

вое воспитание / В.Н.Баранов // Теория государства и права; под ред. В.К.Бабаева. - М.: изд. «Лань», 2003. - С.301-319.

2.Почтарь Т. М. Правовое воспитание в педагогических вузах : Вопросы

методологии и методики: Автореф. дис. на соискание ученой степени кандидата юридических наук - М., 2000. с. 25.

3. Лаварсланова М.Г. Проблемы нравственно-правового воспитания студентов в условиях современного вуза <http://www.dgpu.info/index.php>

THE PEDAGOGICAL CONDITIONS OF FORMATION LAWFUL BEHAVIOR OF ME YOUNG PEOPLE AT THE UNIVERSITY

A.S. Shatunova, N.N. Safukova

FGBOU VPO Ulyanovsk State Pedagogical University of I.N. Ulyanov

Key words: legal education, the social and pedagogical conditions, students.

The essence of education in the field of law as a factor of developing a personality, forming the civil society and democratic lawful state in modern Russia is exposed in the article.

УДК 159.947

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ СТРЕССА У СОТРУДНИКОВ МЧС

*А. Г. Шишина, студентка 3 курса гуманитарного факультета
Научный руководитель - С.В. Забегалина, кандидат психологических наук, старший преподаватель кафедры психологии
ГОУ ВПО «Ульяновский государственный университет»*

Ключевые слова: стресс, стрессор, стресс-факторы, адаптация, дезадаптация, профессионально-важные качества.

В данной статье описывается проявления стресса в профессиональной деятельности сотрудников МЧС. Особенности его проявления состоят в различном уровне выраженности стресса, трудной

предсказуемости его развития и высокой степени важности, поскольку речь идет о судьбах людей.

Экстремальные условия деятельности, с которыми постоянно сталкивается сотрудник МЧС, с психологической точки зрения характеризуется сильным психотравмирующим воздействием на психику. Это воздействие может быть мощным и однократным (стихийное бедствие) или интенсивным и многократным, требующим периода адаптации к постоянно действующим источникам стресса (несение службы при чрезвычайных обстоятельствах). Оно характеризуется различной степенью внезапности, масштабности, может служить источником как объективно, так и субъективно обусловленного стресса (из-за недостаточной опытности, психологической неподготовленности, низкой эмоциональной устойчивости конкретного сотрудника) [1].

К наиболее мощным объективным стрессорам относятся угроза собственной жизни, жизни товарищей по службе, некоторых категорий граждан. Специфичным стрессогенным фактором в профессиональной деятельности сотрудников МЧС является режим тревожного ожидания при несении суточного боевого дежурства. К субъективным причинам стресса относятся недостаточная опытность, психологическая неподготовленность, низкая эмоциональная устойчивость.

У значительного числа лиц в экстремальных условиях выполнения боевых задач наблюдаются различные формы дезадаптивного психического состояния, проявляющегося прежде всего в угрожающем здоровью постоянном тревожном напряжении. При этом в таких ситуациях профессиональной деятельности, как ликвидация последствий аварии на Чернобыльской АЭС, указанное тревожное напряжение сохраняется как фон. В структуре дезадаптивных реакций присутствуют жалобы на повышенную утомляемость, вялость, давящую головную боль, снижение памяти, наблюдаются вегетативные нарушения: потливость, тремор, тахикардия, колебания артериального давления. В случаях усиления астенических проявлений, присоединения депрессивных расстройств дезадаптация может достигнуть уровня психогенных соматических заболеваний. В этот период начинают преобладать личностные характерологические формы дезадаптации, могут развиваться соматизированные депрессии, психосоматические заболевания, декомпенсироваться органические заболевания, формироваться патологическое развитие личности.

Дезадаптивное поведение сотрудников в этот период характеризуется немотивированной агрессивностью, недисциплинированностью, уклонением от исполнения профессиональных обязанностей, ухудше-

нием показателей службы, злоупотреблением спиртными напитками, внутрисемейными и межличностными конфликтами, суицидальными тенденциями и т.д.

Семь видов посттравматических состояний у сотрудников:

- 1) острое;
- 2) хроническое стойкое (длящееся непрерывно от 4 месяцев до 2,5 лет после события);
- 3) хроническое, излеченное спустя год;
- 4) хроническое излеченное и повторно возникшее;
- 5) отсроченное стойкое (длящееся от одного года до 2,5 лет после события);
- 6) отсроченное, возникшее спустя год и потом излеченное;
- 7) отсроченное позднее (обнаруженное спустя 2,5 года).

Выделяют четыре фактора возникновения интенсивных посттравматических состояний у сотрудников МЧС: стрессогенные события, предшествовавшие психотравмирующие ситуации, наличие более раннего психического расстройства или серьезных психологических проблем, эмоциональная нестабильность, стремление избегать мыслей о неприятных событиях.

В причинах высокой болезненности, профессионального выгорания и других негативных последствиях все большее значение приобретают психологические факторы, связанные не только с эффективностью боевой деятельности, но и с безопасностью труда самих пожарных. Под болезненностью принято понимать комплекс негативных показателей здоровья – заболеваемость, госпитализируемость, трудопотери, смертность, инвалидность. Показатели болезненности интегрально отражают воздействие многообразия внешних и внутренних факторов, состояние социальной инфраструктуры жизнеобеспечения, экономических отношений и развития, профилактики, медицинской помощи и др. [2].

Труд сотрудников МЧС сопряжен с большой эмоциональностью, обусловленной особенностями их деятельности:

- непрерывным нервно-психическим напряжением, вызываемым систематической работой в необычной среде постоянной угрозой жизни и здоровью, отрицательными эмоциональными воздействиями;
- большими физическими нагрузками, связанными с высоким темпом работы;
- необходимостью поддерживать интенсивность и концентрацию внимания, чтобы следить за изменением обстановки на пожаре;
- трудностями, обусловленными необходимостью проведения работ в ограниченном пространстве;

- высокой ответственностью каждого сотрудника при относительной самостоятельности действий и решений по спасению людей, дорогостоящего оборудования и т.д.;

- наличием неожиданных и внезапно возникающих препятствий, осложняющих выполнение боевой задачи.

Психическая напряженность у сотрудника МЧС может быть вызвана также несоответствием уровня развития профессиональных качеств требованиям, предъявляемым данной деятельностью к личности сотрудника: психологической неподготовленностью, чрезмерной эмоциональной возбудимостью, впечатлительностью, низкой эмоциональной устойчивостью, плохой физической подготовленностью и т.д. [3].

Основными стресс-факторами, вызывающими нервно-психическое напряжение у сотрудников в боевой обстановке, является опасность создающая угрозу жизни, дефицит времени на принятие решений и выполнение действий, необычность условий рабочей среды. Стрессовое состояние может возникнуть и на боевом дежурстве, то есть в период ожидания выезда. На сотрудников влияют и стрессогенные факторы трудных жизненных ситуации.

В профессиональной деятельности сотрудников МЧС наблюдаются специфические стрессовые ситуации. Практика показывает, что опасные и экстремальные ситуации нередко возникают в относительно простых ситуациях. Именно в таких условиях спасатели позволяют себе расслабиться, отвлечься от контроля за ситуацией [4].

Таким образом, для сотрудника МЧС необходим целый комплекс профессионально важных качеств, как индивидуально-динамических (быстрота реакции, эмоциональная стабильность и т. д.), так и личностных: смелость, готовность к риску, решительность и т. д. В то же время профессиональная деятельность сотрудников пожарно-спасательных служб приводит к развитию их профессионально важных качеств: развитию личностных (стрессоустойчивость; мужественность; социальная интроверсия).

Профессия пожарного характеризуется следующими особенностями: травмирующими ситуациями, стрессовыми воздействиями и постоянной готовностью к риску. В связи с этим эмпирическое исследование позволяет вполне изучить необходимые качества и предотвратить проявление стресса.

Библиографический список:

1. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных / Под общей ред. Ю. С. Шойгу. М.: Смысл, 2007. – 319с.

2. Дьяченко М.И., Кандыбович Л.Л., Пономаренко З.А. Готовность к деятельности в напряженных ситуациях. – Минск, 1985. – 206 с.
3. Кокурин А. Психологическое обеспечение экстремальной деятельности // Развитие личности, 2004. — № 4. – С.190-204.
4. Китаев-Смык Л.А. Психология стресса. - М.: Наука, 1983. - 368 с.

FEATURES OF DISPLAY OF STRESS AT EMPLOYEES OF THE MINISTRY OF EMERGENCY MEASURES

Shishina A. G., Zabegalina S.V.

Keywords: stress, stressor, stress-factors, adaptation, disadaptation, professional-important qualities.

In given article it is described stress displays in professional work of employees of the Ministry of Emergency Measures. Features of its display consist in various level of expressiveness of stress, difficult predictability of its development and high degree of importance as it is a question of destinies of people.

УДК 34.

ПРАВОВОЙ НИГИЛИЗМ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ: ОСНОВНЫЕ ПУТИ ЕГО ПРЕОДОЛЕНИЯ

*К.А.Шпак, студент 3 курса экономического факультета
Научный руководитель – М.М.Шпак, ст.преподаватель
ФГБОУ ВПО «Ульяновская государственная
сельскохозяйственная академия»*

Ключевые слова: *правовой нигилизм, правовая культура, ценность закона.*

В статье отражены причины правовой невоспитанности граждан, низкой правовой культуры и раскрыты основные пути преодоления этого негативного явления в современной России.

Одной из актуальных для современного российского общества является проблема низкой правовой культуры и прежде всего правовой нигилизм как форма правового сознания в среде современной россий-