

## ХОББИХОРСИНГ. РАЗВИТИЕ НОВОГО СПОРТИВНОГО ДВИЖЕНИЯ В РОССИИ

**Антонова Н.Д., Журавлева А.Д., студенты 2 курса факультета  
ветеринарной медицины**

**Научный руководитель – Гаврилова Е.А., старший преподаватель  
ФГБОУ ВО СПбГУВМ**

***Ключевые слова:** хоббихорсинг, спорт, активность, верховая езда, игрушечная лошадь, конный спорт, федерация хоббихорсинга.*

*Статья изучает хоббихорсинг как спортивное движение, способное улучшить физическую и психологическую форму тех, кто им занимается. Исследование предлагает внедрить хоббихорсинг в учебные заведения как проект, выполняющий здоровье оберегающую функцию.*

**Введение.** Хоббихорсинг (Hobbyhorsing) - уникальное спортивное движение, объединяющее любителей верховой езды. Участники используют игрушечных лошадей (которые называются «хоббихорсы») на деревянной палке для имитации верховой езды и участия в соревнованиях. Это сочетание спорта, творчества и социальной активности, позволяющее наслаждаться верховой ездой и общением с единомышленниками. Основатели считают его революцией в конном спорте [1].

Хоббихорсинг использует те же правила, что и конный спорт, а нормативы соревнований основаны на правилах, принятых в профессиональном спорте [2].

История хоббихорсинга началась с традиции игры с деревянными лошадьми, которая широко распространена в культурах разных стран уже много лет. В XIX веке в книгах упоминалось, что это развлечение было частью первомайского ритуала среди рыбаков городка Майнхед в Сомерсетшире, Англия. Современный хоббихорсинг как спортивное движение начался в 2010-х годах

благодаря финской активистке Алисе Аорнимяки, которая создала уникальную субкультуру хоббихорсинга через социальные сети.

В 2015 году Алиса Аорнимяки создала правила для нового спортивного вида, сочетающего верховую езду, танцы и творческое самовыражение. Ее инновационный подход послужил основой для хоббихорсинга, увлекательного вида активности, включающего проведение соревнований, правила безопасности и награды, превращая детскую игру в спорт [1,2].

В 2017 году вышел фильм «Революция хоббихорсинга» режиссёра Селмы Вилхунен, привлёкший внимание к этому виду спорта в мире. Хоббихорсинг распространяется за пределами Финляндии и уже начинает развиваться в ряде стран, включая Россию. В Финляндии хоббихорсинг даже входит в школьные программы [3].

Хоббихорсинг способствует развитию координации, воображения и является своеобразным сочетанием лёгкой атлетики, конного спорта и художественной гимнастики. Более того, это отличный способ для физического развития, приятного времяпрепровождения и общения с людьми, разделяющими общие интересы [1,3].

Целью нашего исследования было изучение имеющейся научно-методической литературы по хоббихорсингу, для дальнейшей его популяризации, как нового спортивного направления в России, рассмотреть его историю, выявить особенности влияния данного вида занятий на физическое и психологическое развитие участвующих в нём людей.

**Результаты исследований.** Федерация хоббихорсинга России поддерживает данное движение, организуя различные мероприятия и продвигая здоровый образ жизни среди молодежи. Любители хоббихорсинга в городах, таких как Тверь, Екатеринбург, Тюмень, Калининград, собираются в клубах и координируются через социальные сети для тренировок. Специализированные секции пока не существуют. [1,2] В приведённой ниже таблице № 1 представлены даты, которые отвечают за этапы развития хоббихорсинга в России.

**Таблица 1 - Этапы развития хоббихорсинга в России.**

| Этапы развития хоббихорсинга в России                                  | Год и место создания или проведения                 |
|--|---|
| РОО «Федерация хоббихорсинга»  | 2019 год, Санкт-Петербург                           |
| Открытые соревнования по хоббихорсингу среди юных спортсменов-конников | 2019 год, московский конный клуб «Измайлово»        |
| Вебинар «Хоббихорсинг от А до Я»                                       | 2020 год, онлайн-проект конной выставки «Иппосфера» |
| I – V Этапы соревнований Кубка федерации хоббихорсинга                 | 2023, Санкт-петербург                               |

В 2019 году в московском конном клубе «Измайлово» провели открытые соревнования по хоббихорсингу с участием около 150 юных спортсменов-конников, судьи – профессионалы Федерации конного спорта. Всем желающим предоставили возможность познакомиться с этим видом спорта, встретиться со спортсменами и наблюдать за выступлениями. Также, 2 июля 2020 года прошел первый онлайн-проект конной выставки «Иппосфера» с вебинаром «Хоббихорсинг от А до Я» [1,2].

**Заключение.** Хоббихорсинг, несмотря на игровую природу, способствует комплексному развитию организма, улучшает физическую форму и развивает творческие способности участников. Из-за того, что спорт относительно новый, не хватает учебной литературы для спортсменов и тренеров, но правила на сайте Федерации Хоббихорсинга служат основным источником информации. В России хоббихорсинг начинает набирать популярность, привлекая все больше последователей, что свидетельствует о его значимости как части активного образа жизни. Развитие этого вида спорта в России обещает стимулировать здоровый образ жизни и популяризировать активный отдых среди населения.

#### **Библиографический список:**

1. Федерация хоббихорсинга: официальный сайт – СПб – URL: <https://fhhr.ru> (дата обращения: 12.02.2023 г.);
2. Становление нового спортивного движения в России хоббихорсинга / М. А. Овсянникова, Е. Е. Биндусов, Е. А. Янкина, Е. А. Поздеева // МИРОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ и ТЕХНИКИ: ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ: Материалы X Международной научно-практической конференции, Москва, 29

декабря 2022 года. Том Часть 2. – Москва: ООО "Пресс-центр", 2022. – С. 312-314;

3. Овчинников, Ю. Д. Хоббихорсеры: новые подходы в двигательной активности детей и подростков / Ю. Д. Овчинников, А. Ю. Стойлов // Научные исследования и разработки. Социально-гуманитарные исследования и технологии. – 2020. – Т. 9, № 1. – С. 50-54.

**HOBBYHORISING -  
THE DEVELOPMENT OF A NEW SPORTS MOVEMENT IN RUSSIA.**

**Antonova N.D., Zhuravleva A.D.  
Scientific supervisor – Gavrilova E.A.  
FGBOU IN Spbgavm**

***Keywords:** hobbyhorsing, sport, activity, horseback riding, toy horse, equestrian sport, hobbyhorsing federation.*

*This article is focused on hobbyhorsing as sport, which can improve physical and mental form of those who training it. The research proposes to enter hobbyhorsing to educational establishment as healthy protect.*