

ДОПИНГ КАК НАСУЩНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

**Борисова Е.А., студентка 1 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии**

**Научный руководитель – Макаров А.Л., доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** современный спорт, WADA, допинг, использование допинга, метод борьбы.*

Статья посвящена изучению такого явления как допинг, его видов, а также изучению влияния различных видов допинга на здоровье человека.

Современный спорт – огромная индустрия, представляющая собой масштабную систему производства спортивных рекордов. Она включает в себя не только спортсменов и тренеров, но и медицинских работников, психологов, научных сотрудников, менеджеров [1, 2]. Большие достижения в спорте требуют больших усилий [3, 4, 5, 6, 7] и, соответственно, больших нагрузок, после которых организм человека не может восстановиться без помощи фармакологических препаратов. Именно этот фактор является основополагающим в проблеме использования допинга в современном спорте.

Допинг (англ. doping, от англ. dore – давать наркотики) – использование веществ природного или синтетического происхождения, которое позволяет добиться наиболее высоких спортивных результатов. Такие вещества могут резко поднимать активность нервной и эндокринной систем, а также мышечную силу на короткий промежуток времени. К допингам относятся также и препараты, стимулирующие синтез мышечных белков после физических нагрузок.

Современная эра допинга берет свое начало в 30-х годах прошлого века. Именно тогда немецкие ученые изобрели инъекционный тестостерон. Изначально он использовался для усиления агрессивности солдат, но позже стал пользоваться популярностью среди спортсменов.

А уже в 1960 году во время Олимпийских игр в Риме впервые был зафиксирован случай использования допинга двумя датскими велосипедистами, приведший к летальному исходу. Именно это событие положило начало борьбе с допингом.

В 1989 году в Страсбурге была проведена конвенция против применения допинга, целью которой являлось снижение и искоренение случаев использования допинга в спорте. На Конвенции были рассмотрены следующие вопросы, как: координация допинг-тестов в рамках страны; рассмотрение принятия возможных мер, направленных на ограничение доступности допинга и применения запрещенных препаратов; принятие мер по созданию лабораторий антидопингового контроля и другие.

В 1999 году было создано Всемирное антидопинговое агентство (WADA). Инициаторами создания такого агентства стали различные спортивные организации, включая Международный олимпийский комитет (МОК). Именно МОК обеспечивал полное финансирование WADA на начальном этапе его существования. Основные задачи WADA: разработка списка запрещенных препаратов; координация допинг-тестов во время соревнований и в перерывах между ними. Девиз организации – «Играй честно», а основным документом, который регулирует работу агентства, является Всемирный антидопинговый кодекс.

Согласно результатам исследований [8], примерно 12,3% из 50 опрошенных респондентов в возрасте от 18 до 30 лет одобряют применение допинга во время спортивных соревнований. Еще 21,6% участников опроса утверждают, что сами воспользовались бы допингом лишь при условии, что это останется безнаказанным. Оставшиеся 61,1% респондентов категорически против допинга и считают его использование нечестным спортом.

Сегодня допинг – не просто частная практика спортивных врачей, а тщательно организованная система научно-методического и медицинского сопровождения. В условиях глобализации достижение спортивных рекордов кажется невозможным без использования допинговых средств, а единственным сдерживающим фактором является возможность обнаружения запрещенных препаратов у спортсменов. Работа антидопинговых организаций приносит свои плоды, но не решает проблему полностью. В то же время концепция «Победа любой ценой»

не оказывает благотворного влияния на подход спортсменов к выбору между честным поражением или фальшивой победой в пользу первого.

Библиографический список:

1. Семенов, В.А. Спорт и допинг // Материалы семинара-совещания представителей НОК стран СНГ и Балтии (г. Алма-Ата, 16 июня 2005 г.). – М.: Физкультура и спорт, 2005. – С. 32-38.

2. Новикова, С. С. Социология спорта / С. С. Новикова, А. Н. Елсукова. – Том 1. – М.: МГУ, 1997. – С. 236-251.

3. Orekhovskaya N.A., Chistyakov A.A., Kryukova N.I., Krokhtina Ju.A., Ospennikov Yu.V., Makarova E.V. Orthodoxy and modernity their contact facets in Russian society. *European Journal of Science and Theology*. 2019. Т. 15. № 2. С. 67-77.

4. Макарова, Е.В. Методы исследование адаптации сердечнососудистой системы организма студентов к физическим нагрузкам / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 27-28 ноября 2015 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2015. – С. 89-91.

5. Макарова, Е.В. Физкультурно-спортивная деятельность студентов / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы международной научно-практической конференции – Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях. – Чебоксары, 20 мая 2019 г. – Чебоксары: Чувашская государственная сельскохозяйственная академия, 2019. – С. 28-32.

6. Макарова, Е.В. Методы исследование адаптации сердечнососудистой системы организма студентов к физическим нагрузкам / Е.В. Макарова, А.Л. Макаров // Материалы научно-методической конференции профессорско-преподавательского состава академии – Инновационные технологии в высшем профессиональном образовании. – Ульяновск, 27-28 ноября 2015 г. – Ульяновск: Ульяновский государственный аграрный университет им. П.А. Столыпина, 2015. – С. 89-91.

7. Макарова, Е.В. Педагогическая технология тренировочного процесса спортсменов-стритболистов массовых разрядов / И.Н. Тимошина, Е.В. Макарова, Т.В. Швецова // Теория и практика физической культуры, –2016. – № 7. – С. 50-52.

8. Levina E.Y., Bazhenova N.G., Beydina T.E., Denisova R.R., Popova N.N., Makarov A.L., Shakhnina I.Z. Adaptive mechanisms of management in educational system development. Journal of Sustainable Development. 2015. Т. 8. № 6. С. 292-297.

DOPING AS A CURRENT PROBLEM OF MODERN SPORT

Borisova E.A.

Keywords: *modern sport, WADA, doping, doping use, fighting method.*

The article is devoted to the study of such a phenomenon as doping, its types, as well as to the study of the influence of various types of doping on human health.