

УДК 613.84

ВЛИЯНИЕ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Рыженкова.С.С., студентка 3 курса колледжа агротехнологий и бизнеса

**Научный руководитель – Любомирова В.Н., кандидат биологических наук, доцент.
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** курение, нарушение организма, болезни.*

Работа посвящена изучению и влияния табачной продукции на организм человека. Установлено, что при курение происходит отравление практически всего организма, наиболее подвержены легкие, периферические сосуды, нервная система, сердце, мозг, костная и мочеполовая системы.

Введение. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического заболевания лёгких, пневмонии.

В состав табачного дыма входит 3000 различных химических соединений. В 20 сигаретах (средняя суточная норма курильщика) содержится 130 мг никотина. Кроме этого, в него входят сотни ядов, в том числе: цианид; мышьяк; синильная кислота; угарный газ и др. В табачном дыме содержится 60 сильнейших канцерогенов: бензопирен, хризен, дибензпирен и другие, а также нитрозамины, оказывающие разрушающее действие на головной мозг. Помимо них, в его составе присутствуют радиоактивные вещества: полоний; свинец; висмут и др.

Целью работы было изучить влияние табачной продукции на организм человека.

Материалы и методы. Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры – экспериментальная биология [1-4] и аквакультура. Направление моих исследований в СНО – экология [5-7].

Результаты исследований. В 11-12 лет дети пробуют табак, в 13-17 лет начинают регулярно курить. Основные причины курение

подростков: стремление стать взрослым, подражать сверстникам и старшим, получить авторитет, подражание взрослым, плохая обстановка в семье, психологические проблемы, депрессия.

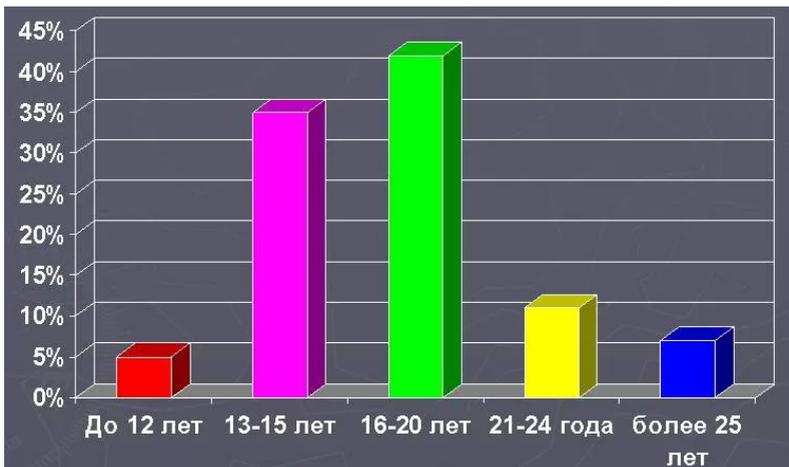


Рис. 1. Уровень распространения курения среди молодежи.

Никотин появляется в тканях мозга спустя 7 секунд после первой затяжки. Никотин как бы улучшает связь между клетками мозга, облегчая проведение нервных импульсов. Мозговые процессы благодаря никотину на время возбуждаются, но затем надолго тормозятся. Ведь мозгу нужен отдых. Сдвигая привычный для себя маятник умственной деятельности, курильщик затем неотвратно ощущает его обратный ход.

Рак губ, рта, языка, горла, гортани, трахеи, бронхиальных труб и легких считается причинно-следственным заболеванием, связанным с курением. Пищевод, желудок, поджелудочная железа, желчный пузырь.

Введение никотина и смолы со слюной в пищевод и затем в желудок приводит к развитию хронического, часто эрозивного воспаления, которое может перерасти в язвы и злокачественные опухоли. Нарушена работа желез внутренней секреции, желчного пузыря, поджелудочной железы. Следствием интенсивного и продолжительного курения часто является рак поджелудочной железы и желчного пузыря.

У человека, который курит много и в течение длительного времени, сосуды желудка находятся в состоянии постоянного спазма. В конечном итоге ткани плохо снабжаются кислородом и питательными веществами, нарушается секреция желудочного сока. И в итоге - гастрит или язвенная болезнь.

Так же страдает мочеполовая система. Курение часто приводит к снижению рождаемости у женщин (роды, выкидыш.). В первую очередь это опасно для женщин, которые продолжают курить во время беременности. Дети курящих матерей часто рождаются преждевременно, слаборазвиты и имеют низкую сопротивляемость инфекции. Курение у мужчин, особенно интенсивное и продолжительное, часто приводит к проблемам в сексуальной жизни (импотенция, мужское бесплодие). С возрастом мужчины и женщины, которые курят, увеличивают риск злокачественного развития мочеполовой системы.

Заключение. Курение это не только трата денег, но и вред организму. Пусть человек и думает что он здоров, но на самом деле это приводит к отдышке, которую он не замечает, головокружению, нарушению мочеполовой системе, к раку и многому другому. Курение – убивает человека изнутри.

Библиографический список:

1. Любомирова, В. Н. Комплексная оценка экологической опасности несанкционированных свалок твердых бытовых отходов в сельских районах Ульяновской области: специальность 03.02.08 "Экология (по отраслям)": автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук / Любомирова Васелина Николаевна. – Ульяновск, 2013. – 24 с. – EDN ZPCRNH.

2. Любомирова, В. Н. Оценка уровня СОЗ (стойких органических загрязнителей) в почвах СО свалок ТБО (твердых бытовых отходов) / В. Н. Любомирова, В. В. Романов // Аграрная наука - сельскому хозяйству: сборник статей: в 3 книгах, Барнаул, 03–04 февраля 2011 года. Том 2. – Барнаул: Алтайский государственный аграрный университет, 2011. – С. 154-157. – EDN WZWTLF.GPCJWM.

3. Шленкина, Т. М. Научно-исследовательская работа студента - его будущее в профессиональной деятельности / Т. М. Шленкина, Е. М.

Романова, В. Н. Любомирова, К. В. Шленкин // Инновационные технологии в высшем образовании : Материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава, Ульяновск, 14 ноября 2019 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2020. – С. 101-105. – EDN EHOXSG.

4. Любомирова, В. Н. Особенности исторического метода в биологических исследованиях / В. Н. Любомирова, Л. Ю. Ракова, А. А. Либерман // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 25 июня 2020 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2020. – С. 109-115. – EDN IYEAZC.

5. Ракова, Л. Ю. Значение сравнительного метода исследований в биологии / Л. Ю. Ракова, В. Н. Любомирова, А. А. Либерман // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 25 июня 2020 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2020. – С. 122-127. – EDN GHZWOQ.

6. Шленкин, К. В. О роли студентов в выполнении научно-исследовательской работы на кафедре / К. В. Шленкин, Т. М. Шленкина, Е. М. Романова, В. Н. Любомирова // Профессиональное обучение: теория и практика: Материалы II Международной научно-практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 25 июня 2020 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2020. – С. 188-195. – EDN FMFNRF.

7. Фаткудинова, Ю. В. Изучение динамики личностного развития студентов в курсе "Экология и рациональное природопользование" / Ю. В. Фаткудинова, Л. Ю. Ракова, В. Н. Любомирова // Профессиональное обучение: теория и практика: материалы II Международной научно-

практической конференции, посвященной актуальным вопросам профессионального и технологического образования в современных условиях, Ульяновск, 31 мая 2019 года. Том 1. – Ульяновск: Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова, 2019. – С. 192-197. – EDN EXQUDV.

THE EFFECT OF TOBACCO PRODUCTS ON THE HUMAN BODY

Ryzhenkova S.S.

Scientific supervisor – Lyubomirova V.N.

FSBEI HE Ulyanovsk SAU

Keywords: *smoking, body disorders, diseases.*

The work is devoted to the study and influence of tobacco products on the human body. It has been established that smoking causes poisoning of almost the entire body, the lungs, peripheral vessels, nervous system, heart, brain, bone and genitourinary systems are most susceptible.