

РОЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

**Воеводин А.С., студент 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии
Научный руководитель – Любомирова В.Н., кандидат
биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: лекарственные растения, здоровье, полезные свойства, заболевания.

Работа посвящена изучению полезных свойств лекарственных растений и их роли в здоровье человека. Установлено, что многие лекарственные растения прошли через века и принесли здоровье десяткам поколений. Они прочно вошли в современную медицину и до сих пор продолжают лечить пациентов.

Введение. Лекарственные растения (лат. *Plantae medicinalis*) - это широкий спектр растений, органов или частей, среди которых есть сырье, используемое для получения средств для народных, медицинских или ветеринарных практик в лечебных или профилактических целях.

Травы и лекарственные растения в жизни человека давно стоят на первом месте. На протяжении многих веков они были единственным лекарственным средством, которое было популярно среди человечества. Лекарственные травы применяются для традиционной и народной медицины. Раньше не было такой медицины как сейчас, люди лечились лекарственными травами, которые имели лечебные свойства.

Материалы и методы. Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры – экспериментальная биология [1-5] и аквакультуры [6-8]. Направление моих исследований проводилось в рамках СНО – биолог.

Результаты исследований. На протяжении веков люди познали преимущества медицины, изучая каждое лекарство. Если раньше

единственным лекарством были лечебные травы, то сейчас для изготовления лекарственного препарата в основном используют синтетические вещества. На замену травкам, листикам и корешкам пришли пилюли и порошки, а также прочие современные искусственные препараты.

Но многие люди и сейчас пользуются лекарственными растениями, так как они менее токсичны, чем современные медикаменты. Травы наиболее адаптивны для человеческого организма, они хорошо подходят для продолжительного использования и не наносят вред человеку. Необходимо хорошо понимать их назначение и особенности их химического состава, потому что в растениях содержится большое количество ядовитых видов, и если одно растение перепутать с другим, может произойти серьезное отравление. Кроме того, следует помнить, что лекарственные растения не всемогущи, то есть лекарственные растения не могут вылечить какое-либо заболевание полностью и сразу. Если вы заболели, вам следует обратиться к врачу, а не полагаться только на лекарственные материалы.

Растительность Ульяновской области разнообразна и богата. Растения насчитывают около 1500 видов. Среди них особое место занимают лекарственные растения, лечебные свойства которых обусловлены активными фармакологически активными веществами. Наиболее широко лекарственные растения используются в народной медицине. В качестве лекарственных растений в начале XXI века широко используются аир, алоэ, брусника, девясил, зверобой, календула, клюква, малина, мать-и-мачеха, Melissa, мята, облепиха, подорожник, ромашка, солодка, тысячелистник, шалфей, шиповник и многие другие.

В области медицины ромашка - одно из самых популярных растений. Для лечения используйте экстракты и настои цветочных корзинок, а также эфирные масла.

Ромашка применяется как кровоостанавливающее, противовоспалительное, обезболивающее, слабое антибактериальное, спазмолитическое и желчегонное средство. Настои из растений, чай и отвары применяют при бессоннице, диарее, заболеваниях желчевыводящих путей и печени, кишечных спазмах и потливости.

Экстракты растений лечат центральную нервную систему и стимулируют секрецию желчи и желудочного сока.

В традиционной медицине корень солодки используется для лечения кашля, боли, для лечения лихорадки и язвы желудка. Растение используют при бронхите, туберкулезе и одышке.

Выводы. Мир растений - величайшее чудо природы. Каждое растение - это своего рода фабрика, на которой синтезируются различные редкие и полезные для человека вещества. Многие лекарственные растения прошли через века и принесли здоровье десяткам поколений. Они прочно вошли в современную медицину и до сих пор продолжают лечить пациентов.

Библиографический список:

1. Любомирова, В. Н. Методы изучения оригинала в курсе дисциплины "Теория эволюции" / В. Н. Любомирова, Е. М. Романова, Ю. В. Фаткудинова // Профессиональное обучение: теория и практика: материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 31 мая 2019 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2019. – С. 121-127. – EDN PVSHUA.

2. Фаткудинова, Ю. В. Самовоспитание педагогического общения в вузовской педагогике / Ю. В. Фаткудинова, Л. Ю. Ракова, В. Н. Любомирова // Профессиональное обучение: теория и практика: материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 31 мая 2019 года. Том 2. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2019. – С. 122-129. – EDN CZNFEF.

3. Сулейманова, М. И. Уровень загрязнения придорожных почв на примере Ульяновской области / М. И. Сулейманова, Ю. В. Фаткудинова, В. Н. Любомирова // Профессиональное обучение: теория и практика: материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального

и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 31 мая 2019 года. Том 2. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2019. – С. 448-453. – EDN XYGPVU.

4.Любомирова, В. Н. Пути формирования устойчивых мотивов в учебной деятельности студентов в курсе "Охрана природы" / В. Н. Любомирова, Е. М. Романова, Л. Ю. Ракова // Профессиональное обучение: теория и практика: материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 31 мая 2019 года. Том 2. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2019. – С. 93-99. – EDN JBIFXF.

5.Любомирова, В. Н. Формы проверки знаний студентов в курсе дисциплины "Экология" / В. Н. Любомирова, Е. М. Романова, Ю. В. Фаткудинова // Профессиональное обучение: теория и практика: материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 31 мая 2019 года. Том 2. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2019. – С. 99-105. – EDN FQBHOC.

6.Романова, Е. М. Эвристическая модель обучения в курсе "Экология" у студентов колледжа / Е. М. Романова, В. Н. Любомирова, М. Э. Мухитова // Инновационные технологии в высшем образовании: Материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава, Ульяновск, 21–22 декабря 2017 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2018. – С. 246-249. – EDN XMMIVF.

7.Любомирова, В. Н. Роль входного контроля в курсе дисциплины "Биология" / В. Н. Любомирова, Е. М. Романова // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы I Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 01 мая – 30 2018 года.

– Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2018. – С. 59-62. – EDN YKGSHZ.

8. Любомирова, В. Н. Разработка эвристических занятий в курсе "Экологические основы природопользования" / В. Н. Любомирова, Е. М. Романова // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы I Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 01 мая – 30 2018 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2018. – С. 62-66. – EDN YKHPBJ.

THE ROLE OF MEDICINAL PLANTS IN HUMAN LIFE

Voevodin A.S.

Scientific supervisor - Lyubomirova V.N.

Ulyanovsk SAU

Keywords: medicinal plants, health, beneficial properties, diseases.

The work is devoted to the study of the beneficial properties of medicinal plants and their role in human health. It has been established that many medicinal plants have passed through the centuries and brought health to dozens of generations. They have become firmly established in modern medicine and still continue to treat patients.