

УПРАВЛЕНИЕ КОМПУЛЬСИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

У КОШЕК

**Фадеева К.А., студентка 4 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Маллямова Э. Н.,
кандидат педагогических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** компульсивное расстройство, кошка, поведение, тревожность, раздражители.*

В данной работе рассматривается компульсивное расстройство поведения различной этиологии у домашних кошек, а также рекомендации владельцам по работе с данными животными.

Введение. Компульсивное расстройство – это поведенческое расстройство, которое заставляет кошку совершать определенные «ритуалы» без видимой на то причины. Однако не любое повторяющееся поведение следует считать компульсивным. Диагностические критерии обычно включают аномальное повторяющееся поведение, совершаемое чрезмерно, которое трудно прервать или заменяет другое нормальное поведение. Хотя компульсивное расстройство является относительно редким диагнозом у кошек, такое поведение может привести к значительному снижению качества жизни как кошки, так и владельца.

Цель работы. анализ иностранной литературы по изучению управления компульсивными расстройствами у кошек.

У собак и кошек эти модели поведения можно классифицировать как оральные, агрессивные, вокализационные или галлюцинаторные. Эти различия важны, поскольку исключения различаются в зависимости от предполагаемой основной дисфункции. Например, оральное поведение может быть в первую очередь связано с воспалением желудочно-кишечного тракта, а не только с поведенческим патогенезом. Чрезмерный уход может быть направлен

на болезненную часть тела, например, на живот во время приступов заболевания нижних мочевых путей у кошек или хронического панкреатита. При галлюцинаторных, агрессивных и некоторых двигательных моделях поведения необходимо учитывать неврологический дифференциальный диагноз. Чтобы определить основную причину всех аномальных повторяющихся действий и исключить другие различия в поведении, необходимо собрать полный анамнез.

Лечение расстройства направлено на снижение частоты, интенсивности и продолжительности компульсивных эпизодов.

Рекомендации по уходу за питомцами с данным диагнозом.

1. Окружающая среда кошки должна быть организована таким образом, чтобы обеспечить достаточную умственную стимуляцию, обеспечить легкодоступным питанием, и свести к минимуму или провоцирующие на страх раздражители. Не рекомендуется использовать лазерные указки или мигающие огни. Эти объекты стимулируют естественные охотничьи инстинкты кошек, когда они преследуют движущуюся световую цель, но кошки не могут завершить охоту и нервничают. К раздражающим факторам относятся и кормушки для птиц за окном.

Важно проследить за поведением кошки, и частотой появления данной патологии и с чем она может быть связана, и, следовательно, постараться оградить питомца.

2. Построение отношений. Компульсивное поведение часто проявляется в периоды острого конфликта или сильного возбуждения. Есть мнение, что так кошки себя успокаивают. Таким образом, любые формы противопоказаны таким кошкам, поскольку они будут только усиливать страх, тревогу и страдания, еще больше усугубляя проблему, даже если они могут временно подавлять такое поведение. Вместо этого владельцы должны иметь предсказуемое позитивное взаимодействие со своими кошками, чтобы установить четкую форму общения, что приведет к снижению общего беспокойства и конфликтов.

3. Инструменты. Использование правильных инструментов значительно поможет в успехе предыдущих рекомендаций. Простая замена распылителя на игрушку-палочку и немного кошачьей мяты создаст гораздо менее тревожную обстановку, давая кошкам

возможность развивать другие навыки в стрессовых ситуациях. Этот этап должен быть адаптирован индивидуально к каждой кошке. Например, кошкам с высоким уровнем тревожности может быть полезна оконная пленка, закрывающая им обзор потенциальной добычи или других уличных кошек, с которыми у них враждебные отношения. Игрушки с едой могут стать отличным полезным приобретением, которое удовлетворяет инстинкты кошек к поиску, охоте и завершению последовательности хищничества. Если уличный шум вызывает компульсивный эпизод, аппарат с белым шумом может снизить интенсивность раздражителей.

4. Модификация поведения. Хотя обучение под руководством владельца не так распространено для кошек, как для их собачьих собратьев, недавние исследования показали, что кошки так же, как и собаки, способны усваивать сигналы, подаваемые посредством обучения с положительным подкреплением.

Поведение, связанное с компульсивным эпизодом, следует прервать, не пугая кошку (например, отвлекать кошку свистом, аплодисментами, звуками поцелуев), а затем попросить кошку выполнить альтернативное поведение, несовместимое с компульсивным поведением, и немедленно вознаграждать ее. Альтернативное поведение должно быть физически несовместимо с компульсивным поведением (т.е. поведение не может осуществляться одновременно).

5. Лекарства. Использование лекарств направлено на лечение основного нейрохимического дисбаланса в мозге, когда животное испытывает тревожное расстройство поведения. Доступно несколько антидепрессантов и анксиолитиков, наиболее эффективными для лечения компульсивных расстройств у животных являются флуоксетин и кломипрамин.

Флуоксетин — селективный ингибитор обратного захвата серотонина. Предполагается, что этот препарат улучшает компульсивные расстройства за счет уменьшения основной тревоги, которая приводит к ненормальному повторяющемуся поведению. Непосредственным эффектом флуоксетина является ингибирование пресинаптического канала обратного захвата серотонина, тем самым

увеличивая общее количество серотонина, доступного в нервных синапсах.

Однако клиническая эффективность флуоксетина не наблюдается в течение 4–6 недель из-за последующих изменений в экспрессии ауторецепторов серотонина. Таким образом, владельцы должны знать, что должны давать кошке лекарство ежедневно, по инструкции, в течение как минимум 6 недель, прежде чем они смогут ожидать значительных изменений в частоте и интенсивности компульсивного поведения. Дозирование начинается с 0,5 мг/кг перорально каждые 24 часа и может быть увеличено до 1,5 мг/кг каждые 24 часа. Побочные эффекты включают потерю аппетита, рвоту, седативный эффект и повышенную раздражительность. Если побочные эффекты выражены серьезно или длятся более 1 недели, прием препарата следует прекратить.

Кломипрамин – трициклический антидепрессант. В отличие от предыдущего, ТЦА оказывают воздействие на несколько рецепторов, также влияют на норадреналин, ацетилхолин, гистамин. Дозирование начинается с 0,25 мг/кг перорально каждые 24 часа и может увеличиваться до 1,3 мг/кг общей суточной дозы.

Терапия каждой кошки, страдающей от компульсивного расстройства должна быть подобрана с учетом причин заболевания и индивидуальных особенностей животного.

Библиографический список:

1. Management of compulsive disorders in cats [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://todaysveterinarypractice.com>

MANAGEMENT OF COMPULSIVE DISORDERS IN CATS

Fadeeva K.A.

Scientific supervisor – Mallyamova E.N.

FSBEI HE Ulyanovsk SAU

Keywords: *compulsive disorder, cat, behavior, anxiety, stimuli.*

This paper examines compulsive behavior disorder of various etiologies in domestic cats, as well as recommendations for owners to work with these animals.