

ОЦЕНКА ОСТРОЙ БОЛИ У КОШЕК

Захарова П.В., студентка 4 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии
Научный руководитель – Маллямова Э.Н.,
кандидат педагогических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: боль, кошки, системы оценки боли, пальпация

В статье рассмотрен вопрос о болевой реакции у кошек. Приводятся сведения об известных на сегодняшний момент шкалах оценки боли у мелких домашних животных, и требованиях к данным оценочным системам.

Введение. Боль – это многофакторное переживание, состоящее из сенсорного и аффективного (эмоционального) компонентов. Нелеченая боль может задержать выздоровление, снизить качество жизни и нарушить связь человека и животного. Боль также усиливает стрессовую реакцию организма на травматическое повреждение и вызывает изменения в метаболических и эндокринных функциях.

Цель работы. анализ иностранной литературы по изучению оценки острой боли у кошек.

В настоящее время точно установлено, что животные и люди имеют схожие нейроанатомические пути трансдукции, передачи и модуляции боли. Фундаментальной частью качественной и гуманной ветеринарной помощи является профилактика и лечение боли, поэтому ветеринары должны быстро распознавать, оценивать и лечить ее.

К сожалению, кошки не могут устно сообщить нам о том, что боль существует или где она находится – эти ответы должна найти ветеринарная бригада. У этого вида оценки боли информация поступает от общения владельцев с персоналом клиники, клинической оценки и измерения различных параметров, которые, как было показано, коррелируют с болью.

Шкалы оценки боли от 2 до 4 и рекомендации по лечению боли

для кошек были разработаны для использования в ветеринарной медицине. Стандартизированные шкалы оценки боли и рекомендации по лечению способствуют установлению стандарта ухода за госпитализированными пациентами и проведения оптимального лечения боли, даже несмотря на то, что за всё это время за пациентом мог ухаживать разный персонал.

Признаки боли и реакция на лекарства сильно различаются у разных пациентов в зависимости от генетики, породы и возраста. По этой причине боль следует оценивать визуально и физикально.

Физиологические изменения (изменение частоты сердечных сокращений, артериального давления и уровня кортизола в плазме) возникают в ответ на симпатическую стимуляцию, частично вызванную болью. Однако при оценке этих объективных показателей боли следует использовать клинический опыт, поскольку страх, стресс, анестезия и фармакологические вмешательства также вызывают изменение этих параметров.

В настоящее время не существует золотого стандарта оценки острой боли у кошек. Опрос ветеринарных медсестер показал, что только 8,1% ветеринарных практик используют систему оценки боли, однако 80,3% согласились, что это полезный клинический инструмент. Некоторые шкалы, которые использовались для оценки боли у кошек, включают:

1. Визуально-аналоговая шкала (ВАШ): состоит из линии длиной 100 мм, на одном конце которой имеется цифра 0 (нет боли), а на другом — 100 (сильная боль). На основании визуального наблюдения пользователь отмечает на линии точку, которая лучше всего коррелирует с интенсивностью боли пациента.

2. Числовая шкала оценки: Боль оценивается по числовой шкале; например, от 0 до 5 или от 0 до 10 на основе различных наблюдательных и физических характеристик.

3. Описательная шкала: позволяет пользователю описать кошку как без боли или имеющую легкую, умеренную или сильную боль.

Эти шкалы не очень полезны для выявления тонких изменений боли. При их использовании вариативность оценки боли у ветеринарного персонала, осматривающего одного и того же пациента, может достигать 35%, что подчеркивает трудности, возникающие при

уходе за пациентом разным персоналом.

Пальпация раны является часто упускаемым из виду элементом оценки уровня комфорта животных после операции. Если анальгетики применялись надлежащим образом, кошка не должна вздрагивать или кусаться при легком надавливании на хирургическую рану и вокруг нее. Во время пальпации необходимо аккуратно удерживать голову кошки для защиты на случай, если кошка отреагирует, и оценить реакцию — от отсутствия реакции, вздрагивание кошки, шипение/рычание до поворота к проводнику или поворота в попытке укунуть.

При выборе системы оценки важно выбрать систему, которая будет соответствовать потребностям клиники. Система должна: быть удобной для пользователя; по возможности, использоваться одним и тем же человеком каждый раз, когда боль оценивается у одного пациента; применяться с использованием истории поведения животного для выявления «нормального» поведения кошки и изменений в поведении, которые могут указывать на боль; быть неотъемлемой частью послеоперационной процедуры; применяется как до, так и после операции.

Поход в ветеринарную клинику и общение с ветеринарным персоналом могут оказаться для некоторых кошек сильным стрессом; он приводит к изменениям физиологических параметров, которые также проявляются при боли. Поэтому важно для оценки поведения кошек:

1. Определить наличие или отсутствие нормального поведения, а также нового или ненормального поведения.

2. Если кошка поступила в результате травмы, спросите владельца о нормальном поведении кошки.

3. За кошками, которым предстоит хирургическая процедура, необходимо понаблюдать и задокументировать предоперационное «нормальное» поведение, которое затем можно сравнить с послеоперационным.

4. Помнить, что не всегда поведение само по себе, а скорее изменения в поведении помогают определить, испытывает ли кошка боль и нуждается ли она в анальгетике.

Поведенческие домены, наряду с дополнительными показателями, такими как артериальное давление, были использованы

для создания многомерной комбинированной шкалы боли (UNESP-Botucatu) для оценки послеоперационной боли у кошек. Шкала, дополненная видеороликами, демонстрирующими специфическое болевое поведение, дает числовую оценку боли, а на веб-сайте представлены видеоролики, которые можно использовать для оценки способности ветеринарного специалиста использовать шкалу.

Инструменты оценки боли должны помочь ветеринарному персоналу разработать соответствующий план лечения, а также определить, эффективно ли вмешательство. Если после вмешательства интенсивность боли снижается, значит, лечение было эффективным, но необходим постоянный мониторинг, чтобы состояние пациента оставалось благополучным.

Библиографический список:

1. Assessment of acute pain in cats [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://todaysveterinarypractice.com>
2. Identifying the Main Technological Parameters for Bio-Product Exemplified by Bacteriophage pv. K134–UTSAV *Xanthomonas campestris* *campestris* / P. Maiorov, N. A. Feoktistova, D. A. Vasilyev [et al.] // *Ambient Science*. – 2020. – Vol. 7, No. 1. – P. 7-10. – DOI 10.21276/ambi.2020.07.1.ra03. – EDN ZYYGEZ.
3. Мельников, М. В. Электронные ресурсы как средство развития универсальных компетенций кадров для реализации экспортно-импортных операций / М. В. Мельников, М. А. Морозова, Э. Н. Маллямова // *Экономика сельского хозяйства России*. – 2023. – № 4. – С. 44-47. – DOI 10.32651/234-44. – EDN BZXKEO.

ASSESSMENT OF ACUTE PAIN IN CATS

Zakharova P.V.

Scientific supervisor – Mallyamova E.N.

FSBEI HE Ulyanovsk SAU

Keywords: *pain, cats, pain assessment systems, palpation*

The article considers the issue of pain response in cats. Information is provided on the currently known pain assessment scale for small pets, and the requirements for these assessment systems.