

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ В ПЕРИОД КРИЗИСА

Болтаевская А. В., студентка 1 курса института экономики и управления АПК

**Научный руководитель - Энкина Е.В к. э. н., доцент
ФГБОУ ВО РГАУ-МСХА имени К.А. Тимирязева**

Ключевые слова: *экономический кризис, семейный бюджет, доходы, расходы, дефицит*

Статья посвящена исследованию основных принципов формирования бюджета российских семей и выявлению главных проблем и перспектив его функционирования в период кризиса.

В реальном времени ряд политических проблем и нестабильность рубля привели к росту цен на продукты питания, товары и услуги, но при этом заработная плата россиян не увеличилась. С 2019 года сумма расходов в месяц на человека увеличилась более чем на 10%. У большинства семей возникли трудности с формированием семейного бюджета. На самом деле, чтобы избежать подобных проблем, необходимо знать, как правильно планировать семейный бюджет. Современная макроэкономическая нестабильность лишь повышает значимость вопроса эффективного и целесообразного ведения бюджета домохозяйства.

Бюджет любой семьи составляется в виде баланса ее доходов и расходов. Баланс доходов и расходов семьи — это расчет и сравнение расходов с получаемыми доходами. Дефицит семейного бюджета — это превышение расходов семьи над ее доходами, а накопления - наоборот, превышение доходов над расходами. После подсчета сумм по всем статьям делается обязательная проверка, не превышает ли расходная часть бюджета его доходную часть. [3] В период кризиса нужно понимать, что доходная часть вашего бюджета может поступать не в полном объеме, или вообще не поступать в семейный бюджет. Так с конца февраля 2022 года об уходе из России или приостановке своей деятельности в стране объявили более 400 зарубежных компаний. Это привело к тому, что

более 200 тыс. человек остались без постоянного дохода. [1] В такой ситуации следует начать поиск дополнительных источников доходов. В интересах каждой семьи найти эффективные способы ведения домашнего хозяйства и наилучшим образом использовать семейные сбережения.

По данным опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения наибольшие затраты семейного бюджета приходятся на покупку продуктов питания.

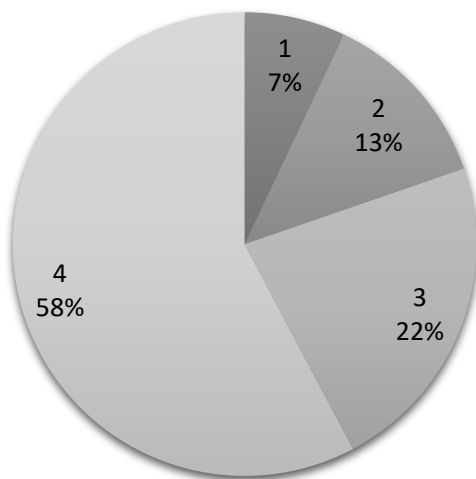


Рис. 1 – Результаты опроса «На что вы больше всего тратите свои доходы?»

Результаты опроса позволяют сделать вывод, что покупки продуктов питания играют важную роль в расходах семейного бюджета. По данным Росстата, затраты на покупку товаров превышают больше половины затрат семейного бюджета и с каждым годом эта сумма растет все выше (рис.2).

Так с 2018 года по 2020 год затраты на покупку товаров увеличились с 72,4% до 77,5% от общих затрат семейного бюджета.

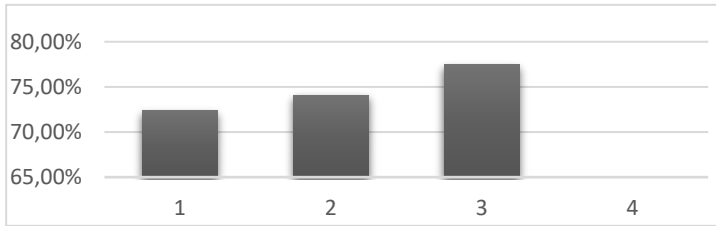


Рис. 2. -Увеличение потребительских расходов на покупку товаров в% [2]

Для того, чтобы скорректировать бюджет в положительную сторону, необходимо для начала стоит тщательно изучить список покупок, чтобы разобраться, что из приобретённого является необходимостью, а что можно исключить. Пересматривая список, следует вычеркнуть из него товары, без которых можно обойтись или заменить более дешевыми аналогами. Что касается продуктов питания не стоит забывать о продуктах, которые можно покупать без риска потерять деньги. К таким продуктам относятся крупы, фрукты и овощи в сезонный период, молочные продукты, чай, кофе. Такой подход позволяет семье сохранять спокойствие, контролировать ситуацию, дожить до следующего восстановления семейного бюджета.

Таким образом, ведение семейного бюджета является одним из главных аспектов счастливой семьи, особенно в период кризиса. Семейный бюджет должен быть под контролем, денежные средства должны распределяться в соответствии с потребностями семьи, чтобы расходная часть не превышала доходную, и удовлетворённость всех членов семьи была бы достаточно высокой. Эффективное и целесообразное ведение семейного бюджета приведет в конечном итоге приведет.

Библиографический список:

1. Специалисты рассказали, как начал меняться рынок труда // РБК новости. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: https://www.rbc.ru/spb_sz/27/03/2022/62398a319a7947bdecaae1aa
2. Статистические данные Федеральной службы государственной статистики [Электронный ресурс]. – 2021. – Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/folder/13397>

3. Экономическая теория (макрэкономика): учебное пособие // Тулупникова В.А., Энкина Е.В., Юшина Н.Н.- М.: ФГБНУ «Росинформагротех», 2017.-76 с.

FAMILY BUDGET DURING THE CRISIS

Boltaevskaya A. V.

Keywords: *economic crisis, family budget, income, expenses, deficit.*

The article is devoted to the study of the basic principles of forming the budget of Russian families and identifying the main problems and prospects of its functioning during the crisis.