

ГИРУДОТЕРАПИЯ ИЛИ РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПИЯВКИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

**Сосновская А.М., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель - Шленкина Т.М., кандидат
биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: гирудотерапия, медицинская пиявка, кровь, иммунитет.

Работа посвящена изучению удивительной роли гирудотерапии для поддержания и укрепления человеческого здоровья. В современном мире гирудотерапия является чрезвычайно актуальным методом лечения многих болезней. С одной стороны – это обусловлено широким спектром метода биотерапии, а с другой стороны – высоким риском всевозможных осложнений от применения синтетических лекарственных препаратов.

Введение. Пиявки - очень интересные существа, они незаслуженно славятся, как злобные кровопийцы, скорее, из-за неосознанной брезгливости некоторых людей к ним. Эти существа, похожие на маленьких, только что родившихся змеек, почему-то всегда внушали людям безотчетный страх. Однако всё в мире имеет свое предназначение, а у пиявок оно особое, необычное. Так что же мы знаем о пиявках? [1]

Цель работы заключается в изучении роли пиявок в жизни человека.

Материалы и методы. Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры-экспериментальная биология [1,4,7,9] и аквакультуры [2,3,5,6,8]. Направление исследований СНО- биология.

Результаты исследования. Здоровье населения в наше время

сталкивается с серьезными рисками, вызванными неправильным рационом, недостаточной физической активностью, постоянным стрессом и, конечно, неблагоприятной экологией. Несмотря на прогресс медицины, число различных заболеваний продолжает расти, а смертность в стране существенно превышает рождаемость.

Гирудотерапия, использующая пиявок, является древним и естественным способом лечения. Пиявки наделены природными целебными веществами и функционируют как крошечные фармацевтические заводы. На их губах расположены железы, которые выделяют гирудин - компонент, предотвращающий свёртывание крови и способствующий её выталкиванию из ранок (рис. 1) [2-6].



Рис. 1. Пиявки, гирудотерапия

Эта терапия обладает тремя ключевыми положительными эффектами: она улучшает микроциркуляцию крови, уменьшает воспаления и восстанавливает иммунный статус. Медицинские пиявки помогают при лечении гипертонии, атеросклерозе и множестве других заболеваний. Сейчас уже достаточно известно о том, что гирудотерапия лечит не только болезнь, но и действует комплексно, оказывая оздоровительный эффект на весь организм в целом.

Ведь это маленькое существо «впрыскивает» в организм свыше 100 благотворно влияющих на него компонентов [7-9].

Сеанс гирудотерапии длится 30-40 минут, за который пиявка может высосать до 10 мл крови. Существует миф, что, если не остановить пиявку, она будет сосать до тех пор, пока не лопнет. Но это заблуждение. Кровосос свою норму знает! Гирудотерапия не имеет значительных побочных эффектов и противопоказаний, что делает её применимой в самых различных областях медицины, включая

гинекологию, кардиологию и гастроэнтерологию.

Выводы. Лечение с использованием гирудотерапии способствует более оперативному снятию болевого синдрома, улучшению кровообращения на микроуровне и положительным результатам терапии. Данный метод помогает устранить воспалительные процессы и восстанавливает иммунную систему. Пиявки оказывают благотворное влияние на множество заболеваний. Это позволяет обходиться без лекарственных препаратов, хирургических вмешательств и негативных побочных эффектов.

Библиографический список:

1. Маркина, О. Л. Гирудотерапия. Применение гирудотерапии в неврологии / О. Л. Маркина // Медицинская наука и образование Урала. – 2014. – Т. 15, № 2(78). – С. 151-154. – EDN TADLGP.

2. Shadyeva L. A. Effect of feed composition on the nutritional value of meat of African catfish / L. A. Shadyeva, E. M. Romanova, V. N. Lyubomirova [et al.] // Bio web of conferences : International Scientific-Practical Conference “Agriculture and Food Security: Technology, Innovation, Markets, Human Resources” (FIES 2020), Kazan, 28–30 мая 2020 года. – EDP Sciences: EDP Sciences, 2020. – P. 00134. – EDN ASYYNA.

3. Romanova E. Regulation of the Duration of Spawning Cycles of Catfish in Industrial Aquaculture / E. Romanova, V. Lyubomirova, V. Romanov [et al.] // KnE Life Sciences. – 2021. – DOI 10.18502/kl.v0i0.8992. – EDN JVVBYH.

4. Абуязидов, А. М. Гирудотерапия как дополнительный метод комплексной терапии и профилактики хронических осложнений сахарного диабета / А. М. Абуязидов, М. А. Адамова, А. С. Абуязидова // Экологическая эндокринология: Материалы III Республиканской научно-практической конференции, Махачкала, 14 ноября 2016 года / Под редакцией С.А. Абусуева. – Махачкала: Дагестанский государственный медицинский университет, 2016. – С. 60-65. – EDN XVXPGX.

5. SHADYEVA L. ARACHNOENTOMOSES OF DOMESTIC CARNIVORES AND EFFECTIVENESS OF INSACAR TOTAL IN

DOGS OTODECTOSIS / L. SHADYEVA, E. ROMANOVA, T. SHLENKINA, V. ROMANOV // E3S WEB OF CONFERENCES : XV INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE ON PRECISION AGRICULTURE AND AGRICULTURAL MACHINERY INDUSTRY "STATE AND PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF AGRIBUSINESS - INTERAGROMASH 2022", ROSTOV-ON-DON, 25–27 МАЯ 2022 ГОДА. VOL. 363. – EDP SCIENCES: EDP SCIENCES, 2022. – P. 03062. – DOI 10.1051/E3SCONF/202236303062. – EDN LNSVPD.

6. Sveshnikova E. The content of nutrients and biogenic elements in enriched artemia salina / E. Sveshnikova, E. Romanova, E. Fazilov [et al.] // E3S Web of Conferences : International Scientific and Practical Conference "Development and Modern Problems of Aquaculture" (AQUACULTURE 2022), Divnomorskoe village, Krasnodar region, Russia, 26 сентября – 02 2022 года. Vol. 381. – EDP Sciences: EDP Sciences, 2023. – P. 02023. – DOI 10.1051/e3sconf/202338102023. – EDN DJDHVO.

7. Ильиных, А. Р. Гирудотерапия: актуальность, история и современность / А. Р. Ильиных, М. С. Чигринова, Д. Ю. Чернов // ИННОВАЦИОННЫЕ исследования: ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ результатов и НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ: Сборник статей Всероссийской научно-практической конференции, Челябинск, 23 августа 2019 года. – Челябинск: Общество с ограниченной ответственностью "Аэтерна", 2019. – С. 103-104. – EDN XJNXGW.

8. Lyubomirova V. Features of artemia salina ontogenesis in aquaculture depending on the salt level / V. Lyubomirova, E. Romanova, V. Romanov [et al.] // E3S Web of Conferences : International Scientific and Practical Conference "Development and Modern Problems of Aquaculture" (AQUACULTURE 2022), Divnomorskoe village, Krasnodar region, Russia, 26 сентября – 02 2022 года. Vol. 381. – EDP Sciences: EDP Sciences, 2023. – P. 02022. – DOI 10.1051/e3sconf/202338102022. – EDN HCJFCU.

9. Мирджураев, Э. М. Влияние гирудотерапии на показатели гемостаза у больных с транзиторными ишемическими атаками / Э. М. Мирджураев, М. А. Бахадирова, Н. О. Эргашева // Неврология и нейрохирургия в Беларуси. – 2009. – № 4. – С. 66-71. – EDN ONPUED.

HIRUDOTHERAPY OR THE ROLE OF MEDICAL LEECHES IN HUMAN LIFE

Sosnovskaya A.M.

Scientific supervisor – Shlenkina T.M.

Ulyanovsk SAU

Keywords: *hirudotherapy, medicinal leech, blood, immunity.*

The work is devoted to the study of the amazing role of hirudotherapy in maintaining and strengthening human health. In the modern world, hirudotherapy is an extremely relevant method of treating many diseases. On the one hand, this is due to the wide range of biotherapy methods, and on the other hand, the high risk of all kinds of complications from the use of synthetic drugs.