спортом, так и сдерживающие от любительского занятия ею.*

Молодежь в современном российском обществе выступает в качестве субъекта социальных процессов. Своеобразие этого субъекта определяется как его социально-демографическими характеристиками, так и самими социальными процессами, которые наиболее характерны для молодежной среды в современной России.

Сегодня исключительного внимания заслуживает проблема формирования ценностей физической культуры молодежи как особой социально-демографической группы. В докладе посвященном десятилетию «Года молодежи», Комиссия по международным гуманитарным вопросам ООН отмечает, что социальные потрясения непременно отражаются на молодом поколении, ухудшают его психическое и физическое здоровье, приводят к стремительному росту потребления алкоголя, наркотиков, преступности в молодежной среде. Целеустановка характера развития спорта в подростковой и молодежной среде отражена в Международной хартии физического воспитания и спорта ЮНЕСКО.

Спортивно-гигиеническая подготовка студенческой молодежи, вооружая подростка способами приведения в движение всех предназначенных к этому органов, обеспечивает его здоровье и анатомо-физиологическую основу нормального овладения другими способами

деятельности. Занятия спортом оказывают общее профилактическое воздействие на организм молодежи, способствуют увеличению сопротивляемости организма вредным воздействиям окружающей среды, способствуют отказу от вредных привычек, а повышение уровня двигательных навыков существенно снижает риск травматизма.

Мощный оздоровительный потенциал спорта, возможности этой сферы в формировании волевых качеств молодежи и гармонично развитой личности на протяжении многих лет недооцениваются в России. Тем не менее, в рейтинге молодежных интересов спортивная деятельность, устойчиво занимает одно из первых мест.

Следует отметить, что желание заниматься спортом, вызванное победами наших спортсменов на Олимпийских играх 2014 г. в Сочи, как фактор, стимулирующий занятия спортом, оказался на 3 м месте. Этот фактор имеет большой вес, но выделять его как главный не следует.

На последнее место респонденты отнесли «полученные в школе знания о значении физической культуры и спорта в жизни человека». Это вполне закономерно, поскольку уроки физической культуры в школе, как правило, сводятся к выработке физических качеств и способностей, игнорируя, по существу, формирование комплекса необходимых в жизни знаний и убеждений.

Вместе с тем, респонденты ответили что крайне важно «наличие доступной секции по любимому виду спорта по месту учебы и вблизи дома», а также «информации о физической культуре и спорте, полученной из радио и телевидения», что и отражает те направления, по которым должна вестись активная работа.

Такой фактор, как «совет врача заниматься спортом», имеет крайне слабое значение. Это подтверждает известный факт физкультурной необразованности основной массы врачей, что является, безусловно, не их виной, а бедой традиционные программы учебы в медицинских вузах не обеспечивают у будущих специалистов здравоохранения даже минимального уровня знаний и навыков в области физической культуры.

К сожалению спортивная база сети физкультурно-спортивных сооружений, используемая в системе юношеского спорта, крайне изношена, многие сооружения находятся в аварийном состоянии. Часть спортивных школ не имеют необходимых условий для проведения полноценного учебно-тренировочного процесса.

Таким образом, решение перечисленных проблем формирования ценностей физической культуры студенческой молодежи позволит повысить уровень сознания развивающегося молодого поколения, осоз-

нать необходимую пользу физической культуры для активной жизни, долголетия, здоровья нации.

### **Библиографический список**

1. Бальсевич В.К., Лубышева Л.И. Физическая культура: молодежь и современность //Теория и практика физической культуры, 1995, № 4, с.2-8.
2. Выдрин В.М., Зыков Б.К., Лотоненко А.В. Физическая культура студентов вузов: Учебн. пособ. Воронеж: ВГУ, 1991, 160 с.

### **THE PROBLEM OF THE FORMATION OF VALUES OF PHYSICAL CULTURE OF STUDENT YOUTH**

*Karimova A.F., Takhautdinov R.R.*

**Key words:** *youth, physical culture, healthy way of life, sports, UNESCO*

*The work is devoted to the study of factors influencing the formation of values of physical culture of the youth. The survey identified factors as promoting sports activities, and restraining from Amateur studying it.*

**УДК 619:616-07**

### **БРУЦЕЛЛЕЗ – ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ КРУПНОГО РОГАТОГО СКОТА**

*Карпова Н.А., Нургатина Л.Ф., студентки 2 курса  
факультета ветеринарной медицины  
Научный руководитель - Войнатовская С.К., старший  
преподаватель  
ФГБОУ ВПО «Ульяновская ГСХА им. П.А. Столыпина»*

**Ключевые слова:** *бруцеллез, симптомы, диагностика, лечение, профилактика, штамм 19.*