

## КАЛИНА КАК ПЕРСПЕКТИВНАЯ САДОВАЯ КУЛЬТУРА

**Алмакаева И.А.** – студентка 2 курса естественно –  
географического факультета  
ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»  
Научный руководитель – Решетникова С.Н., кандидат  
сельскохозяйственных наук, доцент  
ФГБОУ ВО Ульяновский ГАУ

***Ключевые слова:** калина, аскорбиновая кислота, садовые культуры, декоративные культуры, лекарственные растения.*

*В статье рассмотрены химический состав и полезные свойства плодов и коры калины, рассмотрены перспективы возделывания культуры.*

Калина распространена в лесостепной и лесной зонах. Растет в сыроватых лиственных и смешанных лесах, преимущественно по полянам, опушкам и в зарослях кустарников, а также по берегам озер, рек, болот. Как декоративное растение калину выращивают в парках и садах. В ягодах этого кустарника содержится огромное количество полезных веществ, в том числе и аскорбиновая кислота. Из ягод готовят различные отвары и настойки, заготавливают с сахаром на зиму.

Калина обыкновенная (лат. *Viburnum opulus*) – кустарник из семейства Жимолостных с супротивными листьями. Высота куста – до 3 м. Цветет калина в мае-июле. Цветки пятичленные, белые, в плоских полузонтиках двух типов: краевые цветки имеют крупные колесовидные венчики до 2,5 см в поперечнике, эти цветки бесплодные; средние цветки с более мелким венчиком (примерно 0,5 см в поперечнике) дают плоды. Плоды созревают в августе-сентябре. Плод калины обыкновенной – ярко-красная, яйцевидно-шаровидная костянка диаметром до 1 см, со сплюснутой косточкой [1,2]

**Химический состав калины.** Плоды калины богаты органическими кислотами, особенно валериановой кислотой. Из минеральных веществ ягоды содержат: марганец, цинк, железо, фосфор, медь, хром,

йод, селен. В калине на 70% больше витамина С, чем в лимоне, она также содержит витамины А, Е, Р и К. В ягодах присутствуют дубильные вещества, пектин, танин, кумарины, смолоподобные эфиры, гликозид вибурнин. Он очень полезен в составе калины, именно он делает ягоды горькими. В коре калины содержатся: смола, дубильные вещества, мирициловый спирт, фитостерин, флобафен, вибурнин, пальмитиновая, церотиновая, линолевая, масляная, капроновая, уксусная кислоты.

Благодаря высокому содержанию витамина С, содержанию железа - плоды калины являются лучшим кроветворным средством среди лекарственных растений.

Настой из калины обладает общеукрепляющим действием при неврозах, спазмах кровеносных сосудов, гипертонии, снижает уровень холестерина в крови. Плоды калины улучшают состояние больных сахарным диабетом.

При упорном простудном кашле и охриплости голоса хорошо помогает отвар ягод и веток калины с медом. Так как калина содержит витамин К, способствующий свертываемости крови, то ее нельзя употреблять при повышенной свертываемости крови, склонности к тромбообразованию, беременности [3]

Кроме полезных свойств, калина также может нанести вред организму, например:

- из-за повышенного содержания аскорбиновой кислоты, при передозировке калины, может появиться сыпь на теле;
- при индивидуальных особенностях организма, горечь калины может вызвать лихорадочные состояния;

Также калина красная может нанести вред, если не учесть противопоказания к ее приему [4].

Калина обыкновенная представляет интерес как плодовая культура. Когда появились урожайные слабо горчащие сорта, калину стали выращивать ради плодов, урожай с куста достигает более 8-10 кг. Все плодовые сорта калины получены в России: Зарница, Улыгень, Таёжные рубины, Вигоровская, Мария, Красная гроздь, Шукшинская, Гранатовый браслет и многие другие сорта [5].

Для выявления полезных свойств ягод калины мы определяли количественное содержание в них витамина С методом титрования реактивом Тильманса. Для определения были взяты ягоды в трех местах.

**Таблица 1 – Количественное содержание витамина С в трех пробах ягод калины обыкновенной**

Номер образца	Количественное содержание витамина С, мг/100г ягод
<b>Образец №1</b> (ягоды, взятые с территории УлГАУ)	570,6
<b>Образец №2</b> (ягоды, взятые с территории СНТ «Дубрава» г. Ульяновск, Заволжский район)	535,4
<b>Образец №3</b> (ягоды, взятые с территории пос. Колхозный Ульяновская обл., Чердаклинский район)	598,3

Во всех трех образцах отмечено высокое содержание витамина С.

Неприхотливость, урожайность и полезные свойства калины делают её перспективной культурой для любительского садоводства и получения лекарственного сырья.

#### **Библиографический список:**

1. Миркин Б.М., Наумова Л.Г., Соломец А.И. Современная наука о растительности: учебное пособие. - М., 2001.-264 с.
2. Практикум по биохимии растений/под ред. В.И.Костина.-Ульяновск,2015.-189 с.
3. Калина. [Электронный ресурс] режим доступа // <http://www.webfazenda.ru/gardening/viburnum.html>
4. [Электронный ресурс] режим доступа // <http://medicina.dobroest.com/kalina-opisanie-sost6av-poleznyie-svoystva-i-retseptyi-prigotovleniya-kalinyi.html>
5. Плодовые сорта калины [Электронный ресурс] режим доступа // [https://www.greeninfo.ru/fruits/viburnum.html/Article/\\_aID/594](https://www.greeninfo.ru/fruits/viburnum.html/Article/_aID/594)

#### **VIBURNUM AS A PROMISING GARDEN CULTURE**

**Almakaeva I.A.**

**Keywords:** *viburnum, ascorbic acid, garden crops, ornamental crops, medicinal plants.*

*The article considers the chemical composition and useful properties of fruits and bark of viburnum, the prospects of cultivation of culture are considered.*