

ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ОРВИ) В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Шайхатарова А.С., студентка 4 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии

Научный руководитель – Любомирова В.Н., к.б.н., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова.** Острые респираторные заболевания, ОРВИ, заболевание, профилактика.*

В данной статье представлена информация об острых респираторных заболеваниях (ОРВИ). Была проанализирована динамика заболеваемости ОРВИ среди населения РФ за период 2018-2022 год, а также рассмотрены меры борьбы и профилактики.

Введение. Одной из важнейших медицинских и социально-экономических проблем во всем мире является заболеваемость гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ). Ежегодно, по данным ВОЗ, каждый взрослый человек в среднем заболевает ОРВИ от 2 до 4 раз в год. Суммарный экономический ущерб от данной нозологической группы непрерывно увеличивается. ОРВИ являются этиологически разнородной группой инфекционных болезней дыхательных путей, но имеют сходные механизмы развития, эпидемиологические и клинические характеристики. [1,2].

ОРВИ характеризуются высокой контагиозностью, восприимчивостью организма человека к возбудителям, быстрым и массовым распространением, значительным количеством осложнений, прежде всего среди лиц, относящихся к группам риска. У больных из группы риска в период эпидемии гриппа смертность в 50-100 раз выше, чем в группе здоровых людей [1,2].

Цель исследования. Изучить и дать анализ динамики заболеваемости острым респираторным заболеванием (ОРВИ) в

Российской Федерации. Установить меры борьбы и профилактики с острым респираторным заболеванием (ОРВИ).

Материалы и методы. Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО [3-7]. Были использованы сведения о числе установленных случаях заболевания острым респираторным заболеванием (ОРВИ) из формы федерального статистического наблюдения, данные по мониторингу за острым респираторным заболеванием (ОРВИ), представленные управлениями Роспотребнадзора.

Результаты исследований. Эпидемиологическая обстановка на территории России в 2022 году характеризовалась повышением заболеваемости наиболее массовыми инфекционными заболеваниями - острыми инфекциями верхних дыхательных путей. За 2022 год было зарегистрировано 42,2 миллиона случаев заболеваний этими инфекциями, что на 10% больше, чем в предшествующем 2021 году (38,4 миллиона) и на 42% больше, чем в 2019 году (29,8 миллиона). Более чем вчетверо возросло число зарегистрированных случаев заболевания гриппом (85,4 тысячи против 20,9 тысячи в 2021 году), превысив показатели 2020 (51,5 тысячи) и 2019 (54,7 тысячи) годов.

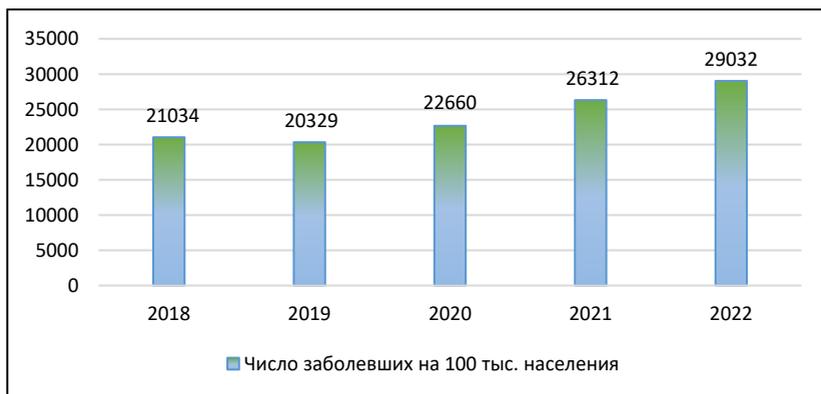


Рис. 1 Число заболевших гриппом и ОРВИ на 100 тыс. населения в период с 2018 по 2022 год.

В период пандемии COVID-19 первичная заболеваемость острыми инфекциями верхних дыхательных путей значительно возросла. В 2022 году, по предварительным данным, было зарегистрировано 29032 случаев заболеваний на 100 тысяч человек постоянного населения, что на 10,1% больше, чем в 2021 году (26359), и превышает все представленные за рассматриваемый период значения.

Основной способ инфицирования - аэрогенный или воздушно-капельный. Вирусные частицы перелетают по воздуху с капельками жидкости, которые вырываются изо рта больного человека при чихании, кашле. Второй способ заражения - контактно-бытовой. Прямой путь - через рукопожатие с носителем инфекции, не прямой - через контаминированные поверхности. Подхватив вирус на руки, его легко занести в нос, рот - «входные ворота» ОРВИ.

Клиническая картина ОРВИ может существенно варьировать в зависимости от этиологии, возраста больного, состояния иммунной системы и наличия сопутствующих заболеваний. Относительная доброкачественность и кратковременность течения заболевания приводит к тому, что большинство больных не обращаются за медицинской помощью. Терапия ОРВИ должна быть своевременной и начинаться с момента появления первых признаков заболевания. Этиотропная противовирусная терапия наиболее эффективна при назначении в первые 48 ч от начала заболевания, что приводит к уменьшению выраженности интоксикации и респираторных проявлений [1,2].

В повседневной клинической практике акцент в лечении ОРВИ делается на мероприятиях общего характера (обильное питье, аэрация помещений, ограничение физических нагрузок, витаминотерапия) и симптоматические лекарственные средства, направленные на ликвидацию основных проявлений заболевания с целью повышения качества жизни пациента, из-за низкой доказательности этиотропной терапии. В качестве симптоматической терапии используются несколько классов лекарственных средств: жаропонижающие, обезболивающие, антигистаминные препараты, витамины

Заключение. Таким образом, проведя исследование динамики заболеваемости острых респираторных заболеваний (ОРВИ), можно сделать следующий вывод: Во-первых, простудные инфекции

вызываются вирусами, которые легко передаются от человека к человеку. Во-вторых, наша иммунная система не всегда способна эффективно справляться с вирусами, особенно при ослабленном состоянии. Также, частая простуда может быть связана с неправильным образом жизни, недостатком сна, стрессом и неправильным питанием.

Библиографический список:

1. Ларина, В. Н. Острые респираторные вирусные инфекции и грипп: этиология, диагностика и алгоритм лечения / В. Н. Ларина, М. И. Захарова, В. Ф. Беневская [и др.] // РМЖ. Медицинское обозрение. – 2019. – Т. 3, № 9-1. – С. 18-23. – EDN TSDWRO.

2. Селькова, Е. П. ОРВИ и грипп: В помощь практикующему врачу / Е. П. Селькова, О. В. Калюжин. – Москва: Издательство "Медицинское информационное агентство", 2015. – 224 с. – ISBN 978-5-9986-0244-3. – EDN UVXBPT.

3. Шленкина, Т. М. Научно-исследовательская работа студента - его будущее в профессиональной деятельности / Т. М. Шленкина, Е. М. Романова, В. Н. Любомирова, К. В. Шленкин // Инновационные технологии в высшем образовании: Материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава, Ульяновск, 14 ноября 2019 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2020. – С. 101-105. – EDN EНОKSG.

4. Любомирова, В. Н. Особенности исторического метода в биологических исследованиях / В. Н. Любомирова, Л. Ю. Ракова, А. А. Либерман // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 25 июня 2020 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2020. – С. 109-115. – EDN IYEAZC.

5. Шленкин, К. В. О роли студентов в выполнении научно-исследовательской работы на кафедре / К. В. Шленкин, Т. М. Шленкина, Е. М. Романова, В. Н. Любомирова // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы II Международной научно-

практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 25 июня 2020 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2020. – С. 188-195. – EDN FMFNRF.

6. Romanova, E. Evaluation of the content of polyunsaturated fatty acids in artemia at different stages of ontogenesis / E. Romanova, T. Shlenkina, V. Romanov, V. Lyubomirova, E. Fazilov // E3S Web of Conferences: International Scientific and Practical Conference “Environmental Risks and Safety in Mechanical Engineering” (ERSME-2023), Rostov-on-Don, Russia, 01–03 марта 2023 года. Vol. 376. – Rostov-on-Don: EDP Sciences, 2023. – P. 02025. – DOI 10.1051/e3sconf/202337602025. – EDN ATPCNR.

7. Shlenkina, T. Influence of luminance modeses on the metamorphosis of artemia in aquaculture / T. Shlenkina, E. Romanova, V. Romanov, V. Lubomirova, E. Fozilov, A. Vasiliev, E. Sveshnikova // E3S Web of Conferences : International Scientific and Practical Conference “Development and Modern Problems of Aquaculture” (AQUACULTURE 2022), Divnomorskoe village, Krasnodar region, Russia, 26 сентября – 02 2022 года. Vol. 381. – EDP Sciences: EDP Sciences, 2023. – P. 02020. – EDN XFABHD.

DYNAMICS OF THE INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY DISEASES (ARVI) IN THE RUSSIAN FEDERATION.

Shaihatarova A.S.

Scientific supervisor – Lyubomirova V.N.

FSBEI HE Ulyanovsk SAU

Keywords: *Acute respiratory viral infections, disease, prevention.*

This article provides information about acute respiratory diseases (ARVI). The dynamics of the incidence of SARS among the population of the Russian Federation for the period 2018-2022 was analyzed, as well as control and prevention measures were considered