

повышения эффективности движения, и как средство профилактики.

Выполнение физических упражнений активизирует работу внутренних органов, давая человеку ощутимый прилив бодрости. Они развивают физические качества, способствуют коррекции фигуры, обеспечивая тем самым высокую работоспособность и даже повышение настроения.

Человек способен сознательно корректируя привычную осанку освободиться от имеющихся проблем.

Осанка и походка понятия взаимосвязанные. Человек с прямой спиной, гибкими и размеренными движениями является красивым и здоровым. Красивой является постановка стопы когда — носки немного развернуты в разные стороны. Руки движутся в ритме с ногами.

Идеальная линия движения — когда пяточки идут как бы по одной прямой. Вышагивать «восьмеркой», то есть в захлест, некрасиво.

Важный момент — вперед сначала движется нога, а потом уже корпус. Ни в коем случае не наоборот. Не ходите с опущенной головой, глядя под ноги, сгорбившись и тяжело ступая - это не только выглядит некрасиво, но и свидетельствует о вашей недостаточной смелости, пассивности. И еще, научиться красиво ходить никогда не поздно, но чем раньше вы начнете, тем лучше.

В заключение хотелось бы подчеркнуть, что неправильная походка и сутулость развиваются чаще всего от неуверенности в себе.

Нужно запомнить, что каждый человек прекрасен и неповторим, а научиться правильно ходить и следить за осанкой — дело техники и желания. Повторяйте это про себя почаще. От таких мыслей плечи сами собой расправляются и ваша Грациозная походка и правильная осанка - будут являться предметом восторга и оценки окружающих!!!

Литература:

1. Интернет-источник: <http://medicinform.net/>

ИСТОРИЯ ОДОМАШНИВАНИЯ КРУПНОГО РОГАТОГО СКОТА

*Ю. Кукишева, студентка 1 курса биотехнологического факультета
Руководитель – к.с.-х.н., доцент А.Н. Шаронин
Ульяновская ГСХА*

Предком крупного рогатого скота считается тур, который до XIII века еще водился в Центральной и Восточной Европе.

Туры были большие и сильные животные массой более 800 кг, с высокой холкой, большой головой, украшенной мощными рогами, направленными вперед. Длинная шерсть черной, темно-бурой или гнедой масти, особенно густая и косматая на лбу, придавала турам довольно грозный вид. Самки были мельче, но также вооружены рогами.

О турах упоминал Юлий Цезарь, описывая свои походы. В римской армии пользовались рогами тура как трубами для звуковой сигнализации. Плиний Старший (27-79 годы нашей эры) писал, что соседние народы, которых римляне

называли варварами, пьют из рогов тура.

Были туры и в Киевской Руси. На них охотился князь Владимир Мономах, об этом он рассказывал в своем послании к сыновьям.

О турах говорится во многих дошедших до нас былинах. От слова тур образовались некоторые другие слова: вытурить, турять, турнуть. Шахматная фигура ладья имеет и другое старинное название – тура.

С туром связаны названия многих старинных поселений. Турья и Тураково Московской области, Турьянино Калужской области, Турово Калининской области, Турова божница Киевской области, Турозеро Курской области и др.

Все это свидетельствует о том, что дикие туры сравнительно недавно водились на юге и в лесной полосе России.

Ученые пытаются восстановить исчезнувшего тура. Отдельные его признаки хорошо выражены у некоторых пород современного домашнего скота: испанского, венгерского, английского паркового и даже у голландского.

Носители наследственности – гены туров – сохранились у их потомков, но смешаны, подавлены новыми преобразованиями наследственности, наступившими при одомашнивании.

Теоретически путем сложных скрещиваний и отбора можно за длительный срок восстановить исчезнувший тип прародителя современного скота, тип тура.

Скот не играл в прошлом ведущей роли у кочевых племен, но он рано приобрело хозяйственное значение у населения речных долин: Нила, Тигра и Евфрата, Инда и Янцзы, то есть там, где развивалось земледелие. Характерно, что у многих народов мясо быков и коров было запрещено употреблять в пищу.

Далеко не сразу стали использовать для питания и коровье молоко. Крупный рогатый скот служил только рабочей силой.

У всех земледельческих народов древности крупный рогатый скот пользовался почетом, его даже обожествляли. Вавилоняне изображали царей в виде крылатого быка с человеческим лицом. У египтян существовал культ быка – Аписа, посвященного и богу Озирису и Солнцу.

Связь этого культа ясна из обычая запрягать Аписа в плуг при вступлении на трон нового фараона. Властелин Египта проводил плугом священную борозду на поле.

Наиболее известными и распространенными сородичами крупного рогатого скота являются як и буйвол.

Горные быки – яки живут в Тибете. Они относятся к тому же роду *Bos*, что и тур, но самостоятельному подроду.

О диких яках писал еще Н.М.Пржевальский.

Это очень мощные животные темно-бурой и черной масти, с густым и длинным волосняным покровом. Быки достигают массы 700 кг, а высоты в холке 1,9 м. Рога у яков длиной 80-90 см. Шерстный покров состоит из тонких и длинных волос, которые с холки и боков свешиваются бахромью ниже брюха. Благодаря такой своеобразной рода шерстяной юбке яки не боятся холода и спокойно спят на снегу.

Яков используют для перевозки грузов в высокогорной местности.

Под вьюком или седлом они проходят там, где нет пути ни лошади, ни верблюду. Молочная продуктивность яков невелика, не выше 700 кг в год, но молоко очень густое и жирное (содержит 6-7 и даже 10 процентов жира). Мясо

их хорошего качества.

Скрещивание яков с крупным рогатым скотом дает плодovitое потомство. Возможно, что в будущем из таких помесей будут выведены новые породы.

Еще более далекие родственники нашей коровы, ее «троюродные братья» - буйволы. С крупным рогатым скотом они не скрещиваются. Существуют два самостоятельных рода: азиатский и африканский.

Буйволы одомашнены очень давно, по-видимому в Индии, во всяком случае достоверно известно, что их разводили в долине Инда еще за 2000 лет до нашей эры. Буйволы были у народов Месопотамии, в Египте, Эфиопии.

Их используют главным образом как рабочий скот. В отличие от своих диких предков и сородичей домашние буйволы спокойные и миролюбивые животные. Молоко буйволиц очень жирное, но удои небольшие.

Славится удивительно толстая и прочная кожа буйволов.

Мясо телят нежное, вкусное, без специфического запаха, характерного для взрослых.

Буйволов ценят за неприхотливость к корму, часто состоящему из одних болотных растений, за выносливость и устойчивость против болезней, от которых в тропических странах обычно страдает другой скот.

ДО СТА ЛЕТ БЕЗ СТАРОСТИ

*Е.Г. Логинова студентка 2 курса факультета ветеринарной медицины
Научный руководитель – к.б.н., доцент С.В. Дежаткина
Ульяновская ГСХА*

Можно ли прожить долго, не чувствуя себя стариком? Как сохранить до преклонного возраста силы, бодрость, ясный ум? Эти вопросы волновали человечество с давних времен.

Случаи долголетия рассматривались в прошлом как нечто феноменальное, из ряда вон выходящее. Известно, например, что живший в Англии почтовый чиновник Роберт Тэйлор достиг 134 лет. Пораженная и растроганная этим фактом королева Виктория прислала старику свой портрет с надписью: «Дар королевы Виктории Р. Тэйлору в память о его глубокой и беспримерной старости». Правда, случилось непредвиденное: подарок так взволновал должителя, что, получив его, он в тот же день скончался.

Французский ученый П. Генио в своей книге «Чтобы жить сто лет» рассказывает о том, что «31 июля 1554 года кардинал д'Арманьяк, проходя по улице, увидел плачущего на пороге своего дома 80-летнего старика. На вопрос кардинала старик ответил, что его побил отец. Удивленный кардинал пожелал увидеть отца. Ему представили очень бодрого старика 113 лет. Старик объяснил кардиналу, что побил сына за неуважение к деду, мимо которого он прошел, не поклонившись. Войдя в дом, кардинал увидел там еще одного старика 143 лет». Согласно описаниям ученых XVI века, очень долгую жизнь прожил английский рыбак Генри Дженкинс, умерший в возрасте 169 лет. До глубокой старости он