

мая маленькая. Авторы сделали вывод, что во время эксперимента измеренная парагиппокампальная активизация говорит не о том, запомнились или забылись фотографии, а о том, запомнились ли они больше или меньше.

Особый интерес вызывает временное протекание активизации в ареалах мозга. В правом переднем отделе мозга на момент, когда испытуемые могут вспомнить ранее показанные им фотографии, могут припомнить их и не могут вспомнить их. Одно деление по оси времени соответствует трем секундам, такой интервал необходим для вызова активизации в правом переднем отделе мозга. К самой сильной активизации ведут фотографии, которые были вспомнены.

Результаты всего ряда экспериментов имеют значение для эффектов памяти, которые, как известно, зависят от активизации мозга. Описанный эксперимент Бруера и его коллег приобретает особое значение, так как он показывает, что появляющиеся кортикальные различия в активизации могут оказывать влияние на последующую переработку воспоминаний.

С клинической точки зрения это означает, что меры, которые улучшают внимание, ведут к измеримым изменениям нейронной активности в кортикальных ареалах и что эти изменения могут играть решающую роль для сохранения, переработанного содержания [1, 3].

#### **Литература:**

1. Bruner J. S., Miller G.A. & Zimmerman C. K. Discriminative skill: and discriminative matching in perceptual recognition. «J. exp. Psychol.», 1955, 49, 187—192.
2. Bruner J. S. & Minium A L. Perceptual identification and perceptual organization. «J. gen. Psychol.», 1955, 55, 21—28.
3. Bruner J. S. & Postman L. On the perception of incongruity: a paradigm. «J. Pers.», 1949, 18, 206—223.
4. Bruner J. S., Postman L. & John W. Normalization of incongruity. Research memorandum. Cognition Project, Harvard Univer., 1949.

## **ОСАНКА И ПОХОДКА СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА**

*Е.Н.Кузьмина, студентка 1 курса экономического факультета  
Научный руководитель – В.П.Голомолзина  
Ульяновская ГСХА*

Ни для кого не секрет, что сутулость женщину не украшает. И не только женщину. Психологи убеждены, что, демонстрируя сгорбленную спину, человек как бы объявляет себя жертвой и тем самым показывает свою уязвимость.

А знаете ли вы, что сутулясь, человек ворует у себя 10 сантиметров роста! Сутулость—это показатель того, что человеку безразличен его внешний вид и здоровье.

В человеке все должно быть прекрасно, и осанка тоже! Наш организм - звенья одной цепи: некрасивая сутулость приводит к болям в спине, нарушается работа внутренних органов кровообращение в сосудах головного мозга, ухуд-

шается зрение и ослабляется память.

**Осанка** — свойство, присущее только человеку, результат эволюционного процесса — прямохождения.

**Осанка** — показатель здоровья, язык тела, поза, которая говорит о том, как человек ощущает себя по отношению к другим, к своей жизни, к самому себе.

Значение осанки особенно велико у детей, в период роста и формирования скелета- от 6 до 8 лет и продолжается до возраста от 17 лет до 21 года, по мере созревания нервной системы и формирования устойчивого двигательного стереотипа.

Нарушение осанки и боли в спине могут быть вызваны следующим рядом факторов:

- *Стресс*. Стресс способствует скованности мышц, в результате которого повышается вероятность их травмирования, и, кроме того, он может вызвать мышечный спазм.

- *Гиподинамия*. Сидячий образ жизни опасен, так как продолжительное нахождение в сидячем положении приводит к переутомлению спинной мускулатуры.

- *Неправильный сон* (мягкая постель, высокая подушка). В результате нарушается общая циркуляция крови.

Известны классические схемы Штаффеля, иллюстрирующие различные **типы осанки**:

**Первый, основной тип** -Нормальная осанка.

**Второй тип осанки** — Круглая спина

**Третий тип осанки** - Плоская спина.

**Четвертый тип** — Плоско-вогнутая спина.

**Пятый тип осанки** - Кругло-вогнутая спина

Простейший способ оценить свою осанку заключается в следующем: встаньте вплотную спиной к стене. Сомкните стопы, смотрите прямо вперед. Руки опущены по швам.

Если вы касаетесь стены затылком, лопатками, ягодицами, пятками-то скорее всего причин для беспокойства нет! [«статьи пациенту» Терапевт(советы врача)]

Правильное положение спины — предохраняет опорно-двигательную систему от перегрузки и травм за счет рационального выравнивания сегментов тела и баланса мышц.

Однако, осанка оказывает влияние и на психофизиологические показатели.

Королевская осанка обычно ассоциируется с хорошей моралью.

Владимир Даль определял хорошую осанку как «сочетание стройности, величавости, красоты» и привел поговорку:

«Без осанки — конь — корова».

Известный английский исследователь, Чарльз Дарвин говорил:

«Определенные движения и позы способны вызывать соответствующие эмоции: Примите печальную позу, и через некоторое время вы будете грустить... Эмоции побуждают к движению, но и движения вызывают эмоции»

**Физическая культура** рассматривает осанку как показатель физического здоровья, физического развития, как фактор

повышения эффективности движения, и как средство профилактики.

Выполнение физических упражнений активизирует работу внутренних органов, давая человеку ощутимый прилив бодрости. Они развивают физические качества, способствуют коррекции фигуры, обеспечивая тем самым высокую работоспособность и даже повышение настроения.

Человек способен сознательно корректируя привычную осанку освободиться от имеющихся проблем.

Осанка и походка понятия взаимосвязанные. Человек с прямой спиной, гибкими и размеренными движениями является красивым и здоровым. Красивой является постановка стопы когда — носки немного развернуты в разные стороны. Руки движутся в ритме с ногами.

Идеальная линия движения — когда пяточки идут как бы по одной прямой. Вышагивать «восьмеркой», то есть в захлест, некрасиво.

Важный момент — вперед сначала движется нога, а потом уже корпус. Ни в коем случае не наоборот. Не ходите с опущенной головой, глядя под ноги, сгорбившись и тяжело ступая - это не только выглядит некрасиво, но и свидетельствует о вашей недостаточной смелости, пассивности. И еще, научиться красиво ходить никогда не поздно, но чем раньше вы начнете, тем лучше.

В заключение хотелось бы подчеркнуть, что неправильная походка и сутулость развиваются чаще всего от неуверенности в себе.

Нужно запомнить, что каждый человек прекрасен и неповторим, а научиться правильно ходить и следить за осанкой — дело техники и желания. Повторяйте это про себя почаще. От таких мыслей плечи сами собой расправляются и ваша Грациозная походка и правильная осанка - будут являться предметом восторга и оценки окружающих!!!

#### **Литература:**

1. Интернет-источник: <http://medicinform.net/>

## **ИСТОРИЯ ОДОМАШНИВАНИЯ КРУПНОГО РОГАТОГО СКОТА**

*Ю. Кукишева, студентка 1 курса биотехнологического факультета  
Руководитель – к.с.-х.н., доцент А.Н. Шаронин  
Ульяновская ГСХА*

Предком крупного рогатого скота считается тур, который до XIII века еще водился в Центральной и Восточной Европе.

Туры были большие и сильные животные массой более 800 кг, с высокой холкой, большой головой, украшенной мощными рогами, направленными вперед. Длинная шерсть черной, темно-бурой или гнедой масти, особенно густая и косматая на лбу, придавала турам довольно грозный вид. Самки были мельче, но также вооружены рогами.

О турах упоминал Юлий Цезарь, описывая свои походы. В римской армии пользовались рогами тура как трубами для звуковой сигнализации. Плиний Старший (27-79 годы нашей эры) писал, что соседние народы, которых римляне