

## ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БОКСА

Ларина В.Д., студентка 2 курса факультета ветеринарной  
медицины и биотехнологий  
Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова:** спорт, бокс, развитие, кулачные бои, мужчины.*

*Статья посвящена изучению такого виду спорта, как бокс.*

**Введение.** Бокс впервые появился как официальное олимпийское соревнование на 23-й Олимпиаде (688 г.), но кулачные бои имели свое начало в предыстории человечества. Рельефная скульптура из египетских Фив (около 1350 г.) изображает как боксеров, так и зрителей. Немногие сохранившиеся изображения на Ближнем Востоке и в Египте изображают состязания с обнаженными кулаками, в лучшем случае с простой лентой, поддерживающей запястье. Самым ранним свидетельством использования перчаток или наручников в боксе является резная ваза из минойского Крита (около 1500 г. до н.э.), на которой изображены боксеры в шлемах, одетые в жесткую пластину, привязанную к кулаку.

**Цель работы.** анализ бокса как вида спорта.

**Результаты исследований.**

Самые ранние свидетельства о правилах этого вида спорта происходят из Древней Греции. В этих древних состязаниях не было раундов. Они продолжались до тех пор, пока один человек либо не признал поражение, подняв палец, либо не смог продолжать. Клинч (удержание противника в ближнем бою одной или обеими руками) был строго запрещен. Соревнования проводились на открытом воздухе, что добавило в борьбу сложности сильной жары и яркого солнечного света.

Правила Куинсберри. В 1867 году Джон Грэм Чемберс из Любительского атлетического клуба разработал новый свод правил, в которых особое внимание уделялось технике и мастерству бокса.

Правила Куинсберри отличались от лондонских правил в четырех основных аспектах: участники носили мягкие перчатки; раунд состоял из трех минут боя, за которыми следовала минута отдыха; борьба была вне закона. И любой боец, который падал, должен был встать без посторонней помощи в течение 10 секунд – если боец не мог встать, он объявлялся нокаутированным, и бой заканчивался.

Правовой статус бокса. Постоянно растущая популярность и прибыльность этого вида спорта в сочетании с его героическим потенциалом заставили пересмотреть ценность бокса многими государственными органами. Тот факт, что чемпион по боксу в тяжелом весе стал символом американской мощи и решимости, даже доминирования, оказал значительное влияние на признание этого вида спорта.

Межвузовский бокс. Межвузовский бокс имеет почтенную традицию в Великобритании. К началу 1800-х годов многие британские аристократы считали, что бокс является обязательным навыком для всесторонне развитого джентльмена, и вскоре после этого кулачный бой поощрялся как подходящее упражнение для молодых студентов колледжа (хотя и только на любительском уровне). Первый университетский матч между университетами Оксфорда и Кембриджа был проведен в 1897 году.

Первый американский национальный межвузовский турнир по боксу был проведен в 1932 году, но бокс существовал как очный вид спорта в Соединенных Штатах с 1880-х годов.

**Закключение.** Межвузовский бокс формально возник после Первой мировой войны, когда офицеры, ответственные за программы подготовки вооруженных сил, вернулись в университетские городки, проникнутые верой в то, что бокс должен быть включен в высшее образование из-за его ценности как для физической подготовки [1, 2, 3, 4, 5], так и для формирования характера.

#### **Библиографический список:**

1. Макарова, Е.В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.

2. Макарова, Е.В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Национальной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск, 20-21 июня 2019 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2019. – С. 365-368.

3. Макарова, Е.В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы международной научно-практической конференции – Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. – Чебоксары, 20 мая 2019 г. – Чебоксары: Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.

4. Макарова, Е.В. Особенности организации занятий физическими упражнениями с профессионально-прикладной направленностью студентов специальных медицинских групп / Е.В. Макарова // Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – Ульяновск : Ульяновская ГСХА, 2007. – № 1. – С. 65-68.

5. Макарова, Е.В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам лонгитудинальных исследований) / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции – Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов. – Орел, 24-26 октября 2018 г. – Орел: Орловский государственный аграрный университет имени Н.В. Парахина, 2018. – С. 208-211.

## THE HISTORY OF BOXING DEVELOPMENT

**Larina V.D.**

**Scientific supervisor – Makarov A.L.  
Ulyanovsk State Agrarian University**

***Keywords:*** *sport, boxing, development, fist fights, men.*  
*The article is devoted to the study of such a sport as boxing.*