

ПРОБЛЕМА ОЖИРЕНИЯ У ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

Гордеева А.О. студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии

Научный руководитель - Баракина С.Ю., кандидат
педагогических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

Ключевые слова: ожирение, кошка, оценка состояния тела, собака, факторы риска, последствия, лечение.

Статья посвящена определению понятия ожирения. Подробно рассматриваются вопросы о рисках развития ожирения у кошек и собак, методов определения заболевания, а также способах его лечения и предотвращения.

Ожирение - это накопление избыточного веса в организме. Кошки и собаки определяются как имеющие избыточный вес, если их масса тела на 15% выше идеальной, а квалифицируются как страдающие ожирением, если их вес на 31% превышает идеальный. Оценка состояния тела - очень важный и полезный метод оценки состояния питомца при подозрении на ожирение. В настоящее время широко применяют 5-балльную (рис.1) и 9-балльную систему оценки состояния тела. При ожирении как у кошек, так и у собак присутствуют массовые жировые отложения в области грудной клетки, брюшной полости и позвоночника, также наблюдается массивное вздутие живота.

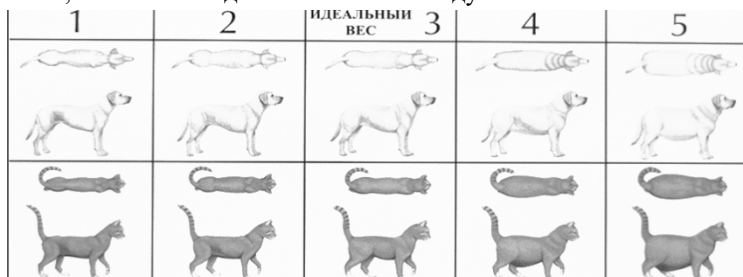


Рис. 1 – 5-балльная шкала оценивания состояния тела

Факторы риска ожирения у собак: распространённость ожирения увеличивается с возрастом; некоторые породы имеют более низкие потребности в энергии; генетика; стерилизация вызывает увеличение веса как у самцов, так и у самок; перекармливание; снижение физических нагрузок; повышенная распространённость у самок.

Факторы риска ожирения у кошек: распространённость снижается у пожилых кошек, ожирение наиболее вероятно в возрасте 5-11 лет; смешанные породы чаще страдают ожирением; генетика; стерилизация вызывает увеличение веса как у самок, так и у самцов; перекармливание; снижение физических нагрузок.

Последствия ожирения у собак

У собак, страдающих ожирением имеются рентгеновские и клинические признаки остеоартроза. Снижение спонтанной активности, связанное с остеоартрозом, еще больше снижает затраты энергии, способствуя возникновению цикла ожирения – артрита. Также наилучшее восстановление после перенесённых ортопедических травм улучшается при снижении веса. Другие патологии, связанные с собачьим ожирением, включают проблемы с дыханием, мочевыводящими путями, сердечно-сосудистой системой; наблюдается снижение иммунитета и толерантности к глюкозе, увеличивается риск возникновения злокачественных опухолей.

Последствия ожирения у кошек.

Неинсулинозависимый сахарный диабет является одним из наиболее часто встречающихся последствий ожирения у кошек. Также ожирение приводит к желудочно-кишечным расстройствам и репродуктивным проблемам. Некоторые патологии сходны с патологиями у собак, например, проблемы с дыханием и сердечно-сосудистой системой. Влияние ожирения на остеоартроз у кошек менее хорошо исследовано чем у собак.

Лечение ожирения у кошек и собак включают в себя:

1. Физические упражнения. Тренировка кошек должна быть направлена на стимулирование охотничьего инстинкта. Следует применять разнообразные игрушки для бросания, также когтеточки. Собак следует тренировать чаще, чем кошек. Для них подойдёт бег, плавание, игра с другими собаками, бросание игрушек.

2. Медикаментозное лечение. Дирлотапид увеличивает внутриклеточную концентрацию липидов, повышает уровень циркулирующего гормона РYY, сигнала сытости, который действует на гипоталамус.

3. Сбалансированное питание. В период похудения рекомендуется соблюдать диету с высоким содержанием белка. Клетчатка добавляется для увеличения объема и веса пищи, при этом минимально влияя на ее калорийность. Важен питьевой баланс.

4. Добавление биологических добавок. Диеты для похудения иногда включают ингредиенты, предназначенные для повышения эффективности похудения. К ним относится L-карнитин, рыбий жир, способствующий снижению веса.

5. Снижение потребляемых калорий.

6. Консультация владельцев питомцев.

Предотвращение увеличения веса методом «Отскока».

В результате феномена «отскока» собаки, которых поддерживали на диете для похудения, набрали меньше, чем те, кто перешел на поддерживающую диету. Снижение энергетических затрат после достижения целевого веса наблюдалось у собак и кошек. Кошки: затраты энергии снизились на 19% по сравнению с базовыми расходами во время потери веса и снизились на 12% после потери веса. Собаки: затраты энергии, необходимые для поддержания массы тела после потери, всего лишь примерно на 10% превышают затраты, необходимые для потери веса.

Таким образом, ожирение является частым явлением как среди кошек, так и среди собак. Заболевание приносит дискомфорт и сходные проблемы со здоровьем обоим видам животных. Существует индивидуальный комплекс по предотвращению и лечению ожирения для кошек и собак.

Библиографический список:

1. 1.Электронный ресурс. Режим доступа: <https://www.waltham.com/sites/g/files/jydpyr1046/files/2020>

2. Dietz M., Nguyen P. Obesity: epidemiology, pathophysiology and treatment of an obese dog. Encyclopedia of clinical nutrition of dogs. Aymar, France: Royal Dog Research Center, 2006, pp. 2-57.

3. Herman A. J., Martin L. Feline obesity: epidemiology, pathophysiology and treatment. Encyclopedia of clinical nutrition of cats. Ithaca, NY: Royal Canin, 2008, pp. 3-49.

4. Special Committee of the National Research Council on the Nutrition of Dogs and Cats. The nutritional needs of dogs and cats. Washington, DC: National Academic Press, 2006, pp. 35-7, 179-181, 231-234, 276-277.

THE PROBLEM OF PET OBESITY

Gordeeva A.O.

Keywords: *obesity, cat, dog, body condition assessment, risk factors, consequences, treatment.*

The article is devoted to the definition of the concept of obesity. Questions about the risks of developing obesity in cats and dogs, methods for determining the disease, as well as ways to treat and prevent it are considered in detail.