

РАЗВИТИЕ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СССР В ПРЕДВОЕННЫЕ ГОДЫ

Макаров А.Л., доцент, тел. 8(8422) 55-95-63, makaroval73@mail.ru

Макарова Е.В., кандидат педагогических наук, доцент,

тел. 8(8422) 55-95-63, vasillevna73@mail.ru

ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова:** физическая культура, спорт, виды спорта, система физического воспитания, научно-методическое обоснование.*

Статья посвящена исследованию развития научных исследований в области физической культуры и спорта в СССР в предвоенные годы (1938-1941). Установлено, что исследования ученых в области физической культуры и спорта играли важную роль в формировании у широкой спортивной общественности правильных научно-методических взглядов. В институтах физической культуры проводилась большая исследовательская работа по научному обоснованию комплекса ГТО, установлению взаимосвязи между его ступенями.

Начало развитию научно-исследовательской работы в области физической культуры и спорта было положено еще в годы гражданской войны. Тогда возникли небольшие исследовательские лаборатории сначала в Главной военной школе физического образования трудящихся, а затем в Московском и Ленинградском институтах физической культуры, где изучались методы тренировки в различных видах спорта [1, 2].

Стремление передовой части профессоров и преподавателей институтов создать научные основы физического воспитания всегда встречало поддержку и внимание со стороны Советского правительства. Научно-исследовательская и научно-методическая деятельность по созданию основ советской системы физического воспитания опиралась на положения постановления ЦК партии от 13

июля 1925 года, в котором были определены основные пути развития советской системы физического воспитания [3, 4].

В 30-х гг. XX века научные исследования в области физического воспитания и спорта были направлены на дальнейшее совершенствование системы физического воспитания. Основной проблемой исследований являлось научно-методическое обоснование комплекса ГТО и спортивной тренировки.

В предвоенные годы комплекс ГТО не соответствовал возросшим требованиям к физической подготовке молодежи. Кроме того, в комплексе была недостаточная преемственность между его ступенями, не были учтены климатические особенности отдельных районов страны.

Для коллективов физической культуры, педагогов, врачей, общественных и государственных организаций, занимающихся физическим воспитанием населения, нужны были новые программы, новые методические и учебные пособия, которые в полной мере соответствовали бы нормативным требованиям комплекса ГТО.

Профессора и преподаватели Московского, Ленинградского и других институтов физической культуры провели большую творческую работу по научному обоснованию комплекса, по установлению взаимосвязи между его ступенями. В институтах проводилась большая исследовательская работа по обобщению передовой практики подготовки к сдаче норм комплекса ГТО. Особенно большую работу институты провели по составлению новых государственных программ физического воспитания школьников и студентов, программ для спортивных секций физкультурных коллективов предприятий [5].

Научными работниками институтов физической культуры был составлен проект усовершенствованного комплекса ГТО. Проект обсуждался в физкультурных организациях, а затем был утвержден Советом Народных Комиссаров СССР (26 ноября 1939 года).

В 1938–1941 гг. были опубликованы труды по общим основам физического воспитания: В.В. Белиновича «Основы методики физической культуры» (1939 г.), А.Д. Новикова «ГТО – основа советской физической культуры» (1940 г.). Продолжались научные исследования по важнейшей проблеме – проблеме спортивной тренировки. Преподаватель кафедры легкой атлетики Московского

института физической культуры Н.Г. Озолин в 1933–1939 гг. опубликовал серию интересных статей, посвященных тренировке легкоатлета. Им же с участием Г.В. Васильева был написан первый учебник по легкой атлетике для институтов физической культуры. Вопросы тренировки в этом учебнике нашли широкое освещение.

Физиология спорта как отрасль научных знаний свое первоначальное развитие получила в Ленинградском институте физической культуры имени П.Ф. Лесгафта – в работах выдающегося ученого профессора А.Н. Крестовникова, исследовавшего влияние физических упражнений на организм человека при занятиях спортом.

Профессор М.Ф. Иваницкий сумел приблизить функциональное направление в анатомии к нуждам спортивной практики [6]. Опубликованные им научные труды по общей механике движения человеческого тела, о движениях в суставах при выполнении физических упражнений, анатомическая характеристика физических упражнений (упоры, мост, шпагат, сальто и многие другие), работы о функциях мышц при различных исходных положениях тела и курс динамической анатомии, представляют большой вклад в дело создания научных основ советской системы физического воспитания. Многолетние научные исследования М.Ф. Иваницкого нашли отражение в его учебнике по анатомии для институтов физической культуры.

В области лечебной физической культуры и спортивного массажа значительны заслуги профессора И.М. Саркизова-Серазини. Его научные работы вошли в основной фонд научных трудов по вопросам физического воспитания и спорта.

Опубликованные советскими исследователями научные труды, учебники и учебные пособия играли важную роль в формировании у широкой спортивной общественности правильных научно-методических взглядов на вопросы физического воспитания и спорта [7, 8, 9].

Библиографический список:

1. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта. – М.: Академия, 2010.

2. Жолдак В.И., Камалетдинов В.Г. Очерки истории физической культуры и спорта. – Челябинск: УралГАФК, 2005.

3. Столбов В.В., Финогенова Л.А., Мельникова Н.Ю. История физической культуры и спорта / Под ред. В.В. Столбова. – М., 2003.

4. Чудинов И.Г. Основные постановления, приказы и инструкции по вопросам советской физической культуры и спорта 1917-1957 гг. – М.: Физкультура и спорт, 1959.

5. Макарова, Е.В. Объем и характер двигательной активности студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Национальной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск: Ульяновский ГАУ, 2019. – С. 365-368.

6. Макарова, Е.В. Исследование особенностей воздействия физических упражнений в зависимости от их объема и интенсивности / Е.В. Макарова // Материалы IV международной научно-практической конференции – Аграрная наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – Ульяновск: Ульяновский ГАУ, 2017. – С. 237-240.

7. Макарова, Е.В. Исследование двигательных и функциональных показателей студентов в группах спортивного совершенствования / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Культура физическая и здоровье. – 2018. – № 3 (67). – С. 37-39.

8. Макарова, Е.В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы международной научно-практической конференции – Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. – Чебоксары: Чувашская ГСХА, 2019. – С. 28-32.

9. Макарова, Е.В. Исследование влияния двигательных режимов на морфологические особенности студентов (по результатам лонгитудинальных исследований) / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы Всероссийской научно-практической конференции – Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма аграрных вузов. – Орел: ГАУ, 2018. – С. 208-211.

DEVELOPMENT OF SCIENTIFIC RESEARCH IN THE FIELD OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN THE USSR IN THE PRE-WAR YEARS

Makarov A.L., Makarova E.V.

Keywords: *research activities, physical culture, sports, types of sports, physical education system, scientific and methodological justification.*

The article is devoted to the study of the development of scientific research in the field of physical culture and sports in the USSR in the pre-war years (1938-1941). It has been established that research by scientists in the field of physical culture and sports played an important role in the formation of correct scientific and methodological views among the wider sports community. In the institutes of physical culture, a lot of research work was carried out on the scientific substantiation of the GTO complex, establishing the relationship between its stages.