

## ИСТОРИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ ВОЗДЕЛЫВАНИЯ КОНОПЛИ

**Провалов В. Е.** – студент 2 курса факультета агротехнологий,  
земельных ресурсов и пищевых производств  
**Научный руководитель – Решетникова С.Н.,** к. с-х. н., доцент  
**ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ**

***Ключевые слова:** конопля, технические культуры, растительное волокно, конопляное масло, косметология.*

*В статье приводятся примеры использования конопли в различных сферах деятельности человека и перспективы её возделывания в России и в мире.*

Конопля посевная, или *Cannabis sativa L.*, – однолетнее двудомное растение со своеобразным запахом, принадлежащее к семейству Коноплевых. Ребристые стебли с пальчатыми листьями могут достигать 4 метров в высоту.

Территория произрастания самая обширная – от европейской части России, Северного Кавказа и Сибири до США, Канады, Уругвая, Колумбии и Таиланда [1].

Условно конопля подразделяется на медицинскую и техническую. Считается, что в технической содержится большой объем волокон высокого качества, а медицинская конопля, напротив, богата каннабиоидами, которые используются в производстве лекарств и наркотиков. На самом деле, это растения одного вида, вопрос лишь в направлении селекционной деятельности.

### **Техническое применение.**

Испокон веков на Руси занимались производством пеньки – прочного волокна, получаемого из стеблей конопли. Еще во времена Петра Первого российская пенька поставлялась во все морские европейские державы и широко применялась для корабельного такелажа, поскольку славилась отменным качеством.

Для российской казны ее экспорт долгое время оставался второй по величине статьей дохода. При всем при этом, несмотря на масштабы

конопляного производства, курение конопли никогда не было в России «народной забавой».

Позже из конопли стали производить бумагу, канаты, древесный спирт, метан, биопластик, строительные панели, облицовочные плиты и еще много чего. В советские времена выращивание этого растения было целой отдельной отраслью сельского хозяйства. Однако перспективная отрасль создавала серьезную конкуренцию для мирового дерево – и нефтеперерабатывающего бизнеса. В результате недальновидной политики советского руководства, подписавшего в 1961 году международную Единую конвенцию о наркотических веществах, коноплю поспешили причислить к наркосодержащим растениям из-за входящего в ее состав каннабина, и практически прекратили ее промышленное производство и выращивание [1].

#### **Медицинское применение.**

Лечебными свойствами в разной степени обладают все надземные части растения. В медицинских целях используют чаще всего семена конопли. В них содержится:

- до 35% жирных и эфирных масел;
- гликозид каннабин;
- минеральные вещества;
- алкалоиды;
- витамины К, Е, С, группы В;
- фитин.

Эмульсию из семян применяют как болеутоляющее и спазмолитическое средство при воспалении мочевого пузыря и кашле, особенно астматическом. Кроме того, из семян готовят обезболивающую кашку, которую накладывают на суставы и болезненные места при ушибах, ревматизме и подагре.

Исследования показали, что экстракты листьев и цветущих верхушек оказывают успокаивающее действие. Из верхушек побегов растения готовят настойку, которую употребляют как седативное и снотворное средство.

#### **Использование масла.**

Масло конопли, произведенное из семян способом холодного отжима, сохраняет все их полезные свойства и является ценным источником жизненно необходимых нашему организму жирных кислот Омега-

3, Омега-6 и Омега-9. Применяют его как наружно, так и внутренне. При пояснично-крестцовом радикулите масло втирают в поясницу для облегчения боли. Применяется оно и в комплексном лечении ожогов. Хорошо помогает масло в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний, поскольку оптимальное соотношение омега-кислот, витаминов Е, С, В6, магния и калия обеспечивает сердечной мышце полноценное питание, а сосудам – эластичность, восстановление сократительной функции и очистку от холестериновых бляшек.

Конопляное масло успешно применяется в комплексной терапии бронхо-легочных заболеваний, таких, как бронхит, бронхиальная астма, пневмония, туберкулез, катар верхних дыхательных путей.

За счет обволакивающего, противовоспалительного, ранозаживляющего действия масло конопли широко используется для лечения заболеваний системы пищеварения.

Из жмыха, остающегося после производства масла, получают фитин – сложный органический препарат фосфора, который применяется при неврастении, анемии, хрупкости костей и диатезе.

#### **Косметологическое применение.**

В косметологии в основном используется масло. Прекрасное воздействие оно оказывает на сухую или увядающую кожу. Масло конопли великолепно восстанавливает поврежденные волосы [2].

#### **Кулинарное применение.**

Кроме широкого использования в медицине, конопля давно и успешно используется и в кулинарии. Конопляную кашу на Руси готовили еще в древности, когда семена конопли входили в повседневный рацион человека, пополняя организм необходимыми веществами, помогая восстановить силы и избежать болезней.

В настоящее время посевы конопли, как технической, так и медицинской есть в десятках стран мира. Лидером производства является Канада, там возделывается около 40 тыс. га конопли [3].

В нашей стране коноплеводство развито слабо, есть компании, перерабатывающие семена конопли и изготавливающие текстиль. Спрос на коноплю превышает предложение. Медицинская конопля на территории России не возделывается, лекарства и сырье для их изготовления ввозится из-за рубежа, здесь также есть возможности для импортозамещения.

**Библиографический список:**

1. Польза и вред конопли для здоровья человека [Электронный ресурс] режим доступа // <https://vsvoemdomo.ru/eda/produkty/polza-i-vred-konopli>
2. Косметика с маслом конопли [Электронный ресурс] режим доступа // <https://www.buro247.ru/beauty/kosmetichka/8-jun-2021-new-cosmetics-with-hemp-seed-oil.html>
3. Техническая конопля заменяет все больше материалов в различных сферах [Электронный ресурс] режим доступа // <https://direct.farm/post/tekhnicheskaya-konoplya-zamenyayet-vse-bolshe-materialov-v-razlichnykh-sferakh-10594>

**HISTORY AND PROSPECTS OF CANNABIS CULTIVATION**

**Provalov V.E.**

**Keywords:** *hemp, industrial crops, vegetable fiber, hemp oil, cosmetology.*

*The article provides examples of the use of cannabis in various fields of human activity and the prospects for its cultivation in Russia and in the world.*