

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА

Ларина В.Д., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологий
Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова:** мяч, сетка, прыжок, бросок, площадка.*

В данной статье представлены материалы по изучению истории развития такого вида спорта, как волейбол.

Введение. Волейбол – это олимпийский вид спорта, целью в котором является направить мяч в сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на половине соперника или добиться ошибки со стороны игрока команды соперника. Во время одной атаки допускается только три касания мяча подряд.

Цель работы. анализ волейбола как олимпийского вида спорта.

Результаты исследований.

Волейбол был изобретен в 1895 году Уильямом Г. Морганом, физическим директором Христианской ассоциации молодых мужчин (YMCA) в Холиоке, Массачусетс. Он был разработан как вид спорта в закрытых помещениях для бизнесменов, которым новая игра в баскетбол показалась слишком энергичной. Морган называл этот вид спорта «минтонетт», пока профессор Спрингфилдского колледжа в Массачусетсе не отметил волейбольный характер игры и не предложил название «волейбол». Первый общенациональный турнир в Соединенных Штатах был проведен Национальным комитетом по физическому воспитанию YMCA в Нью-Йорке в 1922 году.

Волейбол был завезен в Европу американскими войсками во время Первой мировой войны, когда были сформированы национальные организации. Международная федерация волейбола (FIVB) была организована в Париже в 1947 году и переехала в Лозанну, Швейцария, в 1984 году.

Международные соревнования по волейболу начались в 1913 году с первых Дальневосточных игр в Маниле. В начале 1900-х годов и вплоть до окончания Второй мировой войны в Азии в волейбол играли на кортах большего размера с более низкой сеткой и девятью игроками в команде.

Спонсируемый ФИВБ чемпионат мира по волейболу (только среди мужчин в 1949 году; как для мужчин, так и для женщин в 1952 году и последующие годы) привел к принятию стандартизированных правил игры и судейства. Волейбол стал олимпийским видом спорта, как для мужчин, так и для женщин на Олимпийских играх 1964 года в Токио.

На мировом и олимпийском уровнях советские команды завоевали больше титулов, как мужских, так и женских, чем команды любой другой страны. Их успех был приписан широкому интересу широких слоев населения и хорошо организованной игре и обучению на всех уровнях мастерства [1, 2, 3]. Широко разрекламированная женская сборная Японии, олимпийские чемпионы 1964 года, отразила интерес частного бизнеса к спорту.

Волейбольный матч состоит из сетов (от 3 до 5). Продолжительность волейбольного сета не ограничена и длится до тех пор, пока одна команда не наберет 25 очков. Если преимущество над соперником составляет менее 2 очков, сет продолжается до тех пор, пока преимущество не увеличится. Матч продолжается до тех пор, пока одна команда не выиграет три сета. Стоит отметить, что максимальный результат в пятом сете составил 15 вместо 25 очков.

Заключение. В каждой из двух команд может быть до четырнадцати игроков, но одновременно на площадке могут находиться шесть игроков. Мяч вводится в игру путем подачи, обслуживающая команда выбирается подбрасыванием монеты. После каждой передачи права подачи от одной команды другой игроки перемещаются по зонам по часовой стрелке. Подача мяча осуществляется из-за линии. Если подающий переходит линию, подает мяч за пределы площадки или попадает в сетку, команда проигрывает подачу, а соперник получает очко. Любой игрок имеет право принять подачу; обычно это игрок первого ряда. Подача не блокируется. Игрок первого ряда может выполнить шип. Такой удар выполняется над сеткой. Игроки заднего

ряда атакуют с 3-метровой отметки. Атака блокируется через сетку, чтобы мяч не перелетел через сетку. Во время блокирования игроки могут приставлять руки к боку соперника, не мешая ему. Блокируются только игроки первого ряда.

Библиографический список:

1. Макарова, Е.В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.

2. Макарова, Е.В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Национальной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.

3. Макарова, Е.В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы международной научно-практической конференции – Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. – Чебоксары, 20 мая 2019 г. – Чебоксары: Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.

THE HISTORY OF VOLLEYBALL DEVELOPMENT

Larina V.D.

Scientific supervisor – Makarov A.L.

Ulyanovsk State Agrarian University

Keywords: ball, net, jump, throw, playground.

This article presents materials on the study of the history of the development of such a sport as volleyball.