

О ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЕ

**Захарова Н.А., студентка 2 курса факультета ветеринарной
медицины и биотехнологии
Научный руководитель – Фасахутдинова А.Н., кандидат
биологических наук, доцент
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** щитовидная железа, обменные процессы, гормоны, клетки, белки, кровь, заболевания.*

Статья посвящена рассмотрению щитовидной железы, ее работе, строению и гормонов. В настоящее время эта тема является актуальной, так как часто встречаются нарушения работы щитовидной железы.

Одна из самых важных ролей в работе организма принадлежит щитовидной железе. Если она функционирует не правильно, то происходит нарушение обменных процессов, а так же неправильное функционирование других органов и систем.

Эта железа одна из самых крупных желез внутренней секреции. Она состоит из двух долей и перешейка. Располагается под гортанью.

Название щитовидной железе присвоил анатом Томас Уортом, так как по своему строению она напомнила ему щиты воинов. А первые упоминания о ней были в сочинениях Гиппократ и Платона. По статистике болезни щитовидной железы находятся на втором месте.

Этой железой вырабатываются гормоны: тироксин и трийодтеронин. Они выделяются в кровь и тем самым влияют на все ткани и клетки организма и регулируют скорость процессов обмена веществ.

Большая часть гормонов щитовидной железы в крови имеет связь с белками. Свои роли активно выполняет только небольшая фракция гормонов, большинство из них являются неактивными. Гипоталамо-гипофизарная система является регулятором работы всей эндокринной системы. Она состоит из гипофиза и гипоталамуса.

Щитовидная железа, гипофиз и гипоталамус контролируют уровень тиреоидных гормонов. Если в крови недостаточно этих гормонов, то гипофиз в большем количестве вырабатывает свой гормон и этот гормон увеличивает продукцию гормонов железы. При восстановлении нормального уровня гормонов щитовидной железы производство тиреоидных гормонов замедляется.

Эутиреоз, так называется состояние нормальной работы щитовидной железы. А гипотиреозом называется состояние при котором щитовидная железа не вырабатывает достаточного количества гормонов и замедляются обменные процессы. Если же гормонов становится больше необходимого количества, то это гипертиреоз.

Симптомы этих состояний не являются специфичными только для нарушения работы щитовидной железы, а могут быть так же связаны совершенно с другими различными заболеваниями. Для оценки работы щитовидной железы необходимо сдать кровь что бы посмотреть уровень гормонов.

Заболевание «зоб», характеризует увеличенную в объеме щитовидную железу. Определить ее размеры можно при помощи ультразвукового исследования. Может быть, диффузный токсичный зоб и аутоиммунный тиреоидит. Узлы, рак, подострый тиреоидит так же могут относиться к заболеваниям щитовидной железы [1-6].

Библиографический список:

1.Аметов, А. С. Эндокринология: учеб. для студ. мед. вузов /А. С. Аметов, С. Б. Шустов, Ю. Ш. Халимов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 352 с.

2. Волкова, Н. И. Щитовидная железа /Н. И. Волкова. - Москва: Эксмо, 2016. - 128 с.: табл. - (Амбулаторный прием).

3. Воробьева, М.Н. Строение щитовидной железы. Гормоны щитовидной железы/М.Н. Воробьева, Е.С. Данько// В сборнике: В мире научных открытий. Материалы III Международной студенческой научной конференции. -Ульяновск, 2019. -С. 141-143.

4. Жарова, В.С. Щитовидная железа /В.С. Жарова, А.А. Мухитов// В сборнике: В мире научных открытий. Материалы V Международной студенческой научной конференции. -Ульяновск, 2021. -С. 311-314.

5. Ультразвуковое исследование щитовидной железы / ред. Г. Д. Бэскин-ст., Д. С. Дюик, Р. Э. Левин; пер. с англ.; под ред. В. Э. Ванушко, А. М. Артемовой, П. В. Белоусова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 432 с.

6. Ушаков, А.В. Классификации доброкачественных состояний щитовидной железы. Клинический диагноз /А.В. Ушаков. - Москва: Клиника доктора А. В. Ушакова, 2016. - 237с.

ABOUT THE THYROID GLAND

Keywords: *thyroid gland, metabolic processes, hormones, cells, proteins, blood, diseases.*

The article is devoted to the consideration of the thyroid gland, its work, structure and hormones. Currently, this topic is relevant, as there are often violations of the thyroid gland.