

РАЗВИТИЕ СПОРТА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ РОССИИ В ИСТОРИЧЕСКОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ

**Коробко А.Д., студентка 2 курса факультета экономики,
менеджмента и торговли**

**Научный руководитель – Александров С.Г., к.п.н., доцент
кафедры корпоративного и государственного управления
КФ РЭУ им. Г.В. Плеханова**

***Ключевые слова:** физическая культура и спорт, история, высшие учебные заведения, изменения.*

Работа посвящена изучению изменений занятий физической культуры в высших учебных заведениях, а также причины, из-за которых это все происходило на протяжении нескольких веков.

Введение. На данный момент спорт имеет широкое распространение по всей стране, однако так было не всегда. Впервые занятия физической культурой (ФК) в образовательных заведениях начали набирать свою популярность лишь во второй половине XVIII века в Российской империи, это было связано с внесением изменений в структуру образования Петром I. В XIX данные занятия лишь начинали входить в повседневную жизнь людей (до этого физической культурой занималась лишь аристократия). Изучим изменения, произошедшие с ФК в данные века, и сделаем вывод (Таблица 1).

Таким образом, в XVIII и XIX начинают происходить незначительные изменения, связанные с занятиями физической культурой. Во-первых, это связано с тем, что в данное время происходят значительные исторические изменения в Российской империи (это огромное количество войн и восстаний, отмена крепостного права и др.). Во-вторых, лишь дворянство занималось физической культурой (простому народу они не были доступны из-за высокой стоимости).

Таблица 1 – Развитие физической культуры в XVIII и XIX

века

Век	Развитие физической культуры
XVIII век	Петр I через введенные изменения сделал занятия ФК главными в военном деле, просвещении и быте дворян. Именно он внедрил занятия физической культурой в учебные заведения (в «цифирные школы», в школы математических и навигационных наук, в гимназии и др.). Основными были занятия в виде фехтования (или «рапирная наука»), верховной езды и танцев. В некоторых учебных заведениях обучали также гребле, парусному делу, стрельбе.
XIX век	Продолжается тенденция развития ФК. По-прежнему в приходских школах и уездных училищах отсутствуют занятия по физической культуре, в гимназиях и университетах они несут необязательный характер. К середине XIX века у молодежи появился интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, благодаря этому начинают появляться первые профильные заведения (школа плавания, публичный платный тир, ортопедический институт и тд). Дворяне получают базовые навыки по основным направлениям ФК (с XVIII века они не изменились). В народе широкое распространения получили: борьба, кулачный бой, стрельба из лука, бег наперегонки, различные виды метаний и прыжков, поднимания и переноса тяжестей, игры с мячом, в городки, горелки, свайки, катания на санках и коньках, ходьба на лыжах и тд.

Таблица 2 – Развитие физической культуры в XX и XXI веках

Век	Развитие физической культуры
XX век	В институтах появляются первые спортивные клубы. Впервые в Петербурге образуется студенческая лига, позволяющая проводить соревнования среди обучающихся в высших учебных заведениях. В 20-х годах появляются институты физической культуры. Водится обязательной физическая подготовка (основными направлениями развития в данный период является хоккей, лыжные гонки, конькобежный спорт, бокс, пинг-понг). Немного позже образуются добровольные спортивные общества, создается всесоюзное студенческое спортивное общество «Буревестник». Уже в середине века занятия у многих начинают носить более профессиональный характер, для достижения мирового первенства. В 70-х в институтах появляется оздоровительная физкультура. К концу века спорт среди студентов носит массовый характер, в них начинают формировать понятие здорового образа жизни. С 90-х начинают поговаривать об окончании эпохи студенческого спорта.
XXI век	Вводятся государственные стандарты, в которых прописываются задачи и направления спорта, в частности студенческого. Спортивные движения становятся массовым, как и распространение здорового образа жизни среди студентов. Среди студентов проходят множество разнообразных мероприятий, которые проводятся как на местном и на региональном уровнях, так и на международном. В высших учебных заведениях проводят мероприятия, которые направлены на повышение интереса к спорту среди молодежи.

В этот период только некоторые политические деятели и педагоги, которые понимали важность занятий ФК, старались заинтересовать молодежь. Они своими силами создавали спортивные площадки, а также организовывали мероприятия, на которых знакомили младшее поколение с играми.

Уже в XX и XXI веках начинает сильно меняться значение физической культуры в обществе. Рассмотрим изменения, которые произошли в XX в. и XXI в., результат оформим в таблицу (Таблица 2).

В XX веке спортивные занятия в высших учебных заведениях были направлены на распространение его среди студентов, так как в тот период наблюдалось, что большая часть страдала заболеваниями, не позволяющими заниматься физкультурой (именно по этой причине в вузах появляется лечебная физическая культура). Программа «Готов к труду и обороне» помогла молодежи улучшить свои физические навыки и укрепить здоровье.

В начале XXI века студенческое спортивное движение стало менее популярным, в основном это было связано с тем, что с распадом Союза Советских Социалистических Республик, из-за смены в политической, экономической и духовных сферах. Однако уже с 2010 года спорт в высших учебных заведениях начинает приобретать все более широкую распространенность. Во многом это связано с тем, что его закрепляют в нормативных документах. С 2022 года из-за военной операции России в Украине спортивные занятия приобретают военную наклонность (студентов начинают обучать военному ремеслу). Во-первых, это было сделано для того, чтобы подготовить молодое население к военной службе (например, в 2022 году в ноябре на военные учения были отправлены студенты вузов и колледжей Московской области). Во-вторых, чтобы приспособить все население к чрезвычайной ситуации (например, уже с сентября 2023 года в вузах введут обязательную дисциплину «Основы военной подготовки», на которой студент сможет получить и усовершенствовать свои военные умения).

Заключение. Таким образом, развитие спорта в учебных заведениях России – это важный процесс, который помогает повысить здоровье молодого поколения, что является немаловажным фактором в дальнейшем.

Физическая культура развивает под воздействием чаще всего внешних факторов, так, например, из-за Второй Отечественной войны студенты должны были в обязательном порядке посещать занятия по физкультуре и военному делу. Даже сейчас, обучающиеся обязаны заниматься физкультурой не только, чтобы укрепить свое здоровье, но также и для того, чтобы защитить свою жизнь.

Библиографический список:

1. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (утверждено распоряжением Правительства российской Федерации от 24 ноября 2020 г. №3081-п) [Электронный ресурс] – Режим доступа: BM7zJBHXM05d.pdf(government.ru) (Дата посещения: 27.02.2023).

2. Авладеев, А. А. Концепты развития студенческого спорта в России / А. А. Авладеев. — Текст : электронный // Молодой ученый. — 2016. — № 10 (114). — С. 430-434. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://moluch.ru/archive/114/30252/> (дата обращения: 27.02.2023).

3. Хомичев, Я. Ю., Артемьев, А. А., Левина, И. Л. История становления физической культуры в системе высшего образования в России [Текст] / Я. Ю. Хомичев, А. А. Артемьев, И. Л. Левина // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. — 2016. — № 9. — С. 201-206. [Электронный ресурс] – Режим доступа: История становления физической культуры (cyberleninka.ru) (дата обращения: 27.02.2023).

DEVELOPMENT OF SPORTS IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS OF RUSSIA IN THE HISTORICAL PERSPECTIVE

Korobko A.D.

Keywords: *physical culture and sports, history, higher educational institutions, changes.*

The work is devoted to the study of changes in physical education classes in higher educational institutions, as well as the reasons why this all happened over several centuries.