

## РОЛЬ ПЕПТИДА YУ

**Захарова П.В., студентка 2 курса факультета ветеринарной  
медицины и биотехнологии**  
**Научный руководитель — Решетникова С. Н., кандидат  
сельскохозяйственных наук, доцент**  
**ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** пептид YУ, гормоны, контроль пищеварения, борьба с ожирением.*

*Данная статья посвящена вопросу о роли пептида YУ в организме человека, механизму его действия, а также о перспективах использования знаний о данном гормоне.*

Пептид YУ - это гормон, секретируемый клетками в тонкой кишке [1]. Этот гормон напрямую связан с приемом пищи и выделяется в кровь после еды, связываясь с рецепторами в мозге и заставляя человека чувствовать себя сытым. Пептид YУ также работает в пищеварительном тракте, помогая контролировать скорость пищеварительного процесса. Он более правильно известен как панкреатический пептид YУ, хотя он также известен как панкреатический пептид YУ3-36, пептид тирозин и PYY.

Пептид YУ встречается в двух почти одинаковых формах с разницей в две аминокислоты. Формы называются PYY1-36 и PYY3-36. Оба выпускаются в ответ на потребление пищи, и оба работают, чтобы помочь организму контролировать потребление пищи и пищеварение.

Когда человек ест пищу, L-клетки в тонкой кишке сигнализируются, чтобы выпустить этот гормон в ответ на еду. Эти клетки особенно чувствительны к потреблению жира и белка, но любая пища их активирует. Затем PYY запускает рецепторы в мозге, посылая организму сигнал, что он чувствует себя сытым, сигнализируя об окончании приема пищи. Пептид YУ также замедляет пищеварение, давая организму время усваивать питательные вещества, содержащиеся в пище.

Медленное движение пищи по телу также позволяет человеку чувствовать себя сытым дольше [2,3].

Тип потребляемой пищи влияет на высвобождение РYY. Продукты с высоким содержанием калорий вызывают высвобождение большого количества пептида YY, в то время как продукты с низким содержанием калорий вызывают высвобождение меньших количеств. Поскольку РYY высвобождается в ответ на прием пищи, уровень этого гормона повышается через час или два после приема пищи и со временем уменьшается. Уровни РYY являются самыми низкими, если после еды прошел длительный период, например, перед завтраком, после того, как пища не постуала всю ночь [4,5].

Исследования, проводимые в нашей стране, показали, что у людей, страдающих ожирением, уровень пептида YY ниже, но, по-видимому, эти уровни падают после того, как человек начинает набирать вес, а это означает, что низкие уровни не являются причиной увеличения веса. Ученые изучают возможность использования этого мощного гормона для борьбы с ожирением, так как было показано, что повышение уровня помогает людям есть значительно меньше пищи во время еды. В настоящее время необходимо проведение дополнительных исследований, поскольку эффект контроля аппетита РYY может оказаться полезным для помощи людям в регулировании их веса.

#### **Библиографический список:**

1. Брин, В. Б. Анатомия и физиология человека. Физиология в схемах и таблицах / В. Б. Брин. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 608 с.
2. Литовский, И. А. Гастродуоденальные язвы и хронический гастрит (гастродуоденит). Дискуссионные вопросы патогенеза, диагностики, лечения : монография / И. А. Литовский, А. В. Гордиенко. — Санкт-Петербург : СпецЛит, 2017. — 302 с.
3. Патогенез ожирения : методические рекомендации / составители Т. В. Поливанова [и др.]. — Красноярск : КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, 2020. — 37 с.
4. Перегоедова В.Н. Клинико-патогенетическая характеристика и оптимизация терапии хронических запоров у детей. Диссертация на соискание ученой степени к.м.н. 14.01.08 – педиатрия. Чита, 2016 г.

5. Хронические заболевания кишечника : учебное пособие / Е. Г. Грищенко, Н. Н. Николаева, О. А. Байкова, Л. В. Николаева. — Красноярск : КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, 2019. — 284 с.

## THE ROLE OF THE YY PEPTIDE

**Zakharova P.V.**

**Keywords:** *peptide YY, hormones, digestive control, fight against obesity.*

*This article is devoted to the role of peptide YY in the human body, the mechanism of its action, as well as the prospects of using knowledge about this hormone.*