НОВЫЕ ПОДХОДЫ К КОРРЕКЦИИ ДИСБИОТИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЧЕЛОВЕКА

Шайхатарова А.С., студентка 3 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии

Научный руководитель – Сульдина Е.В., ассистент
ФГБОУ Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: дисбактериоз, кишечник, пробиотики, пребиотики, синбиотики, симбиотики.

В данной статье представлена информация о новых подходах к коррекции дисбиотических состояний человека.

Дисбактериоз-это состояние, вызываемое нарушением микрофлоры кишечника, связанное с изменением видового состава бактерий. При дисбактериозе количество полезных бифидо- и лактобактерий сокращается, а количество патогенных (болезнетворных) микроорганизмов возрастает.

Цель исследования: проанализировать информацию о патогенетических механизмах развития дисбактериоза кишечника и предложенных методах его коррекции.

Задачи исследования: изучить литературу по теме и определить актуальность поставленной проблемы.

Дисбактериоз кишечника практически никогда не бывает первопричиной патологии, он развивается вследствие нарушений работы органов или систем или же под влиянием приема препаратов и веществ, негативно влияющих на микроорганизмы.

Ятрогенный дисбактериоз кишечника возникает после приема лекарственных средств, подавляющих жизнедеятельность микроорганизмов. Также дисбактериоз может стать результатом оперативного вмешательства.

Неправильное питание, недостаток в рационе необходимых компонентов, его несбалансированность, присутствие разного рода химических добавок, способствующих подавлению флоры, сбой в

режиме питания, резкое изменение характера рациона.

Психологические стрессы разного рода.

Инфекционные заболевания кишечника.

Другие заболевания пищеварительных органов (панкреатит, гепатит, гастрит и др.).

Иммунные расстройства, эндокринные заболевания, нарушения обмена.

Нарушение биоритмов, акклиматизация.

Нарушение кишечной моторики.

Коррекции дисбиотических нарушений можно достичь с помощью управляемого микробиоценоза — традиционными обязательными диетическими мерами, деконтаминацией патогенной или условно-патогенной микрофлоры антисептиками или невсасывающимися антибиотиками, биотической терапией про-, пре- и метабиотиками, а также широко изучаемой сейчас внутрикишечной трансплантацией живой донорской микробиоты.

Пробиотиками, по определению ВОЗ, называются непатогенные для человека микроорганизмы, способные восстанавливать нормальную микрофлору органов, в т. ч. кишечника, и подавлять рост патогенных и условно-патогенных бактерий. Пребиотиками, по определению ВОЗ, являются вещества, не всасывающиеся в тонкой кишке, но стимулирующие рост собственной нормальной микрофлоры толстой кишки. Большое количество пребиотиков содержится в натуральных продуктах питания. Симбиотики — это комбинация нескольких видов живых микроорганизмов-пробиотиков или нескольких штаммов одного и того же типа микроорганизма. Синбиотики — это комбинация про- и пребиотиков.

На данный момент в нашем распоряжении имеются международные и национальные рекомендации по применению про- и пребиотических препаратов при различных нозологических формах. Однако широкое применение пробиотических препаратов вызывает целый ряд серьезных возражений. Европейское агентство по безопасности продуктов питания (European Safety Authority) запретило использование на продуктах питания обозначений положительных медицинских эффектов содержащихся в этих продуктах пробиотиков.

Тем не менее современный этап развития биотической терапии предполагает все более широкое применение нового класса биотических препаратов — метабиотиков. Как класс метабиотики выделены в документах Экспертного комитета Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН и ВОЗ, в практических рекомендациях Всемирной гастроэнтерологической организации еще в 2008 г.

Метабиотики являются биологически активными структурными компонентами пробиотических штаммов бактерий, его метаболитами, сигнальными молекулами, способными оказывать известный заданный эффект на макроорганизм. Перспектива их применения представляется весьма широкой, т. к. фактически это новый класс лекарств. Искусственно созданные вещества с известной биологической активностью позволяют оптимизировать специфичные для организма хозяина физиологические функции, связанные с деятельностью его симбионтной микробиоты.

Комплекс Бактистатин представляет собой продукт, состоящий из трех компонентов: метабиотиков-метаболитов *Bacillus subtilis* (грамположительной, спорообразующей аэробной почвенной бактерии — сенной палочки), природного дезинтоксигирующего сорбента цеолита и пребиотика-гидролизата соевой муки.

Первый метабиотический компонент — это стерилизованная высушенная культуральная жидкость природной бактерии *Bacillus subtilis*. Второй компонент — это природный биологически интактный сорбент цеолит. Третий компонент — это пребиотик в виде гидролизата соевой муки, который способствует быстрейшему восстановлению индигенной микрофлоры, т. к. является естественным источником полноценного белка и аминокислот.

Библиографический список:

1. Дисбактериоз кишечника как клиничко-лабораторный синдром/В.М.Бондаренко, Т.В.Мацулевич.: М, «ГЕОТАР – медиа». – 2007. – 300с
2. Нормальная микрофлора организма человека, направления и средства её коррекции//Учебно-методическое пособие под ред. Г.И. Чубенко.: Благовещенск, 2005.- 39с. 6. Таран Н.Н. Дисбактериоз

кишечника/Педиатрия (приложение consilium medicum): 2010, 2. – с.50 – 54.

3. Lopetuso LR, Petito V, Graziani C, Schiavoni E, Paroni Sterbini F, Poscia A, Gaetani E, Franceschi F, Cammarota G, Sanguinetti M, Masucci L, Scaldaferri F, Gasbarrini A. Gut microbiota in health, diverticular disease, irritable bowel syndrome, and inflammatory bowel diseases: time for microbial marker of gastrointestinal disorders. Dig Dis. 2018;36(1):56-65. doi: 10.1159/000477205.

NEW APPROACHES TO THE CORRECTION OF HUMAN DYSBIOTIC STATES

Shaihatarova A.S.

Keywords: *dysbiosis, intestines, probiotics, prebiotics, synbiotics, symbiotics.*

This article presents information about new approaches to the correction of human dysbiotic conditions.