

РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ЖЕНЩИН

Козырева К.В., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологий
Научный руководитель – Любомирова В.Н., кандидат
биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова:** рак груди, злокачественная опухоль, заболевание, молочная железа.*

Работа посвящена изучению заболеваемости раком молочной железы среди женщин. Причин данного заболевания достаточно много, но одна из главных – неблагоприятная экологическая обстановка окружающей среды.

Введение: Рак молочной железы — это злокачественная опухоль железистой ткани молочной железы, которая образовывается обычно в протоках (трубках, которые доставляют молоко к соску) и долях (железах, которые производят молоко). Рак молочной железы является наиболее часто диагностируемым раком у женщин во многих странах. Заболеваемость ежегодно увеличивается примерно на 2%. Наибольший рост заболеваемости наблюдается у женщин в возрасте 50-69 лет.

Причины образования опухоли. Согласно современным исследованиям, рак груди возникает под воздействием комплекса причин:

- Генетическая предрасположенность – один из основных факторов риска. Около 10% случаев рака молочной железы имеют связь с передачей по наследству мутаций генов BRCA1 и BRCA2. У женщин с наличием этих мутаций вероятность заболеть раком молочных желез в течение жизни составляет от 50 до 85%;
- С возрастом вероятность заболеть раком молочных желез увеличивается. В основной группе риска женщины старше 45–50 лет;
- Неблагоприятная экологическая обстановка;
- Начало менструации до 12 лет и прекращение после 55 лет, поздние роды и их отсутствие, отсутствие кормления грудью;

- Травмы молочных желез, мастит;
- Длительное применение эстрогена или прогестина, или воздействии радиации и т.д.

Диагностика. При диагностике рака молочной железы ключевой задачей врача является выявление заболевания на начальной стадии. Своевременно проведя диагностику, можно остановить развитие опухоли еще до того, как она начнет давать метастазы в лимфоузлы и внутренние органы. В результате возможно удастся сократить негативное воздействие на организм.

Диагностика рака молочной железы включает в себя:

- Обследование молочной железы и окружающих лимфатических узлов (исследуются обе груди, соски и лимфатические узлы в подмышках, под ключицей и шеей);
- Маммограмма (маммограмма - это рентгеновский снимок молочной железы);
- УЗИ молочной железы;
- Биопсия (это включает в себя взятие образца клеток тканей из тканей молочной железы или опухоли молочной железы и изучение их под микроскопом, чтобы увидеть, являются ли они раковыми).

Симптомы. Рак молочной железы на ранних стадиях (1-й и 2-й) протекает бессимптомно и не причиняет боли. Но могут иметь место очень болезненная менструация, боли в молочных железах при мастопатии. Признаки и симптомы рака молочной железы на поздних стадиях:

- Комок или утолщение в груди, которое на ощупь отличается от окружающей ткани;
- Изменение размера, формы или внешнего вида груди;
- Прозрачные или кровянистые выделения из соска;
- Втяжение соска в связи с прорастанием опухоли в кожу;
- Дискомфорт в подмышечной области и обнаружение лимфоузлов («шариков») в подмышечной области.

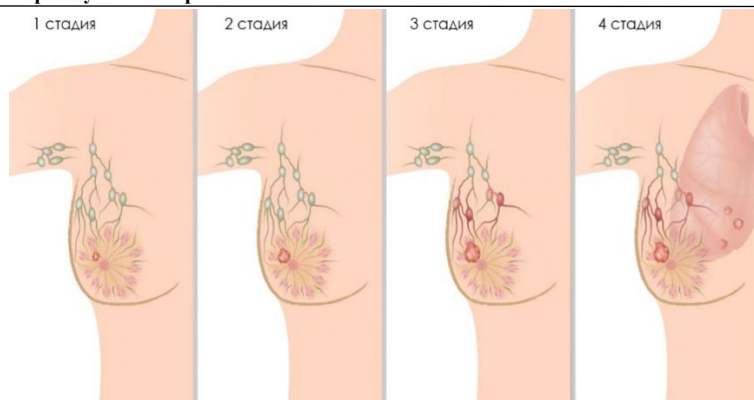


Рис. 1 - Стадии рака молочной железы

Лечение рака молочной железы. Лечение зависит от размера опухоли и от того, распространилась ли она и реагирует ли на гормоны. Лечение также зависит от возраста и типа рака. Некоторые виды растут медленнее, чем другие. Для лечения рака молочной железы, как правило, используют комплекс различных методов. Их комбинация подбирается индивидуально. Чаще всего речь идет о хирургическом лечении, которое поддерживается химической или лучевой терапией, применением гормональных препаратов и других противоопухолевых средств. Методы лечения: хирургическое лечение, лучевая терапия, химиотерапия, гормональная терапия.

Исследования выполнялись по линии СНО на кафедре биологии, экологии, паразитологии, водных биоресурсов и аквакультуры. Основные направления исследований СНО на кафедре: биология, генетика [1-3], экология [4], водные биоресурсы [5], аквакультура [6,7].

Выводы: С каждым годом заболеваемость раком молочной железы растёт. Учеными было доказано, что почти повсеместно констатируется более высокая заболеваемость женщин, проживающих в крупных городах, чем жительниц маленьких городков и сельских местностей. Кроме того, в индустриально-развитых районах женщины заболевают раком молочной железы чаще. Факторами, способствующими развитию опухолевого процесса в молочной железе, являются профессиональные вредности и проживание вблизи производственных объектов. Изучение производственных условий показало, что больные чаще

имели контакт с нефтепродуктами, чаще подвергались на работе перегреванию и переохлаждению, а также облучению.

Библиографический список:

1. Романова Е.М. Интеграция классических и инновационных технологий обучения в вузовской педагогике /Е.М. Романова, В.В. Романов, Л.А. Шадыева, Т.М. Шленкина, В.Н. Любомирова, Т.Г. Баева // В сборнике: Современные образовательные технологии в системе подготовки ветеринарных специалистов. Материалы международной научно-методической конференции. Улан-Удэ, - 2015. - С. 87-89.

2. Мухитова М.Э. Сравнительные исследования роста и развития популяций африканского клариевого сома, репродуцированных в разные сезоны /М.Э. Мухитова, Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, В.В. Романов// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2018. - № 2 (42). - С. 193-198.

3. Шленкина Т.М. Возрастные особенности лейкоцитарной формулы африканского клариевого сома (*CLARIAS GARIEPINUS*, BURCHELL, 1822) /Т.М. Шленкина, Е.М. Романова, В.В. Романов, В.Н. Любомирова, М.Э. Мухитова, Л.А. Шадыева// Рыбоводство и рыбное хозяйство. 2019. - № 1 (156). - С. 46-52.

4. Любомирова В.Н. Оценка эффективности индукторов гамето-генеза африканского клариевого сома /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова, В.В. Романов, М.Э. Мухитова// Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2018. - № 2 (42). - С. 148-154.

5. Романова Е.М. Инновационные подходы в получении половых продуктов африканского клариевого сома в бассейновой аквакультуре /Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, В.В. Романов, М.Э. Мухитова //Вестник Ульяновской государственной сельскохозяйственной академии. 2017. - № 3 (39). - С. 88.

6. Романова Е.М. Репродуктивная биотехнология африканского клариевого сома/ Е.М. Романова, В.Н. Любомирова, М.Э. Мухитова, В.В. Романов, Л.А. Шадыева, Т.М. Шленкина, И.С.Галушко// Рыбоводство и рыбное хозяйство. 2017. - № 12 (143). - С. 49-57.

7. Любомирова В.Н. Оценка интегральной токсичности почв несанкционированных свалок твердых бытовых отходов Ульяновской области с использованием вермиккультуры *E. Foetida* /В.Н. Любомирова, Е.М. Романова, В.В. Романов, Д.С. Игнаткин// Научно-методический электронный журнал Концепт. 2015. - № Т13. - С. 3736-3740.

BREAST CANCER IN WOMEN

Kozyreva K.V.

***Keywords:** breast cancer, malignant tumor, disease, mammary gland.*

The work is devoted to the study of the incidence of breast cancer among women. There are many reasons for this disease, but one of the main ones is the unfavorable environmental situation of the environment.