

ХОККЕЙ

**Гресев Д.Ю., студент 3 курса агроинженерного факультета
Научный руководитель – Евдокимов В.А., старший преподаватель
ФГБОУ ВО Воронежский ГАУ**

***Ключевые слова:** хоккей, спорт, физическое воспитание, команда, выносливость.*

В статье рассмотрен очень характерный для нашей страны вид спорта – хоккей, также рассказано об истоках и становлении хоккея как профессионального спорта. Список литературы, содержащий информацию по теме исследования, носит специализированный характер.

Введение. Несмотря на все многообразие зимних видов спорта, хоккей является одним из лидеров по популярности и доступности. Эта профессиональная игра является не только хорошим способом досуга, но и культом спорта во многих странах, в том числе и в России. Молодых людей привлекает характеристика хоккея: динамичность, эмоциональность и дерзость, а также целеустремленность и логика. А более взрослое поколение отдает предпочтение данному спорту за счет командного духа и не устаревающего сопротивления между честью и желанием победы. Однако все фанаты данного вида спорта сходятся в одном: хоккей – это сложная, но захватывающе красивая игра.

Цель работы. Как самостоятельный вид спорта хоккей возник в 60-х годах XIX столетия в Канаде. Изначально он был попросту вариацией популярной на тот момент игры «Хоккей-бенди», которая представляла из себя совместное времяпровождение небольшого количества людей, направленное на состязание между двумя группами, а нынешней «шайбой» являлся плоский диск, который использовался как мяч в футболе. Спустя время, в 1879 году появился свод правил для обособленной теперь игры – хоккей, а в 1880-х годах прошли первые соревнования по хоккею, которые после стали регулярными в Канаде и США. Первой «официальной» игрой принято считать хоккейный матч

3 марта 1875 года в Монреале, непосредственными участниками которого являлись студенты местного университета. Игра проходила на открытом катке «Виктория» и сразу же повлекла за собой интерес окружающих к данному виду спорта.

Несмотря на повышенный интерес к хоккею со стороны США и Канады, в Европе он достиг признания только в начале XX века. После чего в 1908 году была создана Международная федерация хоккея на льду ИИХФ. А уже в 1910 в Европе прошел первый масштабный чемпионат по хоккею с шайбой. За год до этого прошел первый международный турнир по хоккею, в котором сражались лучшие команды разных стран. Лучшие клубы Канады и США объединились в Национальную хоккейную лигу – НХЛ. Через 10 лет хоккей с шайбой официально стал отдельным видом спорта в программе Олимпийских игр. Таким образом, игра, направленная на соперничество команд, объединила Старый и Новый свет.

Результаты исследования. Теперь рассмотрим подробнее правила игры в хоккей и особенности данного вида спорта.

Один матч состоит из трех периодов по двадцать минут, между ними проводят тайм-ауты, по 15 минут каждый. Если же счет идет вничью, то назначают дополнительное время, иными словами выражаясь – овертайм. И в случае, когда даже овертайм не меняет ситуацию, судья объявляет штрафные броски – хоккейные пенальти, так же их называют буллиты. В заявлении от каждой команды на матч могут быть указаны 22 игрока – 20 полевых и 2 вратаря. Однако одновременно на поле могут находиться только пять полевых игроков и вратарь со стороны каждой из команд, участвующих в матче. Замены производятся по ходу матча или в паузах, связанных с техническими перерывами. Сам матч обслуживается бригадой из трех судей (один главный и два линейных), которые следят за соблюдением установленных правил, фиксируют голы и так далее. Теперь подробнее об игровой площадке и её разметке.

Следуя правилам Международной федерации хоккея на льду, стандарт размеров хоккейной площадки таков: 60 метров на 30 метров. Площадка всегда должна быть ограждена бортами, к которым прикреплено бронированное стекло для защиты. По краям каждого из бортов имеются калитки, благодаря которым на лёд попадают игроки

обеих команд. С одной стороны на скамейках сидят запасные игроки каждой из команд, с другой находятся судейский столик и специализированные боксы для оштрафованных хоккеистов.

Само ледовое поле имеет разметку, которая разделяет его на зону атаки, обороны и нейтральную зону.

Игра и каждый из трех периодов начинается вбрасыванием шайбы главным арбитром встречи в центральном круге. Все последующие вбрасывания шайбы в течение периода осуществляют уже линейные судьи. На розыгрыш шайбы при вбрасывании становятся, как правило, центральные нападающие пятерок, находящихся в данный момент на площадке. После каждого периода команды меняются воротами.

Гол засчитывается только в том случае, если шайба полностью пересекла линию ворот. Гол не засчитывается в том случае, когда шайба полностью не пересекла линию ворот или была забита игроком направленным движением ноги, руки, головы или иной части тела, кроме клюшки, а также, если судья зафиксировал сдвиг ворот, до момента попадания шайбы в ворота.

Нарушение правил игры и штрафы в хоккее Правила игры в хоккей с шайбой насчитывают большое количество положений, которые называют нарушениями. Например, толчки, подсечки, зацепы, атака игрока, не владеющего шайбой, опасная игра высокоподнятой клюшкой с нанесением травмы сопернику и другие. За это судьи наказывают игроков малыми (2 минуты) и большими (4, 5, 10, 20 минут) штрафами, также за нарушения правил на игроке, выходящем один на один с вратарем, может быть назначен штрафной бросок (буллит).

Затронем тему экипировки, ведь для игры в хоккей предназначена специальная форма. Стартовый набор экипировки выглядит так:

- Клюшка из алюминия или древесины.
- Коньки.
- Налокотники.
- Шлем.
- Нагрудник
- Защита для паха
- Специальные шорты и свитер.

- Перчатки (краги) и щитки.

Вратари обязаны дополнительно иметь маску и ловушку.

На данный момент наиболее престижным первенством является Национальная Хоккейная Лига, в которой принимают участие ведущие коллективы из США и Канады. Все молодые спортсмены мечтают однажды выйти на поле НХЛ, чтобы принять участие в очередном розыгрыше Кубка Стенли. Конкуренцию этому турниру пытается составить КХЛ, в рамках которого состязаются ведущие клубы из России, Европы и даже Китая. Российский хоккей всегда занимал ведущие позиции в мировом рейтинге. Впервые чемпионат СССР провели в послевоенном 1946 году. Уже через 10 лет главная команда страны триумфально дебютировала на мировом первенстве, когда сумела обыграть канадцев в финале. На текущий момент наши соотечественники являются ведущей сборной на планете, а также ежегодно претендуют на титул Чемпиона Мира.

Заключение. Хоккей – это динамичная, зрелищная игра, где надо быть в центре событий. Дух соревнования, азарт соперничества – все это можно почувствовать, только находясь непосредственно на арене.

Библиографический список:

1. Евдокимов, В. А. Скоростно-силовая подготовка спринтера в условиях обучения в вузе / В. А. Евдокимов, С. А. Овечкин // Инновационные технологии и технические средства для АПК: Материалы международной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов, Воронеж, 12–13 ноября 2020 года. – Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет им. Императора Петра I, 2020. – С. 272-276.

2. Лексина, Л. Н. Оценка физической подготовленности студентов I курса приема 2010 года по результатам контрольных испытаний / Л. Н. Лексина, С. А. Овечкин // Теория и практика инновационных технологий в АПК: Материалы научной и учебно-методической конференции профессорско-преподавательского состава, научных сотрудников и аспирантов ВГАУ, Воронеж, 12–13 января 2014 года под общей редакцией: В.Н. Плаксина. – Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет им. Императора Петра I, 2011. – С. 183-186.

3. Поваляева, Т. В. Формирование мотивации к спортивной деятельности / Т. В. Поваляева // Гуманитарные науки на службе развития сельского хозяйства

и АПК: Материалы национальной научно-практической конференции научно-педагогических работников и аспирантов, приуроченной к 20-летию гуманитарно-правового факультета, Воронеж, 10 ноября 2021 года. – Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет им. Императора Петра I, 2021. – С. 306-309.

4. Поваляева, Т. В. Методика развития быстроты у студентов / Т. В. Поваляева, С. А. Овечкин // Инновационные технологии и технические средства для АПК: Материалы международной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов, Воронеж, 12–13 ноября 2020 года. – Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет им. Императора Петра I, 2020. – С. 280-283.

5. Овечкин, С. А. Частота сердечных сокращений: факторы, влияющие на ЧСС / С. А. Овечкин // Теория и практика социально-правового, гуманитарного научного знания на службе современного российского общества: к 25-летию Конституции Российской Федерации: Материалы региональной межвузовской научно-практической конференции, Воронеж, 26 ноября 2018 года / Воронежский государственный аграрный университет им. Императора Петра I. – Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет им. Императора Петра I, 2018. – С. 153-154.

6. Овечкин, С. А. Круговой метод тренировки в подготовке бегунов на длинные дистанции / С. А. Овечкин, В. А. Евдокимов // Теория и практика инновационных технологий в АПК : Материалы научной и учебно-методической конференции профессорско-преподавательского состава, научных сотрудников и аспирантов ВГАУ, Воронеж, 16–20 марта 2015 года. – Воронеж: Воронежский государственный аграрный университет им. Императора Петра I, 2015. – С. 153-154.

HOCKEY

Grecev D.Y.

Keywords: *hockey, sports, physical education, team, endurance.*

The article discusses a very characteristic sport for our country – hockey, and also tells about the origins and formation of hockey as a professional sport. The list of references containing information on the research topic is of a specialized nature.