

СТАТИСТИКА АЗАРТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

**Киселева В.Д., студентка 3 курса Колледжа агротехнологий и
бизнеса**

**Научный руководитель – Любомирова В.Н., кандидат
биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

Ключевые слова: азарт, дофамин, мозг, игра, эмоция.

Работа посвящена изучению психологии азарта у человека. Установлено, что мужчины в возрасте от 18 до 35 лет более склонны к азарту, в то время как среди женской аудитории проявление пристрастия к азарту начинается после сорока лет.

Введение. Считается, что мужчины и женщины начинают играть в азартные игры из-за социальных факторов: это любопытство, желание испытать острые ощущения и дать себе шанс на выигрыш. По мнению ученых, все это фигурирует только поначалу, далее в процесс игры подключается азарт - эмоция, которая определяет поведение человека. Одним из отличительных признаков азартных игр (как и самой эмоции) является неопределённость - будь то размер джекпота или вероятность выигрыша. В ситуациях, исход которых неизвестен, мозг начинает вырабатывать гормон удовольствия - дофамин. При этом уровень дофамина достигает максимальных высот в моменты, предшествующие потенциальному вознаграждению.

Азарт можно использовать для качественного улучшения жизни. Процессы, связанные с этой эмоцией, отвечают за развитие лидерских качеств, что выражается в искреннем интересе к собственному делу, способности концентрироваться на процессе и сохранять мотивацию вплоть до момента достижения цели. Опять же, все дело в дофамине: именно он подталкивает нас к достижению целей, а потом повышает последующее чувство удовлетворённости. Без этого, как известно, не бывает успехов в спорте или в карьере.

Исследование учёных из Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии имени В.П. Сербского показало, что степень азартности зависит не столько от социальных факторов, сколько от характера и темперамента человека. Одни с легкостью втягиваются в игру, другим на это нужно время либо они вовсе отказываются. В последнем случае это связано с преобладанием критического мышления, которое не позволяет мозгу вырабатывать дофамин. Выгорание на работе происходит именно по этой причине: мозг прекращает вырабатывать дофамин, человек начинает устать даже от любимой работы.

Целью работы было установить подверженность пристрастия человека к азартным играм по половой принадлежности и возрастной категории.

Материалы и методы: Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры – экспериментальная биология [1-7] и аквакультура. Направление моих исследований в СНО – биология.

Результаты исследований. Статистические данные демонстрируют устойчивое увеличение числа людей, страдающих от пристрастия к азартным играм. Проведя опрос среди жителей России, можно увидеть, кто – мужчины или женщины больше подвержены пристрастию к азартным играм, а также в какой возрастной группе (Рис.1.).

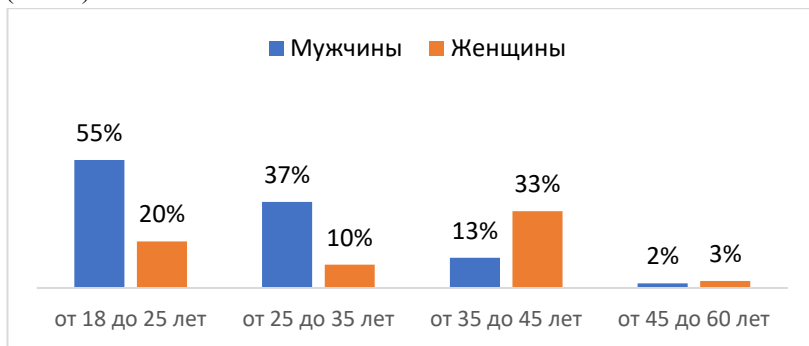


Рис.1. Статистика азарта по возрастной категории и половой принадлежности

В результате, можно сделать вывод, что доля женской аудитории менее заинтересована в азартных играх, нежели мужчины. На это есть несколько причин. Во-первых, женщины часто страдают от нехватки времени; во-вторых, они менее склонны рисковать. Соответственно, для женщин азартные игры являются скорее развлечением, нежели способом заработать. Мужчины, напротив, часто мотивированы зарабатывать деньги посредством ставок.

Выводы. Проведенные исследования показали, что мужчины в возрасте от 18 до 35 лет более склонны к азарту, в то время как среди женской аудитории существует тенденция начинать делать ставки после сорока лет.

Библиографический список:

1. Бреслав, Г. М. Психология эмоций [Текст] : учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений, обуч. по напр. и спец. «Психология», «Клиническая психология» / Г. М. Бреслав. – 3-е изд., стер. – М. : Академия, 2007. – 542 с.

2. Шленкин, К. В. О роли студентов в выполнении научно-исследовательской работы на кафедре / К. В. Шленкин, Т. М. Шленкина, Е. М. Романова, В. Н. Любомирова // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 25 июня 2020 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2020. – С. 188-195. – EDN FMFNRF.

3. Фаткудинова, Ю. В. Изучение динамики личностного развития студентов в курсе "Экология и рациональное природопользование" / Ю. В. Фаткудинова, Л. Ю. Ракова, В. Н. Любомирова // Профессиональное обучение: теория и практика: материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 31 мая 2019 года. Том 1. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2019. – С. 192-197. – EDN EXQUDV.

4. Romanova E. The influence of the food factor on the components of the antioxidant protection system in fish / E. Romanova, V. Lyubomirova, V. Romanov, E. Turaeva // E3S Web of Conferences : International Scientific and Practical Conference “Environmental Risks and Safety in Mechanical Engineering” (ERSME-2023), Rostov-on-Don, Russia, 01–03 марта 2023 года. Vol. 376. – Rostov-on-Don: EDP Sciences, 2023. – P. 02024. – DOI 10.1051/e3sconf/202337602024. – EDN QIBAAQ.

5. Lyubomirova V. Features of artemia salina ontogenesis in aquaculture depending on the salt level / V. Lyubomirova, E. Romanova, V. Romanov [et al.] // E3S Web of Conferences : International Scientific and Practical Conference “Development and Modern Problems of Aquaculture” (AQUACULTURE 2022), Divnomorskoe village, Krasnodar region, Russia, 26 сентября – 02 2022 года. Vol. 381. – EDP Sciences: EDP Sciences, 2023. – P. 02022. – DOI 10.1051/e3sconf/202338102022. – EDN HCJFCU.

6. Romanova E. Corrective effect of probiotics on the work of the fish body in industrial aquaculture / E. Romanova, V. Romanov, V. Lyubomirova [et al.] // E3s web of conferences : XV International Scientific Conference on Precision Agriculture and Agricultural Machinery Industry “State and Prospects for the Development of Agribusiness - INTERAGROMASH 2022”, Rostov-on-Don, 25–27 мая 2022 года. Vol. 363. – Rostov-on-Don: EDP Sciences, 2022. – P. 03066. – DOI 10.1051/e3sconf/202236303066. – EDN VLEEGC.

7. Любомирова В. Н. Влияние абиотических факторов на показатели продуктивности А. Var. Principalis в аквакультуре / В. Н. Любомирова, Е. М. Романова, В. В. Романов, Э. Б. у. Фазилов // Рыбное хозяйство. – 2023. – № 2. – С. 13-17. – DOI 10.37663/0131-6184-2023-2-13-17. – EDN ZPHASN.

**STATISTICS OF EXCITEMENT AMONG THE RUSSIAN
POPULATION**

Kiselyova V.D.

Scientific supervisor – Lyubomirova V.N.

FSBEI HE Ulyanovsk SAU

Keywords: excitement, dopamine, brain, game, emotion.

The work is devoted to the study of the psychology of excitement in humans. It was found that men aged 18 to 35 years are more prone to gambling, while among the female audience, the manifestation of addiction to gambling begins after the age of forty.