

УДК 631.53

ВЫРАЩИВАНИЕ РАССАДЫ БОЛГАРСКОГО ПЕРЦА

Зимаева Валерия - обучающаяся Биоквантума
Научный руководитель – Васильева Ю.Б., педагог ДО, к.вет.н.,
«Кванториум» г. Ульяновск

Ключевые слова: болгарский перец, биотехнология выращивания, рассада, уход за растениями.

В работе описывается собственный опыт выращивания рассады болгарского перца в домашних условиях.

Болгарский перец - это разноцветный овощ, который мы можем найти в любом продуктовом магазине. Его используют при приготовлении множества блюд. Кушать его можно как в сыром, так и в запеченном виде. А пользу, которую он приносит, раскрыли очень давно. Наша семья тоже очень любит этот овощ, и мы готовим из него разные блюда. У нас он растет в огороде и осенью мы собираем неплохой урожай. А вот можно ли его вырастить дома?

В болгарском перце очень много витамина С, гораздо больше, чем в черной смородине, лимонах и апельсинах. Ежедневное употребление 40 грамм сладкого перца восполняет суточную потребность человека в витамине С. Кроме того в болгарском перце много витамина Р (рутина). Он нужен нашему организму для нормальной работы кровеносной системы.

Еще в составе перца много провитамина А, витаминов группы в каротина. Кроме всего этого перец богат магнием, цинком, йодом, калием, кальцием, железом и другими минеральными веществами. Весь этот список говорит о том, что это очень ценный овощ, который необходим для правильного питания.

Необходимо отметить и то, что болгарский перец очень полезен для желудка, его вкус невозможно ни с чем перепутать. Его употребление положительно отражается на состоянии костей и ногтей, также перец способствует улучшению памяти. Он помогает при бессоннице, при депрессии, при стрессе [1-4].

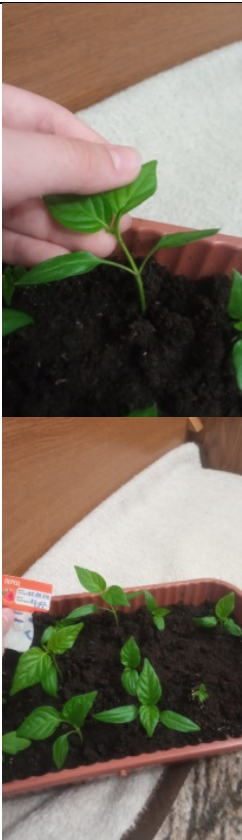
Цель вырастить болгарский перец в домашних условиях.

Для проведения нашего эксперимента по выращиванию болгарского перца в домашних условиях понадобилась почва, семена, посадочный инвентарь и фотоаппарат (таблица 1).

Таблица 1 – выращивание болгарского перца в домашних условиях

Дата	Деятельность	Фотоотчет
09.02.2022	Подготовка грунта и семян. В магазине выбираем торфогрунт для рассады и семена сладкого болгарского перца. Готовим контейнеры для посадки	
10.02.2022	Работа с семенами. Утром готовим семена для посадки. Для этого семена заворачиваем в ватные диски и помещаем в слабый раствор марганцовки на 20 минут. По истечению этого времени семена промываем в воде и оставляем их на сутки во влажном ватном диске для проращивания.	
11.02.2022	Высадка семян. Землю в контейнере выравниваем и на расстоянии 2 см делаем маленькие углубления. Поливаем эти ямки водой. Кладем в них семена и присыпаем землей. Поливаем обильно и ставим на подоконник над батареей. Чтобы семена проросли им нужно тепло. Температура воздуха должна быть от 24 до 26 градусов.	
13.02.2022	Контейнер с семенами сбрызгиваем водой, чтобы земля не высохла, а семена лучше проросли.	

21.02.2022	Появились первые ростки. Из 10 посаженных семян взшло 7. Разрыхляем почву и снова умеренно поливаем. Вода для полива должна быть теплой. Такую воду готовим заранее. Наливаем воду в банку и несколько дней отстаиваем.	
10.03.2022	Наблюдение и уход за растением. Следим за температурой и за влажностью почвы. Перцы очень чувствительны к холоду. При их выращивании температура воздуха должна быть не менее +20 днем и не ниже +17 ночью. Кроме того перец любит влагу и испытывает в ней постоянную потребность. При недостаточном увлажнении рост его может остановиться, потому что растение будет	

	экономить влагу. У рассады появилось по 4 листочка.	
13.03.2022 2	Рассаде становится тесно в маленьком горшочке и я пересаживаю ее в более просторную емкость. При пикировании нужно увлажнить почву в горшочке. Делаем в ней лунку. Осторожно саженец помещаем в лунку. Пальцами аккуратно прижимаю почву к корням.	

20.04.2022 2	Продолжаем наблюдать за ростом перца. Растения подросли. Проводим подкормку минеральным и удобрениями.	
-----------------	--	---

По проведенному эксперименту по выращиванию болгарского перца в домашних условиях можно сделать вывод, что нам удалось вырастить рассаду перца в домашних условиях.

Библиографический список:

1. Звонарев Н. Перец, баклажаны. Сорты, выращивание, уход, рецепты. - Журнал «Сезон у дачи» №2. - 2011.
2. Пышная О. Как правильно выращивать перцы. Газета «Огород». Секреты урожая. №1. - 2012.
3. Т. Октябрьская. Как правильно выращивать рассаду овощей.
4. Лебедева А. Как правильно выращивать овощи в квартире. Журнал «Любимый продукт» №7. - 2011.

GROWING SEEDLINGS OF BULGARIAN PEPPER

Zimaeva V.

Keywords: *Bulgarian pepper, biotechnology of cultivation, seedlings, plant care.*

The paper describes our own experience of growing Bulgarian pepper seedlings at home.