

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЛЕНДУЛЫ

Тапия В.У., ученик 8 класса ОГА ОУ «Гимназия №2»
г.Ульяновска

Научный руководитель – Шаронина Н.В., доцент кандидат
биологических наук
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: календула, ботаническое описание, химический состав, лечебные свойства

Работа посвящена изучению лечебных свойств календулы лекарственной (Calendula officinalis).

Календула, или ноготки (*Calendula*), является родом трав и полукустарников из семейства сложноцветных. Это название берет начало от латинского «*calendae*», что означает первый день месяца в календаре древних римлян, начало всего, что происходит в мире. Цветы календулы раскрываются с восходом солнца и закрываются после заката. На английском языке название календулы звучит как «*marigold*» («золото Марии»), в честь Девы Марии. Род календулы насчитывает 24 вида, из которых в России можно встретить 5 видов. Они произрастают в основном в Средиземноморье, Центральной Европе и Западной Азии [1-2]. В культуре наиболее распространена календула лекарственная, или ноготки (*Calendula officinalis*), – одно из древних растений, используемых как лекарственное и декоративное. Дико произрастает на Ближнем Востоке, в Южной Европе, в Азии. Некоторые ботаники считают, что календула лекарственная – естественный гибрид календулы полукустарниковой (*Calendula suffruticosa*) и календулы звездчатой (*Calendula stellata*). Это однолетнее прямостоячее растение, образующее мощные сильноразветвленные кустики (высота до 75 см) с толстыми, ребристыми, опушенными железистыми волосками побегами и с простыми, удлинёнными или овальными листьями, опушенными жесткими волосками. Соцветия со специфическим ароматом (обёртка однорядная с узкими листочками, язычковые цветки

жёлтые или оранжевые, трубчатые – мелкие, жёлтые, оранжевые или тёмно-коричневые) на длинных цветоносах. Цветёт календула лекарственная с июня по ноябрь. Плодоносит обильно, семена сохраняют всхожесть 4–5 лет. Цветки календулы содержат полисахариды, полифенолы, горечи (до 10%), смолы (3.4%), слизи (до 4%), органические кислоты, эфирное масло (0.002%), каротиноиды (до 3%), флавоноиды, фитонциды, сапонины, тритерпеноиды (арнидиол и фарадиол), гликозид календулозид, аскорбиновую и салициловую кислоту и алкалоиды. В надземной части растения содержатся горькие и дубильные вещества, фитонциды, тритерпеновый сапонин, а также тритерпеноиды (арнидиол и фарадиол). В семенах содержится жирные масла (в том числе лауриновая и пальмитиновая кислоты) и алкалоиды. В корнях календулы обнаружен инулин и ряд тритерпеновых гликозидов, являющихся производными олеаноловой кислоты [3-4].

Препараты календулы обладают противовоспалительными, ранозаживляющими, бактерицидными, спазмолитическими, желчегонными и мочегонными свойствами. К тому же они снижают рефлекторную возбудимость, оказывают успокаивающее действие на центральную нервную систему, ускоряют процессы регенерации тканей, повышают секреторную функцию печени и желудка, и способствуют улучшению состава желчи. Их широко применяют при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся повышенным сердцебиением, одышкой и отеками, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах; наружно – для лечения ран и ушибов, ожогов, обморожений, долго незаживающих язв, фурункулов, бородавок. В гинекологии препараты календулы используют для лечения эрозии шейки матки и трихомонадных кольпитов, а также в климактерический период [5-6]. Из-за своих антисептических и антибактериальных свойств календула также активно применяется в качестве наружного средства в косметологии – для приведения в порядок кожи. Препараты, приготовленные на основе ноготков, тонизируют, очищают, заживляют, осветляют веснушки и пигментные пятна, придают коже упругость. Из календулы для косметических целей готовят отвары, мази, спиртовые настои, маски и компрессы. При наружном применении средств с календулой происходит быстрое заживление и восстановление поврежденной кожи, устранение

грибковых заболеваний, активизация обменных процессов и нормализация деятельности сальных желез [7-8].

Таким образом, препараты, изготовленные на основе календулы, находят свое применение при заболеваниях различных видов. Учитывая низкую себестоимость и доступность данного лекарственного средства, оно может широко использоваться в официальной медицине, народных рецептах, косметологии и парфюмерии.

Библиографический список:

1. Шаронина Н.В. Влияние препарата «ВИТААМИН» на гематологические показатели у индек /Н.В. Шаронина, С.В. Дежаткина, А.З. Мухитов, Б.А. Еспембетов /Материалы XII Международной научно-практической конференции, посвященной 160-летию со дня рождения П.А. Столыпина. Ульяновск, 2022. С. 395-399.

2. Зялалов Ш.Р. Влияние аминокислотного комплекса «ВИТААМИН» на биохимические показатели крови мышей / Ш.Р. Зялалов, М.А. Ильинская, Н.В. Шаронина, С.В. Дежаткина, А.З. Мухитов //Ученые записки Казанской государственной академии ветеринарной медицины им. Н.Э. Баумана. – 2021. Т. 246. – №2. – С. 88-93.

3. Дежаткина С.В. Возрастная физиология /С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова, Ш.Р. Зялалов, Е.С. Салмина. Учебное пособие для студентов СПО, специальности Кинология. Ульяновск, 2022. 117 с.

4. Проворова Н.А. Гистологическая характеристика печени курнесушек при скармливании соевой окары /Н.А., Проворова, Н.В. Шаронина, А.З. Мухитов //Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. – 2017.- № 4 (40). – С. 169-173.

5. Салмина Е.С. Изучение действия препарата *Vacillus coagulans* на организм мышей /Е.С. Салмина, Ю.А. Романова, С. В. Дежаткина, Н.В. Шаронина. //В сборнике: АПК России: образование, наука, производство. Сборник статей V Всероссийской (национальной) научно-практической конференции с международным участием. Пенза, 2023. – С. 211-214.

6. Дежаткина С.В. Диатомит-источник легкодоступного кремния /С.В. Дежаткина, Н.В. Шаронина, Ш.Р. Зялалов //Животноводство России. – 2021. – № 2. – С. 41-42.

7. Дежаткина С.В. Получение органической продукции в молочном скотоводстве путём скармливания натуральных кремнийсодержащих добавок /С.В. Дежаткина, В.В. Ахметова, Н.В. Шаронова, Л.П. Пульчеровская, Н.А. Проворова, С.В. Мерчина, М.Е. Дежаткин //Аграрная наука. – 2021. – № 9. – С. 67-72.

MEDICINAL PROPERTIES OF CALENDULA

Тария В.У.

Keywords: *calendula, botanical description, chemical composition, medicinal properties*

The work is devoted to the study of the medicinal properties of Calendula officinalis.