

**ОСОБЕННОСТИ И ПРИМЕНЕНИЕ ГИРУДОТЕРАПИИ**

**Шарыпова П.И., студентка 1 курса  
колледж агротехнологий и бизнеса  
Научный руководитель – Любомирова В.Н.,  
кандидат биологических наук, доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

**Ключевые слова:** гирудотерапия, пиявки, антикоагулянт гирудина.

*Работа посвящена изучению гирудотерапии как медицинской процедуры, её особенностей, пользы и противопоказаний. Установлено, что в слюне пиявки находится 65-членный пептид антикоагулянт гирудина, который предотвращает свёртывание крови, тем самым не допускает возможность создания в будущем кровяных тромбов в организме человека.*

**Введение.** Гирудотерапия (лат. hirūdō - пиявка + др.греч. θέρραξία – лечение) - лечение медицинскими пиявками, механизм воздействия которого в основном связан с антикоагулянтом гирудином, выделяемым пиявкой в кровь человека при кровососании. Именно слюна пиявки обладает лечебными качествами - в ней содержатся более ста лечебных компонентов, ферменты, гормоны, в том числе «гормон радости» серотонин, а также витамины и аминокислоты. Гирудин делает кровь более жидкой и не дает ей образовывать ненужные тромбоциты - то есть способствует профилактике и предотвращению инфарктов, инсультов, тромбозов.

**Целью исследования** было изучение гирудотерапии как медицинской процедуры, её особенностей, пользы и противопоказаний.

**Материалы и методы.** Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры – экспериментальная биология [1-5] и аквакультура [6-9]. Направление исследований СНО – биология.

**Результаты исследований:**

Гирудотерапию назначают при гипертонии, стенокардии, ишемической болезни сердца, варикозном расширении вен, тромбофлебитах, геморрое. К помощи пиявок прибегают офтальмологи и гинекологи, их ставят при кожных заболеваниях и отитах. Ферменты, содержащиеся в слюне пиявки, растворяют образования, «не предусмотренные» в нашем организме, - камни в желчном пузыре, в почках; рассасываются спайки в кишечнике, маточных трубах, исчезают соли при остеохондрозе, рассасываются миомы, кисты, полипы; рубцы уменьшаются в размерах и делаются более гладкими. Лечебный эффект от укуса пиявки длится и после процедуры, когда из ранки сочится лимфа, вместе с которой выходят шлаки, проходит отек и воспаление.

Сама процедура делается относительно просто. Сначала - рефлексорное воздействие: пиявка прокусывает кожу в определенных местах - точках акупунктуры. Механизм такого воздействия сходен с иглотерапией, только в данном случае речь идет о «живых» иглах. Высасывая кровь, пиявка взамен отдает человеку свою слюну. Здесь и начинается уже биологическое воздействие. Ферменты активизируют иммунитет, ускоряют обмен веществ, устраняют воспалительные процессы. Затем происходит чисто механическая разгрузка кровотока, чем обеспечивается свободное насасывание пиявкой крови, а также продолжительное кровоистечение из ранки после отпадения пиявки.



**Рис.1. Процесс гирудотерапии**

Сегодня пиявки применяются как в терапевтической, так и в эстетической медицине - в косметологии и пластической хирургии. Лечение пиявками примечательно еще и тем, что не дает осложнений, не оказывает отрицательных побочных воздействий на организм человека и имеет лишь единичные противопоказания:

-заболевания, сопровождающиеся кровоточивостью из-за пониженной свёртываемости крови;

-гемолиз;

-малокровие (анемия);

-ослабление или истощение организма;

-непереносимость организмом ферментов пиявок (аллергические реакции);

-туберкулёз различных локализаций;

-онкологические заболевания.

**Заклучение.** В настоящее время гирудотерапия в современной медицине все более и более востребована и имеет спрос, а живое лекарство пиявки - слюна - это своеобразный биологический коктейль, обогащенный лечебными компонентами, ферментами, гормонами, а также витаминами и аминокислотами. Главный его компонент – это гирудин, который предотвращает свёртывание крови, становясь спасательным кругом для человека, оберегая его от многих разновидностей осложнений в организме, ведь именно он подавляет действия фермента тромбина и воздействия на некоторые другие факторы свёртывания крови.

### **Библиографический список:**

1. Гончаренко, В.М. Гирудотерапия в комплексной реабилитации больных с острым инфарктом миокарда / В.М. Гончаренко // Медицинские аспекты здоровья женщины. – 2015. – Т. 13. – № 1. – С. 72-77.

2. Гончаренко, В.М. Гирудотерапия: применение в клинической практике / В.М. Гончаренко // Медицинский альманах. – 2015. – Т. 38. – № 3. – С. 64-67.

3. Давыдова, Л.И. Гирудотерапия в педиатрии / Л.И. Давыдова // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2014. – Т. 59. – № 6. – С. 125-129.

4. Кобелева, Е.Н. Применение гирудотерапии в лечении больных с болезнью Паркинсона / Е.Н. Кобелева, О.И. Шадрина, В.М. Гончаренко // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2017. – Т. 9. – № 1. – С. 45-49.

5. Колганова, Т.И. Гирудотерапия при лечении болезни Альцгеймера / Т.И. Колганова, В.М. Гончаренко, О.В. Андреева // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2016. – Т. 116. – № 5. – С. 98-102.

6. Смирнов, Н.А. Гирудотерапия в комплексном лечении пациентов с сахарным диабетом 2 типа / Н.А. Смирнов, Е.А. Рожкова, А.И. Мартиросян // Сахарный диабет. – 2015. – Т. 18. – № 3. – С. 68-73.

7. Шмидт, О.В. Гирудотерапия в лечении болезни Бехтерева / О.В. Шмидт // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2014. – Т. 21. – № 6. – С. 30-33.

8. Шмидт, О.В. Применение гирудотерапии при остеоартрозе

## FEATURES AND APPLICATION OF HIRUDOTHERAPY

Sharypova P.I.

**Keywords:** *hirudotherapy, leeches, girudin anticoagulant.*  
*Annotation.*

*The work is devoted to the study of hirudotherapy as a medical procedure, its features, benefits and contraindications. It was found that in the saliva of the leech there is a 65-membered peptide anticoagulant girudin, which prevents blood clotting, thereby preventing the possibility of creating blood clots in the human body in the future.*