

РОЛЬ СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОВЫШЕНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Сюкрева Е.О., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии

Научный руководитель – Макарова Е.В., кандидат педагогических
наук, доцент

ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: технологии, инновации, виртуальная реальность.

В данной статье описана роль спортивных технологий и инноваций в повышении результатов и достижении рекордов.

Введение. В современном спорте технологический прогресс и инновации играют огромную роль в повышении результативности и достижении новых рекордов [1]. Спортивные технологии становятся все более совершенными и точными, позволяя улучшить тренировочный процесс, оптимизировать физические показатели спортсменов и повысить их эффективность на соревнованиях [2, 3, 4].

В данной статье мы рассмотрим некоторые из самых новых и передовых спортивных технологий и инноваций, а также их влияние на достижение рекордов.

Цель работы. анализ спортивных технологий и инноваций в повышении результатов и достижении рекордов спортсменов.

Результаты исследований. Одной из наиболее ярких и успешных спортивных технологий последних лет является использование биометрического анализа для мониторинга физиологических показателей спортсменов. С помощью специальных носимых датчиков и девайсов, таких как пульсометры, умные часы и кардиомониторы, можно постоянно отслеживать сердечный ритм, уровень кислорода в крови, температуру тела и другие параметры. Это позволяет тренерам и спортсменам получить более точную информацию о состоянии организма в режиме реального времени и

оптимизировать тренировочную программу. Такие данные помогают выявить слабые места, предотвратить перетренировку и настроить тренировки для максимальной результативности.

Еще одним важным направлением в развитии спортивных технологий является использование виртуальной и дополненной реальности. Технологии VR и AR позволяют предоставить спортсменам реалистичный и эмоционально насыщенный опыт тренировок и соревнований. Спортсмены могут тренироваться в виртуальной среде, позволяющей им симулировать соревновательные условия с высокой степенью точности. Благодаря этому они могут проводить более эффективные тренировки, где могут повторять определенные движения и ситуации, а также анализировать свои ошибки и работать над их исправлением. Это дает им возможность более глубоко погрузиться в тренировочный процесс, а также развивать свои навыки быстрее и эффективнее [5, 6].

Нельзя не упомянуть о роли спортивных технологий в повышении безопасности и профессионализма. Такие технологии, как системы защиты от ударов и травм, специальные защитные маски и экипировка, мониторинг уровня общей нагрузки на организм и предупреждение перетренировок, играют важнейшую роль в заботе о здоровье и сохранении карьеры спортсменов. Кроме того, спортивные технологии также широко применяются в системах судейства и арбитража, что позволяет обеспечить более честные и объективные результаты в спортивных состязаниях.

Заключение. Спортивные технологии и инновации сыграли значительную роль в развитии современного спорта [7]. Они позволяют спортсменам и тренерам работать более эффективно, повышать результативность и достигать новых рекордов [8]. Биометрический анализ, виртуальная и дополненная реальность, новые материалы и конструкции оборудования, анализ движений и безопасность – все это важные компоненты современного спорта, которые помогают достигать новых высот.

Библиографический список:

1. Макарова, Е.В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы международной

научно-практической конференции – Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. – Чебоксары, 20 мая 2019 г. – Чебоксары: Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.

2. Макарова, Е.В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Культура физической и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.

3. Макарова, Е.В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Национальной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.

4. Макарова, Е.В. Особенности организации занятий физическими упражнениями с профессионально-прикладной направленностью студентов специальных медицинских групп / Е.В. Макарова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – Ульяновск : Ульяновская ГСХА, 2007. – № 1. – С. 65-68.

5. Парфенова, Л.А. Инклюзивно-адаптивные виды двигательной деятельности как средство психофизического совершенствования молодежи с ограниченными возможностями здоровья / Л.А. Парфенова, И.Е. Коновалов, Е.В. Макарова // Проблемы современного педагогического образования. – 2016. – № 52 (6). – С. 181-187.

6. Макарова, Е.В. Особенности использования проблемного метода обучения на занятиях по физической культуре / Е. В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием – Физическая культура, спорт и здоровье студенческой молодежи в современных условиях. – Орел, 12-13 марта 2014 г. – Воронеж: ООО "Издательство "Научная книга", 2014. – С. 132-135.

7. Макарова, Е.В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам

лонгитудинальных исследований) / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции – Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов. – Орел, 24-26 октября 2018 г. – Орел: Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина, 2018. – С. 208-211.

8. Макаров, А.Л. Физкультурное образование студентов специального учебного отделения Ульяновской области / А.Л. Макаров, Е.В. Макарова // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 11-13 октября 2011 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2011. – С. 192-196.

THE ROLE OF SPORTS TECHNOLOGY IN IMPROVING RESULTS

Syukreva E.O.

Scientific supervisor – Makarova E.V.
Ulyanovsk State Agrarian University

Keywords: *technologies, innovations, virtual reality.*

This article describes the role of sports technology and innovation in improving results and achieving records.