

Получается, что по последствиям наркомания – это та же война, где гибнут люди – те, которые употребляют наркотики, и те, кто с ними рядом, совсем к этому непричастные, гибнут физически и морально, уничтожаются ценности свободного человека, разрушается моральная основа поведения: оно становится направленным исключительно на непосредственное удовлетворение потребности в наркотиках. Традиционная культура стремительно деградирует, что приводит к изменению меры человеческого в человеке. Все это – дорога в небытие. Это смертельная угроза для всего российского общества, а значит, и для существования страны в целом.

Литература:

Березин С.В., Лисецкий К.С. Наркомания глазами семейного психолога. – СПб., 2005 г.

Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления / ред. А.Н. Гаранский. – М., 2003 г.

Наркомания: Методические рекомендации по преодолению наркозависимости / ред. А.Н. Гаранский. – 2-е изд. – М., 2002 г.

Наркомания: Тонкости, хитрости и секреты / ред. Ю.В. Татура. – М., 2004

Попов М.Ю. Социология молодежи: Учебник. – М: Гардарика, 2005 г.

Смотри по жизни вперед. Руководство по работе с подростками. – СПб., 2001 г.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ В ТРАНСФОРМИРУЮЩЕМся ОБЩЕСТВЕ

А.А. Василенко, Г.Х. Мусина, 3 курс, Сод.

Научный руководитель – к.и.н., доцент Т.В. Петухова

Ульяновский государственный технический университет

Сегодня вопрос здорового образа жизни является очень актуальным, так как с каждым днем трансформирующееся общество предоставляет все больше удобств во всех сферах жизни, труд людей становится все более технологизированным. Проявляется обратная сторона улучшения качества жизни. Молодежь все чаще пренебрегает своим здоровьем. Известно, что залогом здоровья и долголетия является спорт, но интерес к спорту среди молодежи значительно снижен.

В советский период идеология была сформирована таким образом, что спорт был неотъемлемой частью жизни общества. В то время даже несколько пропусков по физической культуре в университете считались серьезным нарушением. В наше время посещение занятий физической культуры потеряло прежнюю актуальность.

Спорт и иные формы досуга в контексте усвоения культурных ценностей играют большую роль в социализации, укреплении здоровья, воспитании, а также в распространении социальных правил и норм. Социализация молодежи посредством спорта; один из способов подготовки к жизни в обществе. В обобщающей работе Ч. Стивенсона выделены пять основных функций спорта: социозмоциональная (поддержание психологического равновесия); социализирующая (усвоение верований и социальных норм); интегрирующая (расширение социального круга общения); политическая (участие спорта в идеологических процессах); поддерживающая социальную мобильность (возможность повышения социального статуса через спорт) [1, 11].

Важным фактором, влияющим на формирование здорового образа жизни является досуг современной молодежи. Занятия в спортивной секции, обуславливают появление референтной группы, вследствие этого идет развитие культуры общения. Взамен пустых прогулок со сверстниками студент или школьник проводит с пользой для себя время. Занимаясь спортом, у него формируется не только культура общения, но и особая культура мысли, благодаря той референтной группе, в которой он находится. Вследствие этого у него происходит перераспределение ценностей, что особо важно в этом возрасте. Мораль, нравственность, эстетика - ценности, которые становятся немаловажными в жизни человека, занимающегося спортом. Он понимает, какой ущерб здоровью приносят вредные привычки. Все большее распространение именно в молодежной среде таких поведенческих факторов риска как курение, употребление алкоголя и других психоактивных веществ вызывает обоснованную тревогу.

Многие люди не соблюдают самых простейших, обоснованных научной норм здорового образа жизни, что обуславливает многочисленные проблемы состояния здоровья.

В современном мире настолько велика роль прогресса, что пристрастие молодежи к компьютерам, в частности к Интернету, влечет за собой глобальные последствия. Компьютеризированное общество «затягивает в свои сети», не давая возможности остановиться. Конечно, это все оправдывается комфортом, быстротой передачи информации и, самое главное, по мнению современной молодежи, экономией времени. Соответственно, люди становятся жертвами малоподвижности (или гиподинамии), вызывающей преждевременное старение. Сейчас любую технику, одежду, даже продукты питания можно приобрести не выходя из дома или офиса. Даже образование становится в режиме on-line, таким образом, привлекая работающую аудиторию. Многие выстраивают систему образования таким образом, что все разработанные учебно-методические комплексы, программы тестирования представлены в Интернете, поэтому от студентов требуется только присутствие на консультациях и экзаменах.

Также всем известна проблема ожирения, с которой сталкивается молодежь во все мире. Это вызвано как раз гиподинамией в совокупности с

излишествованием в еде, особенно чрезмерным употреблением fastfood, к которому так пристрастилось современное молодое поколение. Более того, неизбежным в этих случаях становится склероз сосудов, а у некоторых – сахарный диабет. Неумение отдыхать, отвлекаться от производственных и бытовых забот вызывает вечное беспокойство, нервное напряжение, бессоницу, что приводит к многочисленным заболеваниям внутренних органов.

И одна из наиболее актуальных проблем современного общества – это пагубная привычка к курению и алкоголю, активно укорачивающая жизнь. Крупнейшие ученые прошлого века, а также наши выдающиеся современники указывают на проалкогольные традиции и положительное отношение в обществе к употреблению алкогольных изделий как на одни из главных средовых факторов, подпитывающих алкоголизм как социальное явление[2, 115]. По данным американских ученых, на первый взгляд обыденное употребление легальных психоактивных веществ алкоголя и табака в 65 раз повышает вероятность перехода к употреблению более сильных наркотиков по сравнению с лицами, не употребляющими алкоголь и не курящими[3, 95]. Поэтому, сегодня становится весьма актуальным формирование у молодежи традиций трезвого поведения.

Из всего вышесказанного следует, что формирование ценности здорового образа жизни у молодежи является одним из важнейших направлений. Поэтому хотелось бы выделить некоторые пути решения этой проблемы.

Таким образом, одним из социокультурных факторов, влияющих на формирование здорового образа жизни, является досуг. Зачастую у современной молодежи либо возникает абсолютная нехватка свободного времени, что приводит к истощению организма, либо его переизбыток, что приводит к пристрастию молодых людей к вредным привычкам. Структура и содержание досуговой активности молодежи может быть решена путем организации клубов здоровья. При этом клубы ЗОЖ могут стать той профилактической субкультурой, социокультурной средой формирования ценностей здоровья без значительных финансовых затрат.

Более того, в современном обществе практически не осталось бесплатных спортивных секций, а некоторые семьи не могут оплачивать услуги дорогих фитнес-клубов. Поэтому государству следует уделить особое внимание данной проблеме, тем самым значительно повысить уровень занятости молодежи.

Еще одной возможностью решения проблемы может стать усиление контроля непосредственно вузами за посещаемостью занятий физической культуры или альтернативных спортивных секций.

Другим шагом на пути решения данной проблемы, хотелось бы выделить мероприятия по проведению тренингов, специальных акций, круглых столов, семинаров для формирования в сознании молодежи устойчивого стереотипа о последствиях курения, употребления алкоголя, fast food и т.д.

Литература:

1. Стивенсон К. Спорт как социальный феномен // Интернациональный журнал физической культуры 1974, С. 11.
 2. Углов Ф.Г.. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. М., 2004 – С. 115.
 3. Материалы симпозиума по лечению и профилактике наркотической и алкогольной зависимости и характеристикам определенных групп, М., 2004 – С. 95.
-

ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ СОВЕТСКОЙ МОЛОДЕЖИ И СОВРЕМЕННАЯ СОЦИОКУЛЬТУРНАЯ СИТУАЦИЯ

*А.А. Васильева, 3 курс, гуманитарный факультет
Научный руководитель – к.и.н., доцент Т.В. Петухова
Ульяновский государственный технический университет*

Молодежь всегда предвестник нового времени. Она проверяет жизнеспособность унаследованного, обосновывая тем самым современность. Она должна одновременно быть консервативной в защите полезного, непредвзятой в отказе от отжившего и непреклонной в стремлении к необходимому. Ее функция таким образом — это создание «новых подходов к накопленному культурному наследию» [1].

Современное же поколение молодых россиян оказалось в трудном положении, «в ситуации, когда оно, логикой истории призванное продолжать развитие на базе унаследованных материальных и духовных ценностей, вынуждено, находясь в стадии становления, участвовать в выработке этих ценностей» [4]. Эта ситуация осложняется тем, что, в отличие от предыдущих поколений их отцов и дедов, в обществе еще не выработана, не сформулирована основная идея.

На протяжении многих веков в российском государстве такой основой для всего общества была религия. Религия явилась тем фундаментальным, базисным образованием, на котором основывается русская цивилизация. Именно православие несло в себе функцию интеграции русского народа. Религия, которая всегда уникальна для каждого народа, нации, пронизывает все слои жизни общества, в котором ее исповедуют и почитают. Говоря о русском православии, нужно принять во внимание тот факт, что православие в России представляло собой не одно из многих вероучений, а некий своеобразный образ жизни, которому свойственны такие моменты как внеисторичность и вневременность. Российская культура переняла от православия дух соборности, тягу к коллективизму. Индивид не представляет себя в роли отдельного элемента политической и общественной системы, и только в коллективе, в народе сосредоточена реальная сила России.