
ИППОТЕРАПИЯ КАК ОДИН ИЗ ЭФФЕКТИВНЫХ СПОСОБОВ РЕАБИЛИТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЯ

**В. А. Найденова, 2 курс, факультет ветеринарной медицины
Научный руководитель – ст. преподаватель С.К. Войнатовская
ФГОУ ВПО «Ульяновская ГСХА»**

This article is focused on the history of hippotherapy as a treatment modality, as part of a complete treatment program. The article states the importance of hippotherapy for people in modern life.

Лошади... Благородные, сильные, терпеливые, с древних времен они являются постоянным спутником человека. Они стали незаменимыми помощниками в поле, при транспортных перевозках, на войне. В современном мире человек и лошадь по-прежнему рядом. Сейчас главным предназначением лошади является спорт (скачки, конкур, выездка, бега и многое др.). Но есть еще одно назначение, менее распространенное, но не менее важное для человека – это иппотерапия.

Термин “иппотерапия” происходит от греческого слова “hippos”, что означает лошадь, и “therapy” - терапия, и переводится как лечение лошадью. Об этом термине мало известно, но первые упоминания о нем были уже в 460-377г. до н. э. античным врачом Гиппократом.

Позже об иппотерапии забыли. И только в восемнадцатом веке некоторые ученые вновь проявили к ней интерес. В 1960х годах были созданы центры терапевтической верховой езды по всей Европе. Центры терапевтической верховой езды стали открываться во многих странах. Так в США работает более 1000, а в Великобритании около 700 групп иппотерапии, в Польше работают около 60 подобных центров. В 1969 г. начала свою работу Северо-американская ассоциация иппотерапии для инвалидов. В 1992г. создана Американская Ассоциация Иппотерапии.

Толчком к появлению и распространению терапевтической верховой езды во многих странах мира послужила история датчанки Лиз Хартель. Лиз была спортсменкой. Она занималась конным спортом, пока однажды не заболела полиомиелитом (случай довольно редкий для взрослого человека). Болезнь приковала Лиз к инвалидной коляске. Спортсменка уже не надеялась сесть на лошадь. В итоге через несколько месяцев занятий верховой ездой Лиз Хартель выздоровела и снова стала заниматься конным спортом. И в результате на соревнованиях по выездке во время Олимпийских игр в Хельсинки в 1952 г. завоевала серебряную медаль.

Иппотерапию используют в лечении: церебрального паралича, рассеянного склероза, синдрома Дауна, задержке развития, аутизма, инсульта, черепно-мозговых травм, травм позвоночника, мышечной дистрофии и т.д. Лечение позволяет пациенту улучшить не только свое физическое, но и психическое состояние. Физический эффект здесь достигается за счет естественных циклических вибраций, возникающих в процессе верховой езды, а также ритмичные колебания идущей лошади передаются со спины на позвоночник, суставы и мышцы ног всадника. Темп шага спокойно идущей лошади, почти идентичный человеческому, температура тела лошади на 1-1,5° С выше, чем у человека - около 38° С и самых тяжелых больных, как правило, сажают на нее без седла. Во время движения мощная мускулатура животного массирует, расслабляет спазмированные мышцы больного. Движения лошади переносятся на седока, а это около 110 импульсов в минуту, они имитируют и стимулируют движения, которые совершает здоровый человек при ходьбе.

Верховая езда заставляет седока задействовать практически все группы мышц. Человеку, сидящему верхом на движущейся лошади, приходится постоянно контролировать равновесие, чтобы не упасть с лошади. Причем это происходит на рефлекторном уровне, а это заставляет синхронизировать работу мышц спины, туловища и всех остальных мышц, то расслабляя, то напрягая их. Ритмичное,

плавное перемещение лошади расслабляет и снимает нервное напряжение, вызванное заболеванием.

Особенно эффективна иппотерапия в психологической реабилитации больного. Она происходит потому, что верховая езда требует от человека концентрации внимания, осознанных действий, умения ориентироваться в пространстве. У лошади хорошая память, ее поведение достаточно предсказуемо. Следовательно, хорошо подготовленная лошадь может давать всаднику ощущение стабильности. Это ощущение — основа для снятия страхов у детей. Особенно у тех, чье восприятие картины мира нарушено. Важную роль в снятии страхов играет доверие. Доверяя лошади, всадник полагается на то, что она справится с теми изменениями в среде, которые неизбежно возникают и с которыми сам всадник пока справиться не в состоянии. Человек, скачущий на лошади, попадает как бы в другую систему координат: ему постоянно приходится искать равновесие. Примерно так же, как он это делал, когда учился держать голову, сидеть, стоять и ходить. Лошадь становится его проводником в поисках чувства равновесия в изменяющихся условиях. Она является одновременно и средообразующим фактором и существом, помогающим адаптироваться к этой же среде. Можно предположить, что нечто похожее происходит с только что родившимся ребенком, попадающим в совершенно новую среду.

Радость тяжелобольных детей при встрече и общении с этим прекрасным существом трудно переоценить. В реабилитационной практике с детьми, страдающими различными тяжелыми, практически неизлечимыми заболеваниями, также при отклонениях в физическом развитии взаимодействие всадника с лошадью оказывают уникальное воздействие на физическую, интеллектуальную и психосоциальную сферу организма всадника. Все движения становятся адекватными, нужными. Таким образом, у ребенка, уменьшается мышечное напряжение, проходит страх перед своей неуклюжестью.

Итак, иппотерапия является одним из эффективных способов реабилитации и лечения больных. Иппотерапия обеспечивает развитие чувства собственной значимости и силы, когда пациент с ограниченными физическими возможностями избавляется от инвалидного кресла или костылей и способен передвигаться на сильном животном.

Общение с лошадьми благотворно влияет не только на больных, но и на здоровых людей, помогает снять стресс, обрести внутреннюю гармонию.

Литература

1. Introduction to Hippotherapy. [электронный ресурс] // <http://www.americanhippotherapyassociation.org/hippotherapy/hippotherapy-as-a-treatment-strategy/> (дата обращения: 03.02.2011)
2. History of Hippotherapy. [электронный ресурс] // <http://www.americanhippotherapyassociation.org/hippotherapy/history-of-hippotherapy/> (дата обращения: 03.02.2011)
3. Present Use of Hippotherapy In the United States. [электронный ресурс] // <http://www.americanhippotherapyassociation.org/hippotherapy/present-use-of-hippotherapy/> (дата обращения 06.02.2011)
4. Horse Power: When Riding Turns Into Treatment. [электронный ресурс] // <http://www.americanhippotherapyassociation.org/hippotherapy/horse-power/> (дата обращения: 06.02.2011)

РЕВОЛЮЦИЯ В ИССЛЕДОВАНИИ МОЗГА

А.Е. Петрова, 2 курс, инженерно-физический факультет высоких технологий
Научный руководитель – ст. преподаватель Н.П. Семушина
ГОУ ВПО «Ульяновский государственный университет»

Rätselfhaft ist noch manches im menschlichen Gehirn. Wie werden zum Beispiel die verschiedenen Sinneseindrücke – die Farben, Formen, Geräusche und Gerüche – zum bewussten Eindruck verknüpft? Was schafft die Verbindung zwischen weit voneinander entfernten Hirnregionen und synchronisiert ihre Aktivität? Das sind die Astrozyten