

КЛЕЩИ: ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА И МЕРЫ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ

**Пикинер Е.И., студентка 3 курса факультета агротехнологий,
земельных ресурсов и пищевых производств
Научный руководитель – Хлынов Д.Н.,
кандидат биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** клещи, заболевания, передача инфекций, меры предотвращения, здоровье человека.*

Статья рассматривает роль клещей в передаче инфекций и заболеваний, опасных для здоровья человека. В статье представлены основные виды клещей, которые могут передавать опасные инфекции, а также меры предотвращения заражения, такие как использование репеллентов, защитная одежда и проверка кожи на наличие клещей после прогулок.

В мире существует более 900 видов клещей, но только некоторые из них являются опасными для здоровья человека. Наиболее известные опасные для человека виды клещей включают:

Иксодовые клещи (Ixodidae) - эти клещи распространены по всему миру и передают множество инфекций, включая боррелиоз, клещевой энцефалит, пятнистую лихорадку Роки-Маунтин, эрлихиоз, анаплазмоз, бабезиоз и др.

Дерматацидные клещи (Trombiculidae) - эти клещи известны также как "хелеры" и могут вызывать кожные заболевания, такие как краснуха и вирусный энцефалит.

Аргасовые клещи (Argasidae) - эти клещи могут передавать тяжелые заболевания, такие как геморрагическая лихорадка Крым-Конго и тик-геморрагический синдром.

В зависимости от конкретного региона и условий, некоторые другие виды клещей также могут быть опасными для человека. Например, в Африке и Азии, палочковые клещи (*Ornithodoros spp.*)

могут передавать тяжелые заболевания, такие как лихорадка Кьюмюане и болезнь Лайма.

Клещи являются одними из наиболее важных векторов инфекционных заболеваний, которые распространяются среди животных и человека. Эти небольшие паразиты находятся в основном в лесах и полях, где они могут прикрепляться к животным и людям, чтобы питаться и передавать опасные заболевания.

Роль клещей в распространении инфекционных заболеваний

Клещи могут переносить множество опасных заболеваний, таких как бактериальные, вирусные и паразитарные инфекции. Они являются векторами многих заболеваний, включая боррелиоз, энцефалит, лихорадку Ку, геморрагический лихорадку Крым-Конго и другие.

Боррелиоз

Боррелиоз является наиболее распространенной болезнью, передаваемой клещами. Эта инфекция вызывается бактерией *Borrelia burgdorferi*, которая передается человеку через укусы зараженных клещей. Большинство случаев боррелиоза происходят в летние месяцы, когда активны клещи.

Энцефалит

Клещевой энцефалит является вирусной инфекцией, которая может привести к смертельному исходу. Он передается через укусы зараженных клещей и приводит к воспалению мозга. Вакцина против этого заболевания доступна, но она не является полностью эффективной.

Лихорадка Ку

Лихорадка Ку - это другое инфекционное заболевание, которое распространяется через укусы клещей. Она вызывается бактерией *Rickettsia japonica*, которая передается от зараженных животных на человека через укусы клещей. Симптомы включают высокую температуру тела, сильную головную боль и мышечные боли.

Геморрагический лихорадка Крым-Конго

Геморрагический лихорадка Крым-Конго - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом, который передается через укусы зараженных клещей. Он может привести к геморрагическому синдрому, который характеризуется кровоточивостью и нарушением

функции органов. Это заболевание может привести к смертельному исходу у 30% пациентов.

Как можно предотвратить заражение?

Предотвращение заражения клещевыми инфекциями включает следующие меры:

- Избегайте прогулок в высокорискованных районах, особенно в теплое время года, когда активны клещи.

- Используйте защитную одежду, такую как длинные рукава и штаны, чтобы защитить свою кожу.

- Используйте репелленты, содержащие диэтилтолуамид (DEET), чтобы отпугнуть клещей.

- Проверяйте свою кожу на наличие клещей после прогулок и удаляйте их немедленно.

- Если вы обнаружили зараженного клеща, обратитесь к врачу для получения консультации и лечения.

Заключение

Клещи играют важную роль в распространении инфекционных заболеваний. Предотвращение заражения клещевыми инфекциями может помочь защитить вас и ваших близких от этих опасных заболеваний. Следуйте рекомендациям по предотвращению, и если вы обнаружили признаки заражения, обратитесь к врачу как можно скорее.

Библиографический список:

1. Eisen, R. J., & Eisen, L. (2018). The blacklegged tick, *Ixodes scapularis*: an increasing public health concern. *Trends in parasitology*, 34(4), 295-309.

2. Nuttall, P. A. (2019). Tick-borne viruses. In *Advances in Virus Research* (Vol. 103, pp. 1-32). Academic Press.

3. Хлынов Д. Н. Разработка и производство экспресс-тестов для определения беременности и бесплодия коров //ББК 32.85 А43. – 2009. – С. 143.

4. Хлынов Д. Н. и др. Санитария и гигиена предприятий общественного питания. – 2019.

5. Хлынов Д. Н., Чижов Н. С. Эффективность стерилизации технологического оборудования на пищевых предприятиях //Аграрная

наука и образование на современном этапе развития: опыт, проблемы и пути их решения. – 2022. – С. 327-333.

6. Хлынов Д. Н. Социальное дистанцирование, карантин, изоляция: решающие меры государственного здравоохранения при вспышках вирусных респираторных заболеваний //Актуальные вопросы аграрной науки. – 2021. – С. 306-310.

TICKS: DANGER TO HUMAN HEALTH AND PREVENTION MEASURES

Pikiner E.I.

***Keywords:** ticks, diseases, transmission of infections, prevention measures, human health.*

The article examines the role of ticks in the transmission of infections and diseases that are dangerous to human health. The article presents the main types of ticks that can transmit dangerous infections, as well as prevention measures such as the use of repellents, protective clothing, and checking the skin for ticks after walks.