

УДК 613.84

## ВЛИЯНИЕ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

**Рыженкова С.С., студентка 2 курса  
колледж агротехнологий и бизнеса  
Научный руководитель – Любомирова В.Н.,  
кандидат биологических наук, доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

**Ключевые слова:** курение, организм, болезни, отравление

*Работа посвящена изучению влияния табачных изделий на организм человека. Установлено, что при курении происходит отравление практически всех органов, например как: легких, спазм, головная боль, периферические сосуды, нервная система, сердце, мозг, костная система, мочеполовой системы. Так же это может привести к раку.*

**Введение.** Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического заболевания лёгких, пневмонии. В 11-12 лет дети пробуют табак, в 13-17 лет начинают регулярно курить. Основные причины курение подростков: стремление стать взрослым, подражать сверстникам и старшим, получить авторитет, подражание взрослым, плохая обстановка в семье, психологические проблемы, депрессия.

**Целью исследования** было изучить влияния табачных изделий на организм человека.

**Материалы и методы.** Исследования выполнялись на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры в рамках СНО. Основные направления исследований кафедры – экспериментальная биология [1-5] и аквакультура [6-8]. Направление исследований СНО – биология.

**Результаты исследований:** Никотин появляется в тканях мозга спустя 7 секунд после первой затяжки. Никотин как бы улучшает связь между клетками мозга, облегчая проведение нервных импульсов. Мозговые процессы благодаря никотину на время возбуждаются, но

затем надолго тормозятся. Ведь мозгу нужен отдых. Сдвигая привычный для себя маятник умственной деятельности, курильщик затем неотвратно ощущает его обратный ход.

Рак губ, рта, языка, горла, гортани, трахеи, бронхиальных труб и легких считается причинно-следственным заболеванием, связанным с курением. Пищевод, желудок, поджелудочная железа, желчный пузырь.

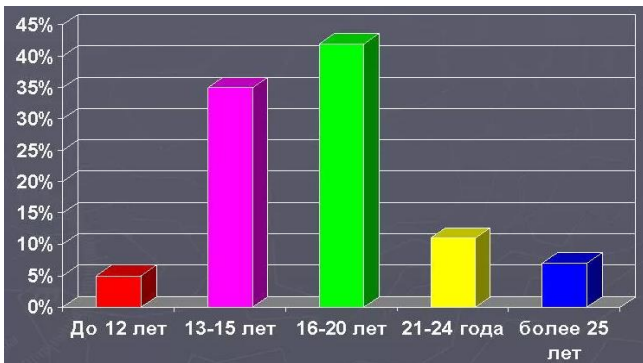
Введение никотина и смолы со слюной в пищевод и затем в желудок приводит к развитию хронического, часто эрозивного воспаления, которое может перерасти в язвы и злокачественные опухоли. Нарушена работа желез внутренней секреции, желчного пузыря, поджелудочной железы. Следствием интенсивного и продолжительного курения часто является рак поджелудочной железы и желчного пузыря.

У человека, который курит много и в течение длительного времени, сосуды желудка находятся в состоянии постоянного спазма. В конечном итоге ткани плохо снабжаются кислородом и питательными веществами, нарушается секреция желудочного сока. И в итоге - гастрит или язвенная болезнь. В одной из московских клиник было проведено обследование, которое показало, что 69% больных язвенной болезнью развитие заболевания имело прямую связь с курением. Из числа оперированных в этой клинике по поводу такого опасного осложнения, как прободение язвы, около 90% составляли заядлые курильщики.

Так же страдает мочеполовая система. Курение часто приводит к снижению рождаемости у женщин (роды, выкидыш.). В первую очередь это опасно для женщин, которые продолжают курить во время беременности. Дети курящих матерей часто рождаются преждевременно, слаборазвиты и имеют низкую сопротивляемость инфекции. Курение у мужчин, особенно интенсивное и продолжительное, часто приводит к проблемам в сексуальной жизни (импотенция, мужское бесплодие). С возрастом мужчины и женщины, которые курят, увеличивают риск злокачественного развития мочеполовой системы.

Пожалуй, первым и главный симптом является – одышка. Бывает кашель, не такой сильный, чем при хроническом бронхите. ХОЗЛ (Хроническая обструктивная болезнь легких) развивается медленно, в

течение 10-15 лет. Кто рано начал курить, рискует тяжело заболеть в возрасте 30-40 лет. Первым проявлением болезни, которая долго протекает, служит хронический кашель. Постепенно нарастает одышка, любое усилие – подъем по лестнице, лёгкая пробежка – вызывает затруднение дыхания. Ещё позже человек начинает задыхаться даже при одевании, мытье и т.п. Для формирования ярко выраженной ХОЗЛ обычно бывает необходимо от 20 до 40 лет.



**Рис.1. Возрастная динамика распространения курения среди молодежи.**

Хроническая нехватка кислорода приводит к головным болям, головокружению, снижению работоспособности, усталости, что особенно характерно для подрастающего поколения. Это также приводит к осложнениям в виде временных или постоянных нарушений мозгового кровообращения (инсульт).

В состав табачного дыма входит 3000 различных химических соединений. В 20 сигаретах (средняя суточная норма курильщика) содержится 130 мг никотина. Кроме этого, в него входят сотни ядов, в том числе: цианид; мышьяк; синильная кислота; угарный газ и др.

В табачном дыме содержится 60 сильнейших канцерогенов: бензопирен, хризен, дибензпирен и другие, а также нитрозамины, оказывающие разрушающее действие на головной мозг. Помимо них, в его составе присутствуют радиоактивные вещества: полоний; свинец; висмут и др.

**Заключение.** Курение это не только трата денег, но и вред организму. Пусть человек и думает что он здоров, но на самом деле это

приводит к отдышке, которую он не замечает, головокружению, нарушению мочеполовой системы, к раку и многому другому. Курение – убивает человека изнутри.

### **Библиографический список:**

1. Любомирова В.Н. Формирование экологического воспитания у студентов колледжа по специальности "Ветеринария" /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова// В сборнике: Инновационные технологии в высшем образовании. Материалы Национальной научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава. - 2018. - С. 153-157. – Текст: непосредственный

2. Шадыева Л.А. Оценка уровня экологической безопасности территорий в зонах геотектонических разломов /Л.А. Шадыева, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, Т.М. Шленкина, В.В. Романов, М.Э. Мухитова// Агропродовольственная политика России. - 2017. - № 11 (71). - С. 120-125. - Текст: непосредственный

3. Шадыева Л.А. Индивидуализация образовательного процесса в курсе "Естествознание" путем применения активных методов обучения /Л.А. Шадыева, В.Н. Любомирова// В сборнике: Педагогическое пространство: обучение, развитие, управление талантами. Материалы международного заочного педагогического форума. - 2016. - С. 35-38. – Текст: непосредственный

4. Романова Е.М. Оценка скорости роста африканского клариевого сома из географически изолированных популяций /Романова Е.М., Мухитова М.Э., Романов В.В., Любомирова В.Н., Ракова Л.Ю., Фаткутдинова Ю.В.// Рыбоводство и рыбное хозяйство. 2019. - № 6 (161). - С. 56-62. - Текст: непосредственный.

5. Любомирова В.Н. Комплексная оценка экологической опасности несанкционированных свалок твердых бытовых отходов в сельских районах Ульяновской области /В.Н. Любомирова// диссертация ... кандидата биологических наук : 03.02.08 / Ульяновский государственный университет. Ульяновск, - 2013- 167с. – Текст: непосредственный

6. Романова Е.М. Региональные особенности несанкционированных свалок твердых бытовых отходов Ульяновской

области /Е.М. Романова, В.Н. Намазова// Вестник Алтайского государственного аграрного университета. - 2008. - № 7 (45). - С. 50-55.

7. Романова Е.М. Факторы, регулирующие онтогенез *A. salina* и ее продуктивность при культивировании *in vitro* / Романова Е.М., Романов В.В., Любомирова В.Н., Фазиллов Э.Б.О// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2022. № 3 (59). С. 148-153-

8. Shlenkina T. Efficiency of using natural zeolites in cultivation of african catfish / T. Shlenkina, E. Romanova, V. Romanov, V. Lyubomirova// В сборнике: International Scientific-Practical Conference “Agriculture and Food Security: Technology, Innovation, Markets, Human Resources” (FIES 2021). Agriculture and Food Security: Technology, Innovation, Markets, Human Resources. Kazan, 2021. - С. 00168. - Текст: непосредственный.

## THE EFFECT OF TOBACCO PRODUCTS ON THE HUMAN BODY

**Ryzhenkova S.S.**

**Keywords:** *smoking, body disorders, diseases.*

*The work is devoted to the study of the influence of tobacco products on the human body. It has been established that smoking causes poisoning of almost all organs, such as: lungs, spasm, headache, peripheral vessels, nervous system, heart, brain, bone system, genitourinary system. It can also lead to cancer.*