АППЛИКАТОР КУЗНЕЦОВА И ЕГО ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

**Фадеева К.А., студентка 4 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** аппликатор Кузнецова, кожа, шипы, массажёр.*

В статье рассматривается механизм действия аппликатора Кузнецова на организм человека, показания к его применению, а также противопоказания к данной процедуре.

Введение. Аппликатор – устройство, которое воздействует на кожу с помощью множества игл. Первые аппликаторы были созданы Иваном Кузнецовым еще в СССР.

Цель работы. анализ действия аппликатора Кузнецова на организм.

Результаты исследований. Аппликатор Кузнецова представляет собой тканый или пластиковый гибкий коврик, на который нашиты сегменты с шипами из пластика. Человек ложится на шипы, и лечебное воздействие достигается за счет давления собственного веса. Шипы давят на кожу и действуют сразу в нескольких направлениях:

1) Улучшение кровообращения. За счет этого удастся снять застойные явления, улучшить питание тканей, ускорить заживление ран, согреть больные суставы. Улучшение кровообращения благотворно влияет на иммунитет.

2) Расслабление мышц. Одновременное воздействие группы игл снимает напряжение мышцы, а это, в свою очередь, может убирать болевой синдром, улучшать двигательную активность (особенно важно это при контрактурах, вызванных перенесенной травмой или переломом кости).

3) Рефлексотерапия. Еще в древней китайской медицине считалось, что кожа является отражением всех внутренних органов. И воздействием на точки, связанные с этими органами, можно добиться лечебного эффекта.

Следует сказать, что, несмотря на перечисленные плюсы аппликаторов и их активное применение, эти устройства относятся к методам альтернативной медицины. На сегодняшний день клиническими исследованиями не подтверждена эффективность рефлексотерапии как таковой – связь кожи и внутренних органов официальной наукой не доказана.

Показания к применению:

- Остеохондроз. Это основной диагноз, при котором показаны аппликаторы.
- Боли в суставах и мышцах – при артритах и артрозах, в коленях, пояснице, шее.
- Головные боли.
- Радикулит.
- Травмы мышц и костей.
- Искривления позвоночника.
- Невриты, нервные защемления.
- Бронхит, бронхиальная астма, пневмонии.

Также аппликаторы применяются для профилактики боли в мышцах после занятий спортом, для общего повышения иммунитета, ускорения восстановления после травм и перенапряжения [1, 2, 3]. Используются они и в качестве косметологических процедур, при таких проблемах как ожирение и целлюлит, аллергические дерматиты и кожный зуд.

Процедуры рефлексотерапии назначаются при эмоциональных и психических проблемах, например: неврастения, бессонница, стрессовое состояние, постоянное эмоциональное перенапряжение.

Существуют и противопоказания к использованию аппликатора Кузнецова: инфекционные заболевания в острой стадии; сердечная недостаточность; легочная недостаточность; злокачественные и доброкачественные опухоли; эпилепсия; заболевания крови, плохая свертываемость крови; тромбофлебит, варикозное расширение вен;

новообразования на коже: папилломы, бородавки, крупные родинки; нарушения эпителия: ожоги, обморожения, раны.

Заключение. Аппликатор Кузнецова может являться дополнительным методом оздоровления организма, а также может и ухудшить состояние, если самостоятельно назначать себе любые процедуры, в том числе и нетрадиционной медицины, не посоветовавшись со специалистом.

Библиографический список:

1. Макарова, Е.В. Исследование особенностей воздействия физических упражнений в зависимости от их объема и интенсивности / Е.В. Макарова // Материалы IV международной научно-практической конференции –Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 07-08 февраля 2017 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2017. – С. 237-240.

2. Макаров, А.Л. Физическая культура студентов с отклонениями в состоянии здоровья / А.Л. Макаров, Е.В. Макарова // Материалы международного научно-практического форума – Оздоровление нации средствами физической культуры и спорта. – Самара, 31 декабря 2013 г. – Самара: Самарский государственный социально-педагогический университет, 2013. – С. 179-181.

3. Парфенова, Л.А. Инклюзивно-адаптивные виды двигательной деятельности как средство психофизического совершенствования молодежи с ограниченными возможностями здоровья / Л.А. Парфенова, И.Е. Коновалов, Е.В. Макарова // Проблемы современного педагогического образования. –2016. – № 52 (6). – С. 181-187.

KUZNETSOV APPLICATOR AND ITS EFFECT ON THE BODY

Fadeeva K.A.

Scientific supervisor – Makarov A.L.

Ulyanovsk State Agrarian University

Keywords: *Kuznetsov applicator, skin, spikes, massager.*

The article discusses the mechanism of action of the Kuznetsov applicator on the human body, indications for its use, as well as contraindications to this procedure.