

ЭКОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Гулая А.Е., студентка 2 курса колледжа агротехнологий и бизнеса
Научный руководитель – Шадыева Л.А., кандидат биологических
наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: экология, человек, здоровье, вредные факторы, окружающая среда, химические загрязнения, звук

В работе проведен анализ негативного влияния факторов внешней среды на здоровье человека. Приведены примеры основных патогенных факторов и различные варианты решения экологических проблем.

Экология и здоровье человека - две тесно взаимосвязанные и важные области, которые имеют огромное значение для нашего благополучия. Сегодня, в условиях изменения климата, загрязнения окружающей среды и истощения природных ресурсов, вопросы экологии становятся все более актуальными и неотложными [1].

Самую серьезную опасность представляют собой химические загрязнения окружающей среды, поскольку они не являются естественными для природы и не характерны для нее. Основные химические загрязнители атмосферного воздуха: оксид углерода (IV), оксиды азота, диоксид серы, углеводороды, альдегиды, тяжёлые металлы, аммиак, пыль и радиоактивные изотопы [2].

Возбудители инфекционных заболеваний представляют собой наибольшую опасность, т.к. обладают устойчивостью к условиям окружающей среды, могут существовать, как вне человеческого организма, так и находить укрытие и возможность размножения в других организмах [3].

Питьевая вода принимает участие в биохимических процессах; нормализации пищеварения; терморегуляции; выведении токсинов и солей; улучшении подвижности суставов; поддержке стабильного веса

и активного обмена веществ; сохранении здоровья и молодости кожи [4, 5].

Факторы внешней среды по-разному влияют на самочувствие человека. Активность Солнца, фазы Луны, магнитные бури влияют на работоспособность и эмоциональное состояние человека. Суточные ритмы - это «биологические часы», отвечающие за включение и отключение определённых жизненных процессов в организме человека. Климат значительно влияет на состояние человека, воздействуя на него через различные погодные факторы [6].

Городской ландшафт включает в себя города и села, энергетические и транспортные узлы, полосы наземных коммуникаций и т. п. В современном благоустроенном городе преобладают асфальт, бетон, камень. Недостаточность природного ландшафта и загрязнение воздуха могут негативно сказываться на здоровье человека. Ландшафт может оказывать положительное влияние на здоровье человека, помогая отдохнуть, восстановить физические силы, обогатить духовный мир [7].

Звук также может оказывать негативное влияние на человека, вызывая следующие последствия: хроническая бессонница; нарушение слуха; неврозы; переутомление; истощение клеток головного мозга.

Возможные пути решения экологических проблем:

- создание законов об окружающей среде;
- уменьшение бытовых и производственных отходов;
- переход к чистым источникам энергии;
- охрана и восстановление земель и лесов;
- создание особо охраняемых природных территорий.

Библиографический список:

1. Влияние кормовой добавки "Правда" на морфофункциональные индексы карпа в аквакультуре / Е.М. Романова, В.В. Романов, В.Н. Любомирова [и др.] // Наука и инновации в высшей школе: Материалы международной научно-практической конференции посвященной 70-летию со дня рождения доктора биологических наук, профессора, Заслуженного работника высшей школы РФ, Заслуженного деятеля науки и техники Ульяновской области, заведующего кафедрой

«Биология, экология, паразитология, водные биоресурсы и аквакультура», Ульяновск, 19 апреля 2024 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2024. – С. 138-144. – EDN HDAYYU.

2.Повышение плодовитости самок креветки *M.rosenbergii* с использованием кормовой добавки "Правда" / Е.М. Романова, В.В. Романов, В.Н. Любомирова [и др.] // Наука и инновации в высшей школе: Материалы международной научно-практической конференции посвященной 70-летию со дня рождения доктора биологических наук, профессора, Заслуженного работника высшей школы РФ, Заслуженного деятеля науки и техники Ульяновской области, заведующего кафедрой «Биология, экология, паразитология, водные биоресурсы и аквакультура», Ульяновск, 19 апреля 2024 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2024. – С. 145-150. – EDN RQWXNT.

3.Использование виталайзера "Правда" для повышения эффективности воспроизводства в условиях индустриальной аквакультуры / Е.М. Романова, В.В. Романов, В.Н. Любомирова [и др.] // Наука и инновации в высшей школе: Материалы международной научно-практической конференции посвященной 70-летию со дня рождения доктора биологических наук, профессора, Заслуженного работника высшей школы РФ, Заслуженного деятеля науки и техники Ульяновской области, заведующего кафедрой «Биология, экология, паразитология, водные биоресурсы и аквакультура», Ульяновск, 19 апреля 2024 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2024. – С. 151-159. – EDN VGJKDV.

4.Влияние кормовой добавки "Правда" на печень рыб при выращивании в условиях УЗВ / Е.М. Романова, В.В. Романов, В.Н. Любомирова [и др.] // Наука и инновации в высшей школе: Материалы международной научно-практической конференции посвященной 70-летию со дня рождения доктора биологических наук, профессора, Заслуженного работника высшей школы РФ, Заслуженного деятеля науки и техники Ульяновской области, заведующего кафедрой «Биология, экология, паразитология, водные биоресурсы и аквакультура», Ульяновск, 19 апреля 2024 года. – Ульяновск:

Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2024. – С. 160-166. – EDN PAYWJGJ.

5. Показатели обменной энергии радужной форели под влиянием биологически активной добавки Акваспорин / Е.В. Свешникова, Е.М. Романова, В.В. Романов [и др.] // Наука и инновации в высшей школе : Материалы международной научно-практической конференции посвященной 70-летию со дня рождения доктора биологических наук, профессора, Заслуженного работника высшей школы РФ, Заслуженного деятеля науки и техники Ульяновской области, заведующего кафедрой «Биология, экология, паразитология, водные биоресурсы и аквакультура», Ульяновск, 19 апреля 2024 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2024. – С. 177-183. – EDN MESKGJ.

6. Оценка влияния виталайзера "Правда" на структуру белков сыворотки крови рыб / Л.А. Шадыева, Е.М. Романова, Т.М. Шленкина [и др.] // Наука и инновации в высшей школе: Материалы международной научно-практической конференции посвященной 70-летию со дня рождения доктора биологических наук, профессора, Заслуженного работника высшей школы РФ, Заслуженного деятеля науки и техники Ульяновской области, заведующего кафедрой «Биология, экология, паразитология, водные биоресурсы и аквакультура», Ульяновск, 19 апреля 2024 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2024. – С. 205-214. – EDN BYLHGU.

7. Влияние кормовой добавки "Правда" на показатели красной и белой крови / Т.М. Шленкина, Е.М. Романова, В.В. Романов [и др.] // Наука и инновации в высшей школе: Материалы международной научно-практической конференции посвященной 70-летию со дня рождения доктора биологических наук, профессора, Заслуженного работника высшей школы РФ, Заслуженного деятеля науки и техники Ульяновской области, заведующего кафедрой «Биология, экология, паразитология, водные биоресурсы и аквакультура», Ульяновск, 19 апреля 2024 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2024. – С. 221-227. – EDN CRBKQH.

ECOLOGY AND HUMAN HEALTH

Gulaya A.E.

Scientific supervisor - Shadyeva L.A.

Ulyanovsk SAU

Keywords: *ecology, human, health, harmful factors, environment, chemical pollution, sound*

The work analyzes the negative impact of environmental factors on human health. Examples of the main pathogenic factors and various options for solving environmental problems are given.