

ТРАДИЦИОННЫЕ МОРДОВСКИЕ ПРАЗДНИКИ

**А.С. Разумова, студентка 2 курса экономического факультета
Научный руководитель Буторина Л.О., кандидат философских наук, доцент
ФГБОУ ВПО «Ульяновская государственная
сельскохозяйственная академия»**

*Исследование осуществлено при финансовой поддержке РГНФ.
Грант № 10-03-21303а/В*

Ключевые слова: этнос, субэтнос, этнографическая группа, национальные народные праздники

Работа посвящена рассмотрению различных видов мордовских национальных праздников, в основном весенне-летнего цикла

Мордва, народ в России, коренное население Мордовии. Численность в России (1072,9 тыс. человек), в том числе в Мордовии (313,4 тыс. человек), в Башкирии (31,9 тыс. человек), Татарии (28,9 тыс. человек), Чувашии (18,7 тыс. человек), Самарской (116,5 тыс. человек), Пензенской (86,4 тыс. человек), Оренбургской (68,9 тыс. человек), Ульяновской (61,6 тыс. человек), Нижегородской (36,7 тыс. человек), Саратовской области (23,4 тыс. человек), в Сибири и на Дальнем Востоке (более 80 тыс. человек). Живут также в Казахстане (30 тыс. человек), на Украине (19,3 тыс. человек), в Узбекистане (11,9 тыс. человек). Общая численность 1150 тыс. человек. Мордва состоит из двух субэтносов – эрзя (самоназвание) и мокша (самоназвание). В Мордовии мокша расселена преимущественно в её западных и южных районах, эрзя – в восточных.

Выделяются и небольшие этнографические группы: теньгушевская мордва, именуемая иногда «шокшей» (по селу Шокша), проживающая в основном в Теньгушевском районе Мордовии, и каратайская мордва, именуемая иногда «каратаями» (по селу Мордовские Каратаи) в Камско-Устьинском районе Татарстана. Будучи эрзянской, теньгушевская группа мордвы подвергалась частичной ассимиляции со стороны мокши, а каратайская мордва, которую одни исследователи считают мокшанской, другие – эрзянской, третьи – эрзя-мокшанской, оказалась под сильным влиянием татар.

Мордовские народные праздники теснейшим образом были связаны с хозяйственной деятельностью. Все праздники приурочивались к земледельческому календарю. Многие из них остались почти не затронутыми влиянием христианства и справлялись как языческие. Да и те, которые приняли христианскую форму, не потеряли своих языческих особенностей. Ритуалы каждого праздника прочно держались в народном быту.

Зимние календарные праздники приурочивались к декабрьскому солнцестоянию и следующим за ним дням. Кульминационные его точки – 25 декабря, 1 и 6 января определяются христианскими праздниками. Основной темой этих обрядов было предугадывание и обеспечение нового урожая. В этих целях практиковались различные способы колдовства, игры, гадания об урожае, о предстоящей судьбе людей на будущий год. Гадания переплетались с обрядами, имевшими значение почина, так называемая магия первого дня. В первый день Нового года совершали то, что должно было иметь воздействие на весь последующий период: сытная еда с набором ритуальных блюд (каша, хлеб, пироги, свиная голова). Вера в магию первого дня проявлялась и в пред-

ставлениях о том, что первый посетитель или первое встреченное в этот день лицо принесит счастье или несчастье.

Задолго до крещения мордвы, до появления понятия Рождества Христова появился веселый молодежный праздник – роштовань кудо (рождественский дом), который потом стал связываться с ним по времени и названию. Для проведения этого праздника молодежь собирала деньги и нанимала дом, девушки приносили продукты. Когда все было готово, вечером шли девушки по улице и кричали: «Адядо роштовань кудос!» (Идемте в рождественский дом!).

Весенний цикл начинался с призыва тепла, солнца, теплого ветра. Для этого выпекались из теста жаворонки или ласточки, с которыми дети поднимались на крыши домов и пели веснянки.

Насыщены обрядами были дни перед началом сева, когда устраивали кереть озкс — моление плуга — первое весеннее моление. В некоторых селениях на общественных деньги покупали быка, резали его и варили мясо для общей трапезы. В мокшанском селе Урюм Татреспублики резали селезня, из которого тут же варили суп, из каждого дома выносили по караваю хлеба. Назначенные для моления старики становились возле скатерти лицом к востоку и один из них произносил молитву: «Шкай – паз кормилец, трай — паз кормилец, тебе мы молимся с печеным хлебом, с яичницей из белых яиц, с мясом живой души и с коровьим и с овечьим. Молимся, вниз поклоны делаем, ты прими наши поклоны, услышь твоим слышащим ухом, взгляни видящим оком твоим, открой широкую твою дверь, взгляни в светлое окно свое, дай нам урожай хлеба, что посеют в землю, какое зерно бросят – дай им широкий корешок, толстую солтомушку, длинный колосок, полное зернышко. Дай, шкай кормилец, сверху дождичка, теплую росицу». После моления все приступали к угощению, а потом назначали день сева и выбирали человека, который должен был выехать первым.

Кульминацией всей весенне-летней обрядности был сам праздник Троицы, который впитал прежние дохристианские обычаи, связанные с почитанием растительности, которая в это время распускалась и цвела.

В конце троицкой недели устраивался традиционный массовый карнавал Тундонь ильтямо, который и сейчас проводится во многих мордовских селах. Для него наряжали березку. Главным персонажем здесь выступала Весна – девушка с большим венком на голове. В некоторых селениях каждый конец выбирал свою Весну и наряжал свою березку. Ряженых угощали, а они пели и плясали, разыгрывали сценки, имитирующие трудовые процессы. При движении процессии ее участники обливали зрителей вином или пивом. Заканчивался обряд на ржаном поле или у речки. Здесь бросали березку и ритуальный венок Весны. На поле девушки разбрасывали и свои кольца. Таким образом они стремились передать земле свою молодую силу, что должно было способствовать хорошему произрастанию растений.

Первым осенним праздником был яблочный спас. В этот день каждый хозяин брал яблоки для освещения в церковь, а потом в своем доме совершал моление в честь покровителя яблонь, чтобы тот сохранил зеленые яблоки от бури и ураганов, от мышей и зайцев, чтобы яблоки уродились сладкие и их было много. Затем все садились за стол и ели яблоки, отделяя кусочки для умерших предков.

« ПОКРОВ ». ПРАЗДНИК СЕЛА (ВЕЛЬ - АВЕ).

Осенние праздники начинались с момента созревания хлебов и фруктов. В начале октября праздновался христианский праздник ПОКРОВ. Старухи и молодые мордовки совершали в этот день обряд «Покров – баба». На каждой улице одна из женщин надевала вывернутую наизнанку шубу, надевала лапти, на шею вешала пучок пеньки, из пеньки же делала бороду, садилась верхом на палку, брала в руки веник и в таком виде ходила из дома в дом. Войдя в дом, она плясала, пела и проводила веником по стенам и потолку. Слова, сопровождающие этот обряд, объясняют значение и цель прихода – пожелание хорошего урожая и здоровья всем, звучали «живные песни». В каждом доме «Покров – бабе» давали пирог.

Недели через две после ПОКРОВА, обычно по окончании всех полевых работ, в мордовских сёлах проводился большой праздник «сельское моление», посвященный покровительнице села ВЕЛЬ-АВЕ. Он был самым торжественным, многолюдным и наиболее общественным праздником мордвы. Празднество сопровождалось обрядовыми ритуалами, цель которых состояла в том, чтобы с помощью магических действий, молений, ритуальной еды, пения молитвенных песен, приношения жертв и т.д., заручиться благоволением богов, добиться от них содействия в получении необходимых благ в целом для всей общины (рода) и для каждой семьи в отдельности.

Сначала «почётные» старики избирали из своего состава ответственного за проведение общинного моления. Он должен был обладать хорошими организаторскими способностями и знать последовательность всех ритуалов праздника.

Народные праздники мордвы были тесно связаны со всем укладом её жизни. Они привлекали людей не только своим магическим назначением, но и зрелищностью, желанием каждого человека повеселиться, показать свои способности в плясках, хороводах и песнях.

Во всех традиционных праздниках мордовского народа мы видим сочетание христианских элементов с языческими, и почти во всех языческое сочеталось в большом количестве. Следует отметить, что ни одно общественное или семейное мероприятие не обходилось без проведения моляна зимнего, весенне-летнего или осеннего сезона с определенным ритуалом, который включал в себя и религиозно-магические обряды, и словесно-заклинательные песнопения, и музыку.

Народные праздники мордвы были тесно связаны с ее жизненным укладом. Они привлекали людей не только своим магическо-утилитарным назначением, но и зрелищностью, интересом к определенному сюжету, желанием каждого человека повеселиться, показать свои способности в плясках, хороводах, песнях. Полный цикл земледельческих праздников

полностью отменился примерно до начала XX века. Они являлись своеобразными вехами, которые делили трудовой год крестьянина на определенные периоды. Теперь они утратили эту функцию регулятора трудовых процессов, их число намного сократилось. Многие традиционные праздники сейчас преобразуются в праздники проводов зимы, встречи лета, Нового года, праздники урожая и т.п. То есть постепенно из сезонных обрядов выветривалось прежнее их содержание, некогда вполне серьезное и даже жизненно важное, и они превращались в чисто увеселительные действия или даже в детские развлечения. Старый магический смысл обрядов и лежащие в их составе хозяйственные мотивы забываются.

Библиографический список:

1. <http://www.hrono.info/etnosy/rossia/mordva.php>
2. <http://www.erzan.ru/mordva>
3. Мордва // Народы России: Энциклопедия. М., 1994. С. 232-237.
4. Мордва: Историко-этнографические очерки. Саранск, 2000г.

TRADITIONAL HOLIDAYS MORDOVIA

**AS Razumov, a student of 2nd year the Faculty of Economics
The scientific adviser Butorina L.O., Ph.D., associate professor
FGBOU VPO "Ulyanovsk State Agricultural Academy"**

Keywords: ethnicity, subethnos, ethnic group, national folk festivals

The work is devoted to various kinds of Mordovia national holidays, mainly spring-summer cycle

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЭВОЛЮЦИИ
СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА**

**А.С. Ратаева, студентка 4 курса экономического факультета
Научный руководитель: А.Л. Макаров**

ФГБОУ ВПО «Ульяновская государственная сельскохозяйственная академия»

8(84231)55-95-03, almakarov73@mail.ru

Ключевые слова: спорт, роль физической культуры, эволюция человека, физическая активность.

Работа посвящена определению роли физической культуры и спорта в эволюции человека.

Человек создан природой в условиях высокой двигательной активности, которая была необходимым условием его существования, биологического и социального прогресса. Тончайшая сработанность всех систем организма осуществлялась в процессе эволюции на фоне активной двигательной деятельности. Недостаточность движений в современном обществе — социальный, а не биологический феномен. Снимая саму проблему гипокинезии, спорт может рассматриваться как фактор, существенно влияющий на темпы современной эволюции человека. Спорт способствует формированию популяций людей, более устойчивых к воздействию издержек цивилизации: мало-подвижного образа жизни, увеличения агрессивных агентов среды обитания.

Являясь стрессором, спорт в то же время снимает или ослабляет последствия психических, умственных напряжений, при которых повышенное содержание стресс-гормонов не имеет в себе адаптивного содержания.

Средства физической культуры — физические упражнения различной интенсивности, естественные силы природы, гигиенические факторы — стали важным элементом повышения адаптивных возможностей человека, совершенствования его социальной и биологической природы. Действие главного фактора эволюции естественного отбора —