

УДК 316.6

## СИМПАТИИ И АНТИПАТИИ МОЛОДЕЖИ

**Федорова С.И., доктор педагогических наук, профессор,  
тел. 8(951) 097-97-26, ljwtyn55@mail.ru**

**Провалова Е.В., кандидат сельскохозяйственных наук, доцент,  
тел. 8(927) 815-22-01, provalova2013@yandex.ru**

**Борисов Д.А., студент,  
тел. 8(902)123-60-52, dimplis092@gmail.com  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** молодежь, чувство симпатии, личностные свойства, отношения, психология, антипатия, подсознание.*

*В статье раскрыты понятия симпатии и антипатии в молодежной сфере. Приведены примеры из художественной литературы и журналов, в каких случаях они проявляются у людей по отношению друг к другу.*

**Введение.** Симпатия является самым простым видом межличностной притягательности. Она не задевает нас глубоко. Можно сказать, что это чувство является поверхностным. Если мы разочаровываемся в человеке, которому раньше симпатизировали, это не причиняет нам особой боли. Мы можем находить симпатичными множество людей любого пола и любого возраста. Следовательно, чувство симпатии не имеет выраженной сексуальной окраски. Во многих случаях симпатия вызывает ответную симпатию. Если кто-то проявляет к нам интерес и восхищается нашими «выдающимися» достоинствами, мы, в свою очередь, начинаем симпатизировать этому человеку. И уж почти наверняка антипатия порождает ответную антипатию. Можно сказать, что несимпатичный человек - это тот, кто не проявляет интереса и симпатии ко мне, такому хорошему и обаятельному.

**Результаты и материалы исследования.** На начальном этапе возникновения симпатии наиболее существенными являются внешние

данные человека и манера его поведения, затем в процессе общения более значимыми становятся его социально-психологические свойства. Как это ни покажется странным, слишком высокий уровень положительных качеств снижает привлекательность, потому что такой человек воспринимается как недоступный и недостижимый. Его постоянная «правильность» угнетает. Установлена существенная зависимость симпатии от самораскрытия и доверия партнеров друг к другу. При этом очень важным является не только сходство жизненных установок, но и взаимодополняемость личностных свойств, а также сотрудничество, не переходящее в соперничество. [2]

В одном из современных романов описано, как возникло чувство взаимной симпатии между двумя людьми - начальником и подчиненной, которые до того уже больше года работали вместе: «В этот момент что-то изменилось: у них появились отношения, и они оба это явно почувствовали. Наверно, и раньше в их подсознании что-то происходило. А возможно, возникло спонтанно. Кто поймет тайны психологии...» [3]

Можно привести известное высказывание Максима Горького. Отвечая на вопрос писателя Леонида Андреева, что заставляет его (Горького) тратить время на бесплодную борьбу с антисемитизмом, Горький ответил: «Еврей вообще симпатичен мне, а симпатия - явление биохимическое и объяснению не поддается» [4].

Можно предположить, что антипатия по отношению к евреям вообще (а не к какому-то конкретному еврею), которая зовется антисемитизмом, тоже реализуется на биохимическом уровне. Если исходить из такой точки зрения, то антисемитизм (или, если говорить обобщенно, ксенофобия) какого-то отдельно взятого человека вряд ли можно искоренить, так как нельзя изменить его биохимическую природу.

Наблюдая за собой, каждый может обнаружить, что какие-то люди ему нравятся, к другим он испытывает в лучшем случае безразличие, а к третьим - антипатию. При этом иногда бывает даже так, что этих людей мы никогда не встречали, а видели только по телевизору. И если кто-то вызывает у меня немотивированное неприятие и даже раздражение, то более чем вероятно, что я тоже могу вызывать неприятие у каких-то людей. И совсем не обязательно, что люди,

которым я несимпатичен, плохие. Просто они другие, и их антипатию следует переносить, по возможности, спокойно. Здесь уместно вспомнить такое высказывание: «Если не всем ты понравиться сможешь делом своим и искусством, лучшим по вкусу придишь: плох приглянувшийся всем» [6].

Значительно более сложными чувствами, по мнению психологов, являются любовь и сексуальное влечение, которые далеко не всегда эквивалентны друг другу.

В большинстве случаев любовь начинается с чувства симпатии. Если отрезок времени от возникновения симпатии до зарождения любви является очень кратким, то принято говорить о любви с первого взгляда. Стендаль в своем знаменитом трактате «О любви» писал: «В силу симпатии и некоторых других законов нашей природы, любовь - это просто-напросто величайшее счастье, какое только может быть». Размышляя о сексуальном влечении, Стендаль далее пишет: «После интимной близости между двумя людьми, испытывающими даже не любовь, а всего лишь чувство симпатии, возникает такое доверие, такая легкость общения, такое нежное внимание друг к другу, какие не появятся и после десятилетней симпатии и прочной дружбы». [7]

Нередко нам не нравится в другом человеке то, что нам не нравится в себе. Например, мы боремся с излишним весом или с морщинами. И другой человек служит как бы зеркалом, которое напоминает нам о наших недостатках. Поэтому мы находим такого человека несимпатичным и стараемся его избегать. [6]

Вторая из возможных причин прямо противоположная: нам не нравится в другом то, что мы охотно хотели бы иметь, но не имеем. Например, бездарный человек неодобрительно относится к талантливому коллеге. Или кто-то счастлив в семейной жизни, а у нас «погода в доме» оставляет желать лучшего. И мы, сами того не сознавая, испытываем чувство зависти и нерасположение к этому человеку, находя для этого другие объяснения. [5]

Еще одна из возможных причин антипатии к кому-либо заключается в том, что он чем-то напоминает наши неудачи в прошлых отношениях с другими людьми. Допустим, человек с какими-то определенными модуляциями голоса в свое время произвел на нас неприятное впечатление. Другой человек с такими же модуляциями

имеет мало шансов нам понравиться.

Следующая причина заключается в том, что другой человек не похож на нас. Например, щедрому человеку несимпатичен скряга и, наоборот, скупердый отвергает широкую натуру, а у сдержанного человека навязчивость и развязность вызывают отвращение и отторжение. [3]

Антипатия, то есть неприязнь, недоверие или даже ненависть ко многим людям или даже к человеческому роду в целом, называется мизантропией. Для мизантропа характерно презрение к распространенным людским недостаткам и слабостям, в том числе и к своим собственным. В качестве известного литературного примера можно вспомнить замечательный рассказ О. Генри «Один час полной жизни». Там какой-то лавочник считал, что человек - это ходячее зло, и радовался, когда находил этому очередное подтверждение. [1]

**Заключение.** Доказывать мизантропу, что жизнь прекрасна, а человек - это венец творения, означает попусту терять время. Психологи еще не установили, является ли мизантропия врожденным или благоприобретенным свойством.

К счастью, подавляющее большинство людей лишены этого недостатка, и каждый из нас должен благодарить судьбу за то, что она наделила нас способностью испытывать симпатию и счастье в любви, жизни и к людям. [6]

### **Библиографический список:**

1. О. Генри «Один час полной жизни» [Электронный ресурс]: Режим доськпа: <https://www.knigago.com/books/humor-all/humor-prose/334858-o-genri-odin-chas-polnoy-zhizni/>
2. Дж.Байрон «Дон Жуан» [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://онлайн-читать.рф/байрон-дон-жуан/> Смит «Теория нравственных чувств» [Электронный ресурс]: Режим доступа: [https://4italka.su/nauka\\_obrazovanie/filosofiya/422371/fulltext](https://4italka.su/nauka_obrazovanie/filosofiya/422371/fulltext).
3. М. Горький «Книга о русских людях» [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://libcat.ru/knigi/dokumentalnye-knigi/biografii-i-memuary/193080-maksim-gorkij-kniga-o-russkih-lyudyah.html>
4. Федорова С.И. История в прошлом, её настоящее и будущее / С.И. Федорова, В.Е. Провалов // Материалы IV Международной научно-

практической конференции студентов, аспирантов и молодых учёных «Молодежная наука: вызовы и перспективы». – Донбасс. - 2021 г. - Том 4 – С.242-246.

5. Федорова С.И. Воспитание социально–активной личности студента в современных условиях (на примере национальных героев Отечества) // Глобальный научный потенциал. - 2013. - № 6 (27). – С.27–30.

6. Федорова С.И. Воспитание социально-активной личности студента в современном социуме / С.И. Федорова // Ярославский педагогический вестник. - 2013. - №1. – Том 2. - С.256-260.

## **SYMPATIES AND ANTIPATIES OF THE YOUTH**

**Fedorova S.I., Provalova E.V., Borisov D.A.**

**Key words:** *youth, feeling of sympathy, personality traits, relationships, psychology, antipathy, subconsciousness.*

*The article reveals the concepts of sympathy and antipathy in the youth sphere. Examples from fiction and magazines are given, in which cases they appear in people in relation to each other.*