

УДК 796

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ И ГРУППОВАЯ ТАКТИКА ФУТБОЛА

*Ш.А. Айрапетян, студентка 3 курса
факультета ветеринарной медицины
Научный руководитель - Ю.Н. Кузнецова, преподаватель
кафедры физического воспитания
ФГБОУ ВПО «Ульяновская государственная
сельскохозяйственная академия»*

Ключевые слова: Футбол, команда, игроки, коллектив, стадион, спорт, форма, флаг, логотип.

Статья посвящена индивидуальной и групповой тактике футбола.

Для каждого человека, да и для общества в целом нет большей ценности, чем здоровье. Неуклонно возрастает значение физической культуры и спорта, внедрения их в повседневную жизнь. Занятия физической культурой и спортом готовят человека к жизни, закаляют тело и укрепляют здоровье, содействуют его гармоничному физическому развитию, способствуют воспитанию необходимых черт личности, моральных и физических качеств, необходимых будущим специалистам народного хозяйства в их профессиональной трудовой и оборонной деятельности.

Физическая культура и спорт являются не только эффективным средством физического развития студента, но и укреплением и охраной его здоровья, сферой общения и проявления социальной активности студентов, разумной формой организации и проведения досуга бесспорно влияют на другие стороны человеческой жизни: авторитет и положение в обществе, трудовую деятельность, на структуру нравственно-интеллектуальных характеристик, эстетических идеалов и ценностных ориентации.

Физическая культура — органическая составная часть общей культуры общества и личности, вид социальной деятельности людей, направленный на укрепление здоровья и развитие их физических способностей, на подготовку к жизненной практике. Общество признает такую деятельность полезной и необходимой для всех, создает условия для ее развития. Показателями состояния физической культуры в обществе и государстве являются: совокупность материальных и духовных ценностей, созданных для физического совершенствования членов общества; уровень здоровья и физического развития людей; степень ис-

пользования физических упражнений в сфере воспитания, образования, в производстве и быту, для других целей общественной практики.

Футбол в настоящее время - не только один из ведущих видов спорта в мире, но и значительное социальное явление. К нему постоянно приковано внимание многих жителей нашей планеты.

Все спортивные игры отличаются специфическим составом деятельности и трудно для них найти аналог в обычной или даже спортивной жизни. Особенно это касается футбола, который среди спортивных игр характеризуется очень высокой вариативностью тактико-технических действий, энергетической мощностью, конфликтностью, высокими требованиями к точной и не свойственной человеку координации движений ногами.

Под тактикой футбола понимаются наиболее целесообразные индивидуальные, групповые и командные действия игроков, направленные на достижение намеченной цели в данной игре. Тактика - один из основных и наиболее важных компонентов этой спортивной игры. Она базируется на технической, физической и психологической подготовленности футболистов.

Индивидуальная тактика - это целенаправленные действия игроков в защите и нападении, их умение из нескольких возможных решений в конкретной ситуации выбрать самое эффективное. Она включает действия без мяча и с мячом.

В индивидуальной тактической тренировке игрока главная цель - развитие уже имеющихся тактических качеств игрока, выработка у него новых тактических приемов, основанных на индивидуальных особенностях, и устранение неправильных тактических навыков.

К групповым тактическим действиям относятся взаимодействия на поле нескольких игроков одной и той же команды, стремящихся к выполнению определенной задачи. К ним относятся передачи и отбор мяча посредством согласованных действий, тактические комбинации. Хорошо отработанные групповые тактические действия украшают игру, делая ее более привлекательной и заманчивой.

Таким образом, футбол развивает ловкость, баланс и координацию тела, так как вы постоянно работаете в движении, перемещаетесь с одной половины поля на другую, делаете обводки, меняете скорость. Ещё футболу **лучшает сон и поднимает настроение.** И конечно, такие важные преимущества как развитие умения думать быстро и на ходу, тактическое соображение на поле, развитие выносливости, гибкости тела, обучение командному духу, самоотдаче и решительным действиям.

Библиографический список:

1. Ашмарин Б.А. Теория и методы физического воспитания. Учебное пособие для студентов факультетов физического воспитания педагогических институтов. М. Просвещение, 1979, 1984 г.
2. Бальсевич В.К. Физическая подготовка в системе воспитания культуры здорового образа жизни человека (методологический, экологический и организационный аспекты) //Теория и практика физической культуры. 1990, № 1.
3. Богословский В.П. “Сборник инструктивно-методических материалов по физическому воспитанию”, М. Просвещение, 1984 г. Журналы “Легкая атлетика” 1985-1988 гг.
4. Годик М.А. Спортивная метрология: Учебн. для ин-тов физ. культ.- М.: ФиС, 1988.
5. Дулибский А.В. Моделирования тактических действий в процессе подготовки юношеских команд из футбола. Украина. - К., 2001 г.
6. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена, М.Фис.1970.
7. Зациорский В.М. Осторожно: Статистика! //Теор. и практ. физ. культ. 1989, № 2.
8. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. М.: ФиС, 1977.
9. Монаков Г.В. Техническая подготовка футболистов. М., 1994.
10. Железняк Ю.Д. Совершенствование системы подготовки спортивных резервов в игровых видах спорта: Автореф. докт. дис. М., 1981.
11. Футбол: Учебник для ин-тов физ. культ. /Под ред. Ю.М. Портнова. Изд. 3-е, перераб.- М.: ФиС, 1988.

INDIVIDUAL AND GROUP TACTICS OF FOOTBALL

Hayrapetyan S.A., Kuznetsova J.N.

Keywords: football, team, players, team, stadium, sports, uniform, flag, logo.

Goal: Complete and comprehensive study of individual and group tactics of football.

The article is devoted to individual and group tactics of soccer.